



マラソン・駅伝が速くなれるかも

(マラソン・長距離走練習会の開催について)

飯伊陸上競技協会

冬の駅伝・マラソンシーズンに向けて飯伊陸上競技協会ではマラソン・駅伝(長距離)をメインとした練習会を計画しました。

学校のマラソン大会や地区の駅伝大会で速く走りたい、少しでも楽に走れるようになりたいという方、ぜひご参加をお待ちしています。

◆主催 飯伊陸上競技協会

◆共催 (公財)飯田市スポーツ協会 ◆後援 飯田市教育委員会、下伊那郡体育協会

◆保険料 第1期500円、第2期600円(各期第1回目に集金します)

◆開催日 第1期 10/6(日)、20(日)、27(日)、11/10(日)、17(日)

第2期 2/22(土)、3/1(土)、8(土)、15(土)、22(土)、29(土)

※第1期は12/1(日)開催のみなみ信州駅伝大会、第2期は4月開催の市町村駅伝大会に向けた練習会も兼ねます。

◆時間 午前10時から午前12時(初回のみ午前9時30分から)

◆対象 主に小学3年から6年生及び中学1年から3年生(一般の方の参加もOK)

◆場所 飯田運動公園多目的グラウンド(飯田市三日市場)又は飯田市総合運動場陸上競技場(飯田市松尾明) ※各期第1回は下記の通りですが、2回目以降の場所は第1回以降にお伝えします。

◆申込方法 以下の方法の内いずれかの方法でお申込みください。

① QRコードからGoogleフォームで申し込む

② 下記申込欄に必要事項をご記入の上、飯田市スポーツ協会窓口へ直接申し込む

③ ファックス(0265-23-5567)にて申し込む

◆申込期限 9月30日(月)

参加申込用QRコード→



◆第1回練習会

第1期 10月6日(日)9時30分から

飯田運動公園県営多目的グラウンド(飯田市三日市場)にて

第2期 2月22日(日)9時30分から

飯田市総合運動場陸上競技場(飯田市松尾明)にて

○各期の初回は集金及び練習会前にオリエンテーションを行います。保護者の方もご出席ください。

◆お問合せ 飯伊陸上競技協会事務局 西尾 nishio_1015@yahoo.co.jp

◆申込先 ②の場合: 飯田市スポーツ協会(飯田市青少年ホーム内)

③の場合: FAX 0265-23-5567(飯田市スポーツ協会内)

マラソン(長距離走)練習会 参加申込書									
ふりがな 氏名			性別	男・女	生年月日	年 月 日			
参加 時期	第1期・第2期 希望する期に○をして下さい		住所	〒		連絡先			
所属(学校等)			学年	緊急(雨天時)		TEL			
保護者氏名			連絡先		E-mail				

※雨天中止の場合があります。緊急連絡先は必ず当日連絡がとれる電話番号、メールアドレスをご記入ください。