



**第 5 回南信地区小学生陸上競技大会 兼 第 42 回長野県小学生陸上競技大会南信地区予選会**  
**要 項** (競技会コード：25170727)

1. 主 催 南信地区陸上競技協会 上伊那陸上競技協会  
 2. 後 援 (株)長野日報社 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会  
 3. 主 管 南信地区陸上競技協会  
 4. 期 日 2025 年 (令和 7 年)6 月 8 日 (日)  
 受 付：8 時 00 分 / チーム代表者会議：9 時 00 分  
 開始式：9 時 20 分  
 競技開始 (予定)：10 時 00 分  
 5. 会 場 伊那市運動公園陸上競技場 (競技場コード：171730)  
 (伊那市西町 5810 番地 TEL 0265 - 73 - 6345)

| クラス            | 種 目   |
|----------------|---|
| 男子<br>女子       | 3 年 60m 4 年 100m 5 年 100m 6 年 100m 1000m<br>コンバインド A (80mH(0.700m)・走高跳)<br>コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投 (NISHI 製品))<br>※ 3 年 60m は南信地区独自種目 (南信大会止まり)<br>※ 4 年 100m と 5・6 年 1000m は、県独自種目 (県大会止まり) |
| 混合<br>(5・6 年生) | 4 × 100m<br>(男女各 2 名、補欠は男女各 1 名。県大会に向けて変更はできない。)  |

7. 競技規則 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
8. 参加資格 (1) 各種目とも南信地区陸協加盟各支部が行う予選会に出場し、各支部から推薦された **10 名 (10 チーム)** とする。  
 (2) 1 人 1 種目とする (リレーと他の種目を兼ねることはできない)。  
 (3) リレーの補欠選手を対象とした友好 100m のレースを行う。友好 100m 出場希望者は、当日 9 時 40 分までに TIC (受付) に申し込むこと。なお、友好 100m に出場した選手は、リレー決勝には出場できない。  
 (4) 出場許可は保護者の責任において行い、無理のないよう参加申し込みをすること。
9. 競技方法 (1) 60m と 100m は予選、決勝を行い、1000m はタイムレース決勝とする。  
 (2) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは 9mm を超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは 12mm を超えてはならない。  
 (3) 素足での競技は禁止する。  
 (4) 短距離種目のスタートはクラウチングスタートで行うこと。  
 (5) スタートは、イングリッシュコマンドとする。(「オンユアマークス」「セット」)  
 (6) 同一競技者が 2 回不正スタートをすると、失格となる。  
 (7) リレー競走におけるテイクオーバーゾーンは 30m とし、その中で次走者の加速スタート、バトン渡しを行うこと。  
 (8) リレー競走における予選通過チームの決勝における競技者変更は、傷病等の理由により大会総務が認めた場合に限る。  
 (9) 走高跳は「はさみ跳」とし、マットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰から落下した場合は無効試技とする) なお、2 回連続して試技を失敗した時点で競技終了とする。  
 (10) 走高跳の最初の高さ設定は男女ともに 90cm とするが、当日の状況で変更になる場合がある。  
 (11) コンバインド B の走幅跳、ジャベリックボール投の試技については、2 回とする。  
 (12) ジャベリックボール投の助走距離は 15m 以内とし、一投ずつ (2 連投ではない) 計測する。競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端につけて (落下地点に痕跡を残すため)、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。羽根部分を持って投げたり、回転して投げたりすることは禁止とする。

- 
- (13) ジャベリックボール投は、NISHI 社製ジャベボール(重さ 140g)で実施する。
- (14) 80mH の男女のインターバルは、13m－(7m×9 台)－11m、高さは 70cm とする。
- (15) コンバインド A・B の競技順、レーン順は、プログラムの通りとする。記録は得点にして順位付けをする。
- (16) 競技運営の関係でコンバインド種目は男女で競技順が異なる場合がある。
10. 参加料 **1 人 1000 円**(傷害保険代・ナンバー代を含む。)  
※南信小学生へのエントリーは個人では行わず、支部担当者が各支部の分をまとめて行う。参加料等は各支部大会の時に支払いとなるので、支部担当者の指示に従うこと。
11. 申込方法 各支部からの南信地区陸上競技協会事務局へ申し込むこと。  
**【締切：5 月 26 日(月) 21 時】**
12. 表彰 各種目 8 位まで賞状、1 位にメダルを授与する。  
なお表彰式は行わないので、競技結果が確定次第、TIC(受付)まで取りにくること。
13. 個人情報の取扱いについて  
(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、チーム代表者がとりまとめ大会事務局に申し出ること。
14. 県大会申込について  
(1) 各種目上位 8 位までの者(リレー 8 チーム)で県大会出場希望者は、大会当日中に TIC (受付) にて申し込みを行うこと。後日の受付は一切行わない。  
(2) 県大会申し込みに関する詳細は長野陸上競技協会のホームページに掲載する。
15. その他  
(1) 競技会中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。  
(2) アスリートビブスは主催者で準備するので、チーム受付で受け取ること。  
(3) 観戦方法については、大会 1 週間前までに主催者で決定し、後日公開する注意事項で周知する。
16. 問い合わせ先  
※問い合わせはメールに限る。  
(1) 競技会・エントリーに関すること  
南信地区陸上競技協会 普及強化部長 (中澤) k.r.k.nakazawa@gmail.com  
(2) 登録・入金に関すること  
南信地区陸上競技協会 総務部長 (竹内) tosikani@m.nagano-c.ed.jp