



マラソン・駅伝が速くなれるかも

(長距離走練習会の開催について)

飯伊陸上競技協会

冬の駅伝・マラソンシーズンに向けて飯伊陸上競技協会ではマラソン・駅伝(長距離)をメインとした練習会を計画しました。

学校のマラソン大会や地区の駅伝大会で速く走りたい、少しでも楽に走れるようになりたいという方、ぜひご参加をお待ちしています。

- ◆主催 飯伊陸上競技協会
- ◆共催 (公財)飯田市スポーツ協会 ◆後援 下伊那郡体育協会
- ◆参加料 1,000円(保険料+諸経費)(第1回目に集金します)
- ◆開催日 10/19(日)、26(日)、11/2(日)、9(日)、23(日)、30(日)
※12/7(日)開催のみなみ信州駅伝大会に向けた練習会も兼ねます。
- ◆時間 午前10時から午前12時(初回のみ午前9時30分から)
- ◆対象 主に小学3年から6年生及び中学1年から3年生(高校・一般の方の参加もOK)
- ◆場所 喬木村運動公園多目的グラウンド(喬木村)又は飯田市総合運動場陸上競技場(飯田市松尾明)
※第1回は下記の通りですが、2回目以降の場所は第1回以降にお伝えします。

◆申込方法 以下の方法の内いずれかの方法でお申込みください。

- ① QRコードから申し込む
- ② 下記申込欄に必要事項をご記入の上、飯田市スポーツ協会窓口へ直接申し込む
- ③ ファックス(0265-23-5567)にて申し込む

◆申込期限 10月10日(金) 参加申込用二次元バーコード→



◆第1回練習会
10月19日(日)9時30分から
喬木村運動公園多目的グラウンド(喬木村 1949-2)にて

○各期の初回は集金及び練習会前にオリエンテーションを行います。保護者の方もご出席ください。

◆お問合せ 飯伊陸上競技協会 強化副部長 今村 電話 090-9667-5614

◆申込先 ②の場合：飯田市スポーツ協会(飯田市青少年ホーム内)
③の場合：FAX 0265-23-5567(飯田市スポーツ協会内)

※雨天中止の場合があります。緊急連絡先は必ず当日連絡がとれる電話番号、メールアドレスをご記入ください。

マラソン(長距離走)練習会 参加申込書					
ふりがな 氏名		性別	男・女	生年月日	年 月 日
住所	〒			連絡先	
所属(学校等)		学年		緊急(雨天時) 連絡先	TEL
保護者氏名					E-mail