

# 令和7年度 飯伊陸上競技秋季記録会

## 公式記録集

期 日	令和7年10月4日(土)
会 場	飯田市総合運動場陸上競技場 ( 競技場コード : 172050 )
主 催	飯田下伊那陸上競技協会

総 務	高野 喜宏
トラック審判長	大坪 章男
フィールド審判長	塩澤 孝仁
記録・情報主任	清水 美彦

- ◆ この大会で樹立された記録  
なし

◆ グラウンドコンディション

時刻	天候	気温 (°C)	湿度 (%)	風向	風速 (m/s)
8:45	雨	18.6	97.0	西	0.1
9:00	雨	18.7	94.0	南西	0.1
10:00	雨	19.1	96.0	南	0.1
11:00	雨	19.1	95.0	南南東	0.1
12:00	雨	19.8	88.9	南南西	0.1
13:00	雨	19.9	86.3	西	0.1
14:00	曇り	20.5	83.6	東南東	1.2

◆ スタートリストおよび競技結果に用いる略号の説明

略号	内容
DNS	欠場
DNF	途中棄権
DQ	失格

◆ 失格の理由を示す略号の説明

略号	内 容	Rules
FS	不正スタート	TR16.7

【開催日】 2025年10月4日(土)  
 【主催団体】 飯伊陸上競技協会

決勝記録一覧表

女 子

【競技場】 飯田市松尾総合運動場陸上競技場

トランク審判長 大坪 章男  
 跳躍審判長 塩澤 孝仁  
 投げ審判長 塩澤 孝仁  
 カット審判長 林 努  
 記録主任 清水 美彦  
 関 博文

月/日	種  目	風速	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位								
			氏名／所属	記録	氏名／所属	記録	氏名／所属	記録	氏名／所属	記録								
10/ 4	女子 100m		塩澤 茉莉(3) 赤穂中	12.84	藤本 心美(1) 飯田高	13.06	安藤 眞(3) MSJAC	13.12	平田 桜奈(2) 松川陸上クラブ	13.16	廣龜 なのは(3) イイダ・ッシュAC	13.34	城島 結菜(1) 赤穂中	13.36	林 かれん(1) 飯田高	13.39	片桐 鳩華(1) 下伊那農高	13.45
10/ 4	200m		塩澤 茉莉(3) 赤穂中	25.93	藤本 心美(1) 飯田高	26.70	平田 桜奈(2) 松川陸上クラブ	27.12	廣龜 なのは(3) イイダ・ッシュAC	27.38	城島 結菜(1) 赤穂中	27.41	小林 樹理(1) 赤穂中	27.71	村松 芽久(2) イイダ・ッシュAC	28.15	杉山 心春(1) イイダ・ッシュAC	28.22
10/ 4	400m		西部 梨夏(1) 飯田高	1:07.20	宮嶋 咲穂(1) 飯田高	1:08.15	田中 侑絵(2) 飯田風越高	1:08.80	林 杏理(2) 伊那AC	1:09.49	水野 真子(1) 飯田高	1:09.72						
10/ 4	1500m		砂場 りた(2) ISJ' 1-7	5:01.70	杉本 優月(1) 原中	5:14.13	本島 蓉子(1) ISJ' 1-7	5:31.44	橋本 愛理奈(1) 阿智中	5:37.55	野村 安寿(2) ISJ' 1-7	5:44.56						
10/ 4	100mH(0.838m)	+0.5	宮嶋 咲穂(1) 飯田高	17.69														
10/ 4	走高跳		奥村 真衣(1) 飯田OIDE長姫高	1.40	北原 胡実(1) 赤穂中	1.35	阿久澤 来夢(1) 飯田OIDE長姫高	1.30	倉田 文華(2) 赤穂中	1.20								
10/ 4	走幅跳		林 かれん(1) 飯田高	4.98(+1.0)	安藤 真(3) MSJAC	4.95(+0.5)	小林 琴美(2) 富士見中	4.54(+0.4)	鈴木 未空(2) 伊那弥生ヶ丘高	4.19(+0.5)	米山 彩音(1) 赤穂中	3.69(+0.6)						
10/ 4	砲丸投(4.000kg)		奥村 真衣(1) 飯田OIDE長姫高	6.59	宮下 心花(1) 飯田OIDE長姫高	6.19												
10/ 4	やり投(600g)		宮下 心花(1) 飯田OIDE長姫高	25.33														
10/ 4	4×100m		赤穂中 春日 柚希(1) 城島 結菜(1) 小林 樹理(1) 塩澤 茉莉(3)	51.03	イイダ・ッシュAC 梶野 里桜(3) 杉山 心春(1) 村松 芽久(2) 廣龜 なのは(3)	51.54	松川陸上クラブ 橋本 ここね(1) 中山 聖菜(2) 木下 玲愛(1) 平田 桜奈(2)	51.65	飯田高 藤本 心美(1) 林 かれん(1) 西部 梨夏(1) 宮嶋 咲穂(1)	51.75								
10/ 4	小学女子 60m		中塚 一葉(3) 松川陸上クラブ	10.76	成瀬 葉和(3) 天龍小	11.43	関 明咲(2) 松川陸上クラブ	11.45	熊谷 洋美(2) 天龍小	11.48	原 瑞來(2) 阿智村RC	11.63	宮下 五葉(3) 松川陸上クラブ	11.69	樽澤 花乃(2) 松川陸上クラブ	11.89	鈴木 穂果(3) 天龍小	11.90
10/ 4	100m		西村 芽紗(5) 東春近小	14.52	水野 咲樹(6) 松川陸上クラブ	14.79	山本 陽向(5) 伊那AC	15.16	片桐 愛音(6) 松川陸上クラブ	15.25	横井 想々(4) イイダ・ッシュAC	15.55	鈴木 珠央佳(6) 松川陸上クラブ	15.90	西井 葉月(5) 阿智村RC	15.94	井上 紗希(5) 伊那AC	16.10
10/ 4	1000m		林 千夏(6) 伊那AC	3:33.53	熊谷 知奈(4) 阿智村RC	3:41.50	廣瀬 優依奈(5) 阿智村RC	3:58.17	玉置 陽葵(6) ISJ' 1-7	4:00.73	熊谷 杏(4) 阿智村RC	4:03.14	小塚 なぎ(4) 阿智村RC	4:10.88	坂田 紗歩(5) ISJ' 1-7	4:21.28		
10/ 4	走高跳		山口 莉奈(5) 伊那AC	1.16	井上 紗希(5) 伊那AC	1.05												
10/ 4	走幅跳		小林 碧依(5) 伊那AC	3.51(-0.2)	山口 莉奈(5) 伊那AC	3.43(-0.2)	山本 陽向(5) 伊那AC	3.25(-0.5)										
10/ 4	ジヤベリックボール投		小林 碧依(5) 伊那AC	20.15														
10/ 4	4×100m		伊那AC(小) 井上 紗希(5) 山本 陽向(5) 小林 碧依(5) 山口 莉奈(5)	1:00.00	松川陸上クラブ 橋本 すず(4) 片桐 愛音(6) 鈴木 珠央佳(6) 水野 咲樹(6)	1:00.40												
10/ 4	中学女子 砲丸投(2.721kg)		伊藤 杏美(2) 伊那東部中	11.03	倉田 文華(2) 赤穂中	5.59												
10/ 4	ジヤベリックスロー		向山 和果(3) 伊那東部中	44.73	折山 美音(1) 永明中	30.54	伊藤 杏美(2) 伊那東部中	27.79	白川 果琳(1) 駒ヶ根東中	26.37	小松 涼歩(1) 駒ヶ根東中	25.71	田中 暖(1) イイダ・ッシュAC	15.19	横井 恋々(1) イイダ・ッシュAC	10.54		

女子  
100m

決勝 10月4日 9:10

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

11.36 君嶋 愛梨沙  
11.88 深澤 あまね  
11.80 寺平 祈愛

土木管理総合  
佐久長聖  
木祖

2022/06/10  
2020/08/29  
2022/08/03

決勝

[ 1組] 風速 -0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	5	8230	米山 彩音(1) ヨネヤマ アヤ	赤穂中	14.32
2	3	9632	横井 恋々(1) ヨコイ ココ	イイダッショAC	14.50
3	7	8732	平田 梨緒香(1) ヒラタ リカ	旭ヶ丘中	14.78
4	1	8601	瀬古 媛梨(1) セコ ヒリ	緑ヶ丘中	16.24
	2	7925	石田 結会(1) イシダ ユア	富士見中	DNS
	4	7903	水野 花音(2) ミズノ カノン	富士見中	DNS
	6	484	吉澤 奈乃葉(1) ヨシザワ ナハ	下伊那農高	DNS
	8	8423	金田 結愛(1) キンタ ユナ	MSJAC	DNS

[ 2組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	7	8374	原 あづみ(2) ハラ アズミ	MSJAC	13.80
2	5	9626	村松 芽久(2) ムラマツ メイ	イイダッショAC	13.88
3	6	483	野口 咲良(1) ノグチ サクラ	下伊那農高	13.98
4	3	9629	金田 澄奈(1) キンタ レナ	イイダッショAC	14.05
5	2	7904	小林 琴美(2) コバヤシ コミ	富士見中	14.20
6	4	8365	橋本 ここね(1) ヒラモト ココネ	松川陸上クラブ	14.23
7	8	9631	田中 暖(1) タカハシ ノル	イイダッショAC	14.44

[ 3組] 風速 +0.0

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	6	482	片桐 規華(1) カタギリ フカ	下伊那農高	13.45
2	3	8228	小林 樹理(1) コバヤシ ジュリ	赤穂中	13.68
3	4	9624	梶野 里桜(3) カジノ リサ	イイダッショAC	13.73
4	5	8320	中山 聖菜(2) ナカヤマ サ	松川陸上クラブ	13.78
5	7	9630	杉山 心春(1) スギヤマ コル	イイダッショAC	13.86
6	8	8571	木下 玲愛(1) キタナ レナ	松川陸上クラブ	13.96
7	2	8229	春日 柚希(1) カスガ ユウキ	赤穂中	14.00

[ 4組] 風速 -0.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	5	8220	塩澤 茉莉(3) シオザワ マリ	赤穂中	12.84
2	6	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田高	13.06
3	8	9951	安藤 凜(3) アンドウ リン	MSJAC	13.12
4	4	8290	平田 桜奈(2) ヒラタ ハナ	松川陸上クラブ	13.16
5	7	9623	廣龜 なのは(3) ヒキ ナハ	イイダッショAC	13.34
6	2	8231	城島 結菜(1) シロトリ ユナ	赤穂中	13.36
7	3	414	林 かれん(1) ハヤシカレ	飯田高	13.39

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	8220	塩澤 茉莉(3)		赤穂中	12.84 (-0.1)		4	1
2	415	藤本 心美(1)		飯田高	13.06 (-0.1)		4	2
3	9951	安藤 凜(3)		MSJAC	13.12 (-0.1)		4	3
4	8290	平田 桜奈(2)		松川陸上クラブ	13.16 (-0.1)		4	4
5	9623	廣龜 なのは(3)		イイダッショAC	13.34 (-0.1)		4	5
6	8231	城島 結菜(1)		赤穂中	13.36 (-0.1)		4	6
7	414	林 かれん(1)		飯田高	13.39 (-0.1)		4	7
8	482	片桐 規華(1)		下伊那農高	13.45 (+0.0)		3	1
9	8228	小林 樹理(1)		赤穂中	13.68 (+0.0)		3	2
10	9624	梶野 里桜(3)		イイダッショAC	13.73 (+0.0)		3	3
11	8320	中山 聖菜(2)		松川陸上クラブ	13.78 (+0.0)		3	4
12	8374	原 あづみ(2)		MSJAC	13.80 (+0.0)		2	1
13	9630	杉山 心春(1)		イイダッショAC	13.86 (+0.0)		3	5
14	9626	村松 芽久(2)		イイダッショAC	13.88 (+0.0)		2	2
15	8571	木下 玲愛(1)		松川陸上クラブ	13.96 (+0.0)		3	6
16	483	野口 咲良(1)		下伊那農高	13.98 (+0.0)		2	3
17	8229	春日 柚希(1)		赤穂中	14.00 (+0.0)		3	7
18	9629	金田 澄奈(1)		イイダッショAC	14.05 (+0.0)		2	4
19	7904	小林 琴美(2)		富士見中	14.20 (+0.0)		2	5
20	8365	橋本 ここね(1)		松川陸上クラブ	14.23 (+0.0)		2	6
21	8230	米山 彩音(1)		赤穂中	14.32 (-0.2)		1	1
22	9631	田中 暖(1)		イイダッショAC	14.44 (+0.0)		2	7
23	9632	横井 恋々(1)		イイダッショAC	14.50 (-0.2)		1	2
24	8732	平田 梨緒香(1)		旭ヶ丘中	14.78 (-0.2)		1	3
25	8601	瀬古 媛梨(1)		緑ヶ丘中	16.24 (-0.2)		1	4
7925	石田 結会(1)	富士見中			(-0.2)	DNS	1	
7903	水野 花音(2)	富士見中			(-0.2)	DNS	1	
484	吉澤 奈乃葉(1)	下伊那農高			(-0.2)	DNS	1	
8423	金田 結愛(1)	MSJAC			(-0.2)	DNS	1	

女子  
200m

決勝 10月4日 11:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

23.17 君嶋 愛梨沙  
24.20 中村 波南  
24.86 寺平 祈愛

土木管理総合  
佐久長聖  
木祖

2023/06/04  
2025/09/28  
2022/6/18

決勝

[ 1組] 風速 +0.3

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	6	9626	村松 芽久(2) ムラマツ メイ	イイダッショAC	28.15
2	5	9630	杉山 心春(1) スギヤマ コハル	イイダッショAC	28.22
3	4	9629	金田 澄奈(1) カナダ ケ	イイダッショAC	28.61
4	2	485	市瀬 美空(1) イシセ ミカ	下伊那農高	29.55
5	7	473	阿久澤 来夢(1) アグザ ラム	飯田OIDE長姫高	30.38
6	3	8223	北原 胡実(1) キタハラ クルミ	赤穂中	30.45
7	8	8067	林 杏理(2) ハヤシ アンリ	伊那AC	31.19

[ 2組] 風速 +0.6

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	4	8228	小林 樹理(1) コバヤシ ジュリ	赤穂中	27.71
2	7	482	片桐 鳩華(1) カタギリ フカ	下伊那農高	28.28
3	3	9624	梶野 里桜(3) カシノ リオ	イイダッショAC	28.36
4	5	416	西部 梨夏(1) ニシベ リンカ	飯田高	28.56
5	2	8374	原 あずみ(2) ハラ アズミ	MSJAC	28.73
6	6	296	山本 結友(2) ヤマモト ユウ	伊那弥生ヶ丘高	29.14

[ 3組] 風速 +1.1

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	4	8220	塩澤 茉莉(3) シオザワ リ	赤穂中	25.93
2	3	415	藤本 心美(1) フジモト コミ	飯田高	26.70
3	5	8290	平田 桜奈(2) ヒタタ サ	松川陸上クラブ	27.12
4	7	9623	廣龜 なのは(3) ヒロキ ナノハ	イイダッショAC	27.38
5	6	8231	城鳥 結菜(1) シロトリ ユナ	赤穂中	27.41
6	2	8365	橋本 ここね(1) ハシモト ココネ	松川陸上クラブ	29.62

タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	8220	塩澤 茉莉(3)		赤穂中	25.93 (+1.1)		3	1
2	415	藤本 心美(1)		飯田高	26.70 (+1.1)		3	2
3	8290	平田 桜奈(2)		松川陸上クラブ	27.12 (+1.1)		3	3
4	9623	廣龜 なのは(3)		イイダッショAC	27.38 (+1.1)		3	4
5	8231	城鳥 結菜(1)		赤穂中	27.41 (+1.1)		3	5
6	8228	小林 樹理(1)		赤穂中	27.71 (+0.6)		2	1
7	9626	村松 芽久(2)		イイダッショAC	28.15 (+0.3)		1	1
8	9630	杉山 心春(1)		イイダッショAC	28.22 (+0.3)		1	2
9	482	片桐 鳩華(1)		下伊那農高	28.28 (+0.6)		2	2
10	9624	梶野 里桜(3)		イイダッショAC	28.36 (+0.6)		2	3
11	416	西部 梨夏(1)		飯田高	28.56 (+0.6)		2	4
12	9629	金田 澄奈(1)		イイダッショAC	28.61 (+0.3)		1	3
13	8374	原 あずみ(2)		MSJAC	28.73 (+0.6)		2	5
14	296	山本 結友(2)		伊那弥生ヶ丘高	29.14 (+0.6)		2	6
15	485	市瀬 美空(1)		下伊那農高	29.55 (+0.3)		1	4
16	8365	橋本 ここね(1)		松川陸上クラブ	29.62 (+1.1)		3	6
17	473	阿久澤 来夢(1)		飯田OIDE長姫高	30.38 (+0.3)		1	5
18	8223	北原 胡実(1)		赤穂中	30.45 (+0.3)		1	6
19	8067	林 杏理(2)		伊那AC	31.19 (+0.3)		1	7

## 女子 400m

決勝 10月4日 12:55

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

54.51 鎌倉 梨々華  
54.51 鎌倉 梨々華  
57.81 三澤 百佳

佐久長聖高  
佐久長聖  
開成

2025/09/27  
2025/09/27  
2019/07/27

### 決勝

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	5	416	西部 梨夏(1) ニシバ リンカ	飯田高	1:07.20
2	7	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田高	1:08.15
3	4	461	田中 倖絵(2) タカ ユキ	飯田風越高	1:08.80
4	6	8067	林 杏理(2) ハヤシ アンリ	伊那AC	1:09.49
5	3	418	水野 真子(1) ミズノ マコ	飯田高	1:09.72

## 女子 1500m

決勝 10月4日 8:45

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

4:16.76 和田 有菜  
4:17.77 和田 有菜  
4:27.51 原 梨珠

名城大  
長野東  
赤穂

2018/05/05  
2017/06/24  
2025/08/08

### 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	1	9915	砂場 りた(2) スガハ リタ	ISJジュニア	5:01.70
2	2	8684	杉本 優月(1) スギモト ユウキ	原中	5:14.13
3	5	9917	本島 蓉子(1) モトジマ ヨコ	ISJジュニア	5:31.44
4	4	8471	橋本 愛理奈(1) ハシモト エリナ	阿智中	5:37.55
5	3	9913	野村 安寿(2) ノムラ アンズ	ISJジュニア	5:44.56
	6	9916	古林 礼衣(1) コリム レイ	ISJジュニア	DNS
	7	8376	松尾 麻李子(1) マツオ マリコ	高森中	DNS

## 女子 3000m

決勝 10月4日 12:35

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

9:00.50 和田 有菜  
9:01.36 和田 有菜  
9:25.24 玉城 かんな

名城大  
長野東  
川中島

2018/07/11  
2017/10/09  
2011/09/24

### 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録／備考
	6	7922	北原 澄花(1) キハラ スミカ	富士見中	DNS

女子

## 100mH (0.838m)

決勝 10月4日 10:55

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

13.64 阪 真琴  
13.64 阪 真琴

佐久長聖高  
佐久長聖

2025/07/29  
2025/07/29

### 決勝

風速 +0.5

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	3	417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	飯田高	17.69
	4	64	唐澤 さくら(2) カラサワ サクラ	松本大	DNS

中学女子

## 100mH (0.762-8.0m)

決勝 10月4日 10:45

長野県中学記録(CR)

13.86 萩原 恵愛

軽井沢A&AC 2024

### 決勝

風速

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
	3	8229	春日 柚希(1) カスガ ゆうき	赤穂中	DNS

女子

# 4×100m

決勝 10月4日 14:10

長野県記録(KR)	46.06	佐久長聖高 (阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	2025/06/20
長野県高校記録(KR)	46.06	佐久長聖 (阪 真琴・鎌倉 梨々華・中村 波南・宮澤 希)	2025/06/20
長野県中学記録(CR)	48.17	豊科北 (湯本 珠実・臼井 美紅・齊藤 静花・木村 凌)	2014/07/06

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録／備考
1	3	赤穂中 アカホチュウ	8229	春日 柚希(1) かみが ゆうき	51.03
			8231	城鳥 結菜(1) シロトリ ユナ	
			8228	小林 樹理(1) コハヤシ ジュリ	
			8220	塩澤 茉莉(3) シオザワ マリ	
2	5	イイダ' ツシュAC イイダ' ツシュエーシー	9624	梶野 里桜(3) かじの りお	51.54
			9630	杉山 心春(1) スギヤマ コハル	
			9626	村松 芽久(2) ムラマツ メイ	
			9623	廣龜 なのは(3) ヒロキ ナノハ	
3	6	松川陸上クラブ マツカラリクラブ	8365	橋本 ここね(1) ハシモト ココネ	51.65
			8320	中山 聖菜(2) ナカヤマ リナ	
			8571	木下 玲愛(1) キヅタ レイ	
			8290	平田 桜奈(2) ヒラタ サナ	
4	4	飯田高 イイダ' コウ	415	藤本 心美(1) フジモト ココミ	51.75
			414	林 かれん(1) ハヤシ カレン	
			416	西部 梨夏(1) ニシベ リンカ	
			417	宮嶋 咲穂(1) ミヤジマ サホ	
2	富士見中 フジミチユウ			DNS	

7 下伊那農高  
シモイナノウコウ

DNS

女子  
走高跳

決勝 10月4日 9:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

1.81 屋ヶ田 直美  
1.77 上原 久美恵  
1.75 上原 久美恵

中央大  
岡谷東  
上諏訪

1984/10/05  
1977/10/03  
1975/09/28

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	記録	備考
1	5	471	奥村 真衣(1) オカムラ マイ	飯田OIDE長姫高	-	-	-	0	0	0	0	XXX	1.40	
2	3	8223	北原 胡実(1) キタハラ クルミ	赤穂中	-	-	0	XO	XXO	XO	XXX		1.35	
3	4	473	阿久澤 来夢(1) アガツワ ライム	飯田OIDE長姫高	-	-	-	0	XXO	XXX			1.30	
4	1	8221	倉田 文華(2) カタタ フミカ	赤穂中	0	0	XXO	XXX					1.20	
	2	8231	城島 結菜(1) シロトリ ユナ	赤穂中										DNS

女子  
走幅跳

決勝 10月4日 10:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

6.41 涼 純江  
6.06 宮坂 楓  
5.74 森本 知隼

長野スズキ  
東海大三  
塩尻

1976/04/25  
2010/07/19  
2014/08/31

決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考	
1	4	414	林 かれん(1) ハヤシ カレン	飯田高	4.83	X	4.98	4.98		
					+0.3		+1.0	+1.0		
2	5	9951	安藤 凜(3) アンドウ リン	MSJAC	4.94	4.95	X	4.95		
					+0.7	+0.5		+0.5		
3	2	7904	小林 琴美(2) コバヤシ コトミ	富士見中	4.53	4.54	4.52	4.54		
					+0.1	+0.4	+0.2	+0.4		
4	3	320	鈴木 未空(2) スズキ ミク	伊那弥生ヶ丘高	4.19	X	4.15	4.19		
					+0.5		+1.1	+0.5		
5	1	8230	米山 彩音(1) ヨネヤマ アヤネ	赤穂中	X	3.69	3.54	3.69		
						+0.6	+0.7	+0.6		

女子

## 砲丸投(4.000kg)

決勝 10月4日 12:30

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

13.70 鷹野 絹子  
13.65 大矢 結麻  
11.29 井上 悅子

東女体大  
丸子実業  
櫻ヶ岡

1980/10/16  
2006/05/13  
2013/10/12

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	471	奥村 真衣(1) カムラ マイ	飯田OIDE長姫高	6.01	6.34	6.59	6.59	
2	2	472	宮下 心花(1) ミヤシタ ミハ	飯田OIDE長姫高	5.67	6.19	x	6.19	

中学女子

## 砲丸投(2.721kg)

決勝 10月4日 12:30

長野県中学記録(CR)

14.74 川元 唯楓

野沢

2024

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	2	8106	伊藤 杏美(2) イトウ アンミ	伊那東部中	11.03	10.25	10.22	11.03	
2	1	8221	倉田 文華(2) カラタ フミカ	赤穂中	5.59	4.64	5.48	5.59	

女子

## やり投(600g)

決勝 10月4日 9:00

長野県記録(KR)  
長野県高校記録(KR)  
長野県中学記録(CR)

60.57 倉田 紗優加  
55.33 倉田 紗優加

慶大  
伊那北

2025/05/10  
2022/06/18

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	472	宮下 心花(1) ミヤシタ ミハ	飯田OIDE長姫高	0	25.33	x	25.33	

中学女子

## ジヤベリックスロー

決勝 10月4日 10:30

長野県中学記録(CR)

58.63 倉田 紗優加

南箕輪

2019/10/11

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	7	8138	向山 和果(3) ムカヒヤマ カク	伊那東部中	0	0	44.73	44.73	
2	4	7808	折山 美音(1) オカヤマ ミオ	永明中	0	0	30.54	30.54	
3	3	8106	伊藤 杏美(2) イトウ アンミ	伊那東部中	27.79	x	0	27.79	
4	6	8268	白川 果琳(1) シラカワ カリン	駒ヶ根東中	26.37	0	0	26.37	
5	5	8272	小松 凜歩(1) コマツ リキ	駒ヶ根東中	x	25.71	0	25.71	
6	2	9631	田中 暖(1) タナカ ナン	イイダ ツュウAC	0	15.19	0	15.19	
7	1	9632	横井 恋々(1) ヨコイ ココ	イイダ ツュウAC	0	0	10.54	10.54	

## 小学女子

60m

決勝 10月4日 10:20

## 決勝

[ 1組] 風速 +0.9

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	3	75	成瀬 葉和(3) ナカヒ ハナ	天龍小	11.43
2	5	77	熊谷 洋美(2) クマガイ ユミ	天龍小	11.48
3	4	40	榎澤 花乃(2) タケツバ ハナ	松川陸上クラブ	11.89
4	7	74	鈴木 穂果(3) スズキ ホルカ	天龍小	11.90
5	6	13	高坂 咲空(2) コウサカ サカ	阿智村RC	12.91

[ 2組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	5	39	中塚 一葉(3) ナカツカ ハナ	松川陸上クラブ	10.76
2	3	58	関 明咲(2) ケイ メイサ	松川陸上クラブ	11.45
3	4	19	原 瑞來(2) ハラ ミズキ	阿智村RC	11.63
4	6	57	宮下 五葉(3) ミヤシタ イヅハ	松川陸上クラブ	11.69
		48	三浦 可歩(3) ミウラ ハル	松川陸上クラブ	DNS

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	39	中塚 一葉(3)		松川陸上クラブ	10.76 (+0.2)		2	1
2	75	成瀬 葉和(3)		天龍小	11.43 (+0.9)		1	1
3	58	関 明咲(2)		松川陸上クラブ	11.45 (+0.2)		2	2
4	77	熊谷 洋美(2)		天龍小	11.48 (+0.9)		1	2
5	19	原 瑞來(2)		阿智村RC	11.63 (+0.2)		2	3
6	57	宮下 五葉(3)		松川陸上クラブ	11.69 (+0.2)		2	4
7	40	榎澤 花乃(2)		松川陸上クラブ	11.89 (+0.9)		1	3
8	74	鈴木 穂果(3)		天龍小	11.90 (+0.9)		1	4
9	13	高坂 咲空(2)		阿智村RC	12.91 (+0.9)		1	5
	48	三浦 可歩(3)		松川陸上クラブ	(+0.2) DNS		2	

## 小学女子

100m

決勝 10月4日 9:55

長野県小学生記録(ER)

12.81 大熊 杏美

坂城JAC

2019/08/10

## 決勝

[ 1組] 風速 +0.8

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	5	55	橋本 すず(4) ハシモト スズ	松川陸上クラブ	16.85
2	4	16	西井 千代(4) ニシイ チヨ	阿智村RC	16.91
3	7	26	井原 綾萌(4) イハラ アヤメ	阿智村RC	17.23
4	1	44	大澤 咲凜(4) オオザワ エミリ	松川陸上クラブ	17.30
5	2	46	杓子 花蓮(4) ショウジョウ ハル	松川陸上クラブ	17.83
6	6	35	片桐 采花(4) カタギリ いの	松川陸上クラブ	18.09
7	8	54	原 穂華(4) ハラ ホルカ	松川陸上クラブ	18.98
8	3	61	伊藤 聖悠(4) イトウ ミユ	松川陸上クラブ	19.28

[ 2組] 風速 +0.2

順	レーン	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	3	78	西村 芽紗(5) ニシムラ メイサ	東春近小	14.52
2	6	45	水野 咲樹(6) ミズナ サキ	松川陸上クラブ	14.79
3	5	30	山本 陽向(5) ヤマモト ヒタチ	伊那AC	15.16
4	4	37	片桐 愛音(6) カタギリ アイ	松川陸上クラブ	15.25
5	7	9	横井 想々(4) ヨコイ シカ	イイダ ッシュAC	15.55
6	2	34	鈴木 珠央佳(6) スズキ ミカ	松川陸上クラブ	15.90
7	1	15	西井 葉月(5) ニシイ ハヅキ	阿智村RC	15.94
8	8	32	井上 紗希(5) イノウエ サキ	伊那AC	16.10

## タイムレース

順位	No.	氏名	都道府県	所属名	記録(風)	備考	組	順位
1	78	西村 芽紗(5)		東春近小	14.52 (+0.2)		2	1
2	45	水野 咲樹(6)		松川陸上クラブ	14.79 (+0.2)		2	2
3	30	山本 陽向(5)		伊那AC	15.16 (+0.2)		2	3
4	37	片桐 愛音(6)		松川陸上クラブ	15.25 (+0.2)		2	4
5	9	横井 想々(4)		イイダ ッシュAC	15.55 (+0.2)		2	5
6	34	鈴木 珠央佳(6)		松川陸上クラブ	15.90 (+0.2)		2	6
7	15	西井 葉月(5)		阿智村RC	15.94 (+0.2)		2	7
8	32	井上 紗希(5)		伊那AC	16.10 (+0.2)		2	8
9	55	橋本 すず(4)		松川陸上クラブ	16.85 (+0.8)		1	1
10	16	西井 千代(4)		阿智村RC	16.91 (+0.8)		1	2
11	26	井原 綾萌(4)		阿智村RC	17.23 (+0.8)		1	3
12	44	大澤 咲凜(4)		松川陸上クラブ	17.30 (+0.8)		1	4
13	46	杓子 花蓮(4)		松川陸上クラブ	17.83 (+0.8)		1	5
14	35	片桐 采花(4)		松川陸上クラブ	18.09 (+0.8)		1	6

15	54	原 穂華(4)	松川陸上クラブ	18.98 (+0.8)	1	7
16	61	伊藤 聖悠(4)	松川陸上クラブ	19.28 (+0.8)	1	8

# 小学女子 1000m

決勝 10月4日 12:10

長野県小学生記録(ER)

3:03.46 牛越 あかね

並柳

2004/05/01

## 決勝

順	ORD	No.	氏名	所属名	記録／備考
1	1	27	林 千夏(6) ハヤシ チナツ	伊那AC	3:33.53
2	2	21	熊谷 知奈(4) クマガイ チナ	阿智村RC	3:41.50
3	4	14	廣瀬 優依奈(5) ヒロセ ユイナ	阿智村RC	3:58.17
4	3	2	玉置 陽葵(6) タマオ ヒマリ	ISJUNIOR	4:00.73
5	5	22	熊谷 香(4) クマガイ アン	阿智村RC	4:03.14
6	7	17	小塚 なぎ(4) コツカ ナギ	阿智村RC	4:10.88
7	6	1	坂田 紗歩(5) サカタ サホ	ISJUNIOR	4:21.28

# 小学女子 4×100m

決勝 10月4日 13:50

長野県小学生記録(ER)

53.01

坂城JAC  
(清水 咲歩・金子 亞瑠・宮下 小牧・我妻 恒佳)

2018/06/24

## 決勝

順	レーン	所属名	No.	氏名	記録／備考
1	4	伊那AC(小) けエーシショウ	32	井上 紗希(5) イウエ サキ	1:00.00
			30	山本 陽向(5) ヤマモト ヒナタ	
			28	小林 碧依(5) コハヤシ アイ	
			31	山口 莉奈(5) ヤマグチ リナ	
2	5	松川陸上クラブ マツカワリクジョウクラブ	55	橋本 すず(4) ハシモト スズ	1:00.40
			37	片桐 愛音(6) カタ桐 アイ	
			34	鈴木 珠央佳(6) スズキ ミカ	
			45	水野 咲樹(6) ミズノ サキ	

## 小学女子 走高跳

長野県小学生記録(ER)

1.43 山口 美生

軽井沢A&AC

決勝 10月4日 12:30

2024/05/04

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	m90	m95	1m00	1m05	1m10	1m13	1m16	1m19	1m22	1m25	記録	備考
1	2	31	山口 美生(5) ヤマグチ ミナ	伊那AC	-	0	0	0	0	XO	0	XX			1.16	
2	1	32	井上 紗希(5) イノウエ サキ	伊那AC	0	0	0	0	XX						1.05	

## 小学女子 走幅跳

長野県小学生記録(ER)

4.96 柳平 想乃

ChinoAs

決勝 10月4日 9:00

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	3	28	小林 碧依(5) コハヤシ アオイ	伊那AC	3.23	3.35	3.51	3.51	
					-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	
2	2	31	山口 美生(5) ヤマグチ ミナ	伊那AC	3.33	3.43	3.40	3.43	
					0.0	-0.2	-0.3	-0.2	
3	1	30	山本 陽向(5) ヤマモト ヒナタ	伊那AC	2.81	2.93	3.25	3.25	
					+0.2	-0.1	-0.5	-0.5	

## 小学女子 ジャベリックボール投

長野県小学生記録(ER)

52.13 小野澤 比奈矢

決勝 10月4日 10:30

### 決勝

順位	試技	ナンバー	氏名	所属名	-1-	-2-	-3-	記録	備考
1	1	28	小林 碧依(5) コハヤシ アオイ	伊那AC	0	20.15	0	20.15	