



初めてでもだいじょうぶ！

# 走って寒さを吹き飛ばそう!!

(陸上教室の開催について)

飯伊陸上競技協会

飯伊陸上競技協会では走ることをメインとした陸上教室を計画しました。

専門的な体の動かし方を学ぶことで、少しでも楽に、速く走れるようになるかもしれません。

体を動かすことが苦手な方も大歓迎！！ ぜひご参加をお待ちしています。

◆主 催 飯伊陸上競技協会

◆共 催 (公財) 飯田市スポーツ協会、飯田市教育委員会

◆後 援 飯伊市町村教育委員会連絡協議会、下伊那郡体育協会

◆参加料 1,000 円 (保険料・施設使用料等諸経費)

◆日時及び場所 (少雨決行)

開催日	時間	場所
2/21(土)	午前 9 時 30 分～午前 12 時	飯田運動公園内周回コース
2/28(土)	午前 9 時～午前 11 時	飯田運動公園内周回コース
3/7(土)	午前 9 時～午前 11 時	飯田運動公園内周回コース
3/14(土)	午前 9 時～午前 11 時	飯田運動公園内周回コース
3/21(土)	午前 9 時～午前 11 時	飯田運動公園内周回コース
3/28(土)	午後 2 時～午後 4 時	飯田市総合運動場陸上競技場

※初回は集金及び練習会前にオリエンテーションを行います。保護者の方もご出席ください。

飯田運動公園内周回コース：飯田市三日市場

飯田市総合運動場陸上競技場：飯田市松尾明

◆対 象 小学 3 年から 6 年生及び中学 1 年から 3 年生

◆申込方法 二次元バーコードを読み込み、お申し込みください。

参加申込はこちらから→



◆申込期限 2月13日(金) (締切以降の申込みも受付けます)

◆お問合せ 飯伊陸上競技協会事務局 西尾 Email：nishio\_1015@yahoo.co.jp

◆その他

・飯田市にお住まいの方は 4 月 25 日(土)に松本市で開催される市町村駅伝大会に向けた選考会も兼ねます。

・二次元コードでの申し込みが難しい方はメールにてお問い合わせください。