

第92回 飯伊クロスカントリー大会

期 日	2026年1月25日
総 務	高野 喜宏
審 判 長	原 宏旭
記録・情報主任	清水 美彦

主 催	飯田下伊那陸上競技協会
会 場	天竜川総合学習館「かわらんべ」周辺河川敷周回コース
後 援	(公財)飯田市スポーツ協会 下伊那郡体育協会 飯田市教育委員会

競技種目	クラス	性別	距離	参加区分	参加人数
	小学生	男子・女子	2. 0km	4年生以上	男子16名・女子13名
	中学生	男子・女子	2. 0km		男子14名・女子7名
	中学生	男子・女子	3. 0km		男子29名・女子12名
	一般・高校	男子・女子	3. 0km		男子6名・女子5名
	一般・高校	男子・女子	5. 8km		男子5名・女子1名
	一般・高校	男子	8. 6km		12名

競 技 結 果		男 子			女 子		
種 目	順 位	氏 名	所属名(学校)	記 錄	氏 名	所属名(学校)	記 錄
小学生 男女 2.0km	1位	宮坂 晓	上伊那RUNJOY	7.23	林 千夏	上伊那RUNJOY	7.45
	2位	上沼 蓮希	ISジュニア	7.29	菅沼 結衣	松陸	7.53
	3位	今関 康成	松陸	7.32	山口 莉奈	上伊那RUNJOY	7.56
中学生 男女 2.0km	1位	佐藤 悠真	MSJAC	6.58	西村 倫乃花	伊那東部中	7.30
	2位	山田 康志朗	MSJAC	7.04	牛山 佳音	シティランナー	8.15
	3位	秋城 拓徳	MSJAC	7.17	大久保 咲希	MSJAC	8.29
中学生 男女 3.0km	1位	大槻 瑞偉ケリー	箕輪中	9.45	中山 芽依	伊那東部中	11.32
	2位	荻原 翔大	箕輪中	9.46	横内 友里那	箕輪中	11.55
	3位	大槻 風介	箕輪中	9.46	佐藤 愛乃	MSJAC	11.58
一般高校 男女 3.0km	1位	小林 季生	シティランナー	9.38	荻原 真柚	上伊那RUNJOY	11.24
	2位	大村 一	癒しの森AC	9.43	古林 なな花	上伊那RUNJOY	11.35
	3位	吉原 宗志郎	上伊那RUNJOY	10.53	東 史佳	長野高	12.19
一般高校 男女 5.8km	1位	坂田 一萬	ISジュニア	20.23	矢澤 美紀	上伊那陸協	24.38
	2位	大野 凜人	赤穂高	20.25			
	3位	矢澤 真秀	上伊那陸協	20.28			
一般高校 男子 8.6km	1位	滝澤 秀斗	上伊那RUNJOY	27.09			
	2位	牛山 純一	シティランナー	27.34			
	3位	山本 蒼天	飯伊陸協	27.54			

気象状況	時刻	天候	気温°C	風向	風速m/sec	湿度%	備考
	9:00	晴れ	0.0°C	北	0.2	35. 4	
	10:00	晴れ	0.1°C	北	0.1	63. 2	
	11:00	晴れ	0.7°C	北	0.1	48. 9	

第92回 飯伊クロスカントリー大会

R8. 1. 25

小学男子 (2.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	宮坂 晚	上伊那RUNJOY	7.23
2	上沼 蓮希	ISJ'ユニ7	7.29
3	今関 康成	松陸	7.32
4	宮澤 直央希	イイダ'ッシュAC	7.53
5	菅沼 結哉	松陸	7.54
6	林 晴翔	諏訪FA	7.57
7	大倉 煌月	松陸	8.08
8	上條 奏多	ISJ'ユニ7	8.11
9	片桐 凜久	MSJAC	8.17
10	宮下 莉成	松陸	8.17
11	村松 祐星	松陸	8.19
12	田中 慧士郎	ティラナー	8.21
13	古沢 灯	松陸	8.48
14	渡辺 純斗	松陸	8.52
15	上條 紘夢	ISJ'ユニ7	9.04
	今藤恒栄	安曇野山麓	DNS

中学男子 (2.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	佐藤 悠真	MSJAC	6.58
2	山田 康志朗	MSJAC	7.04
3	秋城 拓徳	MSJAC	7.17
4	新井 淳斗	MSJAC	7.44
5	塙澤 健生	MSJAC	7.58
6	筑丸 友斗	MSJAC	7.59
7	熊谷 韶真	MSJAC	7.59
8	中原 隆大朗	MSJAC	8.03
9	嶽野 晃士	MSJAC	8.04
10	桐原 悠貴	MSJAC	8.08
11	細田 瑞偉	MSJAC	8.09
12	林 旺史朗	MSJAC	8.19
13	佐藤 叶寅	岡谷南部中	DNS
	田畠 真司	岡谷南部中	DNS

中学男子 (3.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	大槻 瑞偉ケリー	箕輪中	9.45
2	荻原 翔大	箕輪中	9.46
3	大槻 韶介	箕輪中	9.46
4	荻原 翔真	箕輪中	9.48
5	鳥海 宏陽	MSJAC	9.53
6	園原 叶麻	阿智中	9.53
7	松島 和哉	MSJAC	10.05
8	大村 秋志	上伊那RUNJOY	10.06
9	喜多 逢介	上伊那RUNJOY	10.11
10	高坂 瑞成	駒ヶ根東中	10.13
11	河井 祥太郎	上伊那RUNJOY	10.15
12	田中 憲三郎	ティラナー	10.17
13	村松 錬	ISJ'ユニ7	10.18
14	佐々木 星空	上伊那RUNJOY	10.19
15	杉本 吾夢	ティラナー	10.26
16	吉川 淳人	ISJ'ユニ7	10.27
17	中島 龍之介	箕輪中	10.30
18	坂田 歩万	ISJ'ユニ7	10.54
19	檀原 海翔	上伊那RUNJOY	10.58
20	折山 太一	阿智中	10.58
21	辻 真輝	箕輪中	11.00
22	鈴木 凉太郎	ISJ'ユニ7	11.03
23	小池 桜介	MSJAC	11.17
24	土屋 優吏	ISJ'ユニ7	11.22
25	宮嶋 博樹	ISJ'ユニ7	11.40
26	有賀 将真	阿智中	11.51
27	椎名 南斗	MSJAC	12.06
28	三澤 浩輔	上伊那RUNJOY	12.22
29	松下 陽和	ISJ'ユニ7	13.47

一般・高校男子 (3.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	小林 季生	ティラナー	9.38
2	大村 一	癒しの森AC	9.43
3	吉原 宗志郎	上伊那RUNJOY	10.53
4	西尾 章広	飯伊陸協	11.37
5	原 義隆		15.14
	富永 大翔	赤穂高	DNS

一般・高校男子 (5.8km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	坂田 一萬	ISJ'ユニ7	20.23
2	大野 漢人	赤穂高	20.25
3	矢澤 真秀	上伊那陸協	20.28
4	三澤 瑛太	赤穂高	20.40
	熊谷 航介	長野高	DNS

一般・高校男子 (8.6km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	滝澤 秀斗	上伊那RUNJOY	27.09
2	牛山 純一	ティラナー	27.34
3	山本 蒼天	飯伊陸協	27.54
4	筒井 崇文	飯伊陸協	28.06
5	原 謙二郎	飯伊陸協	28.42
6	熊谷 駿汰	ISJ'ユニ7	28.57
7	伊藤 洋介	飯伊陸協	29.11
8	菅沼 伸哉	松陸	30.36
9	山田 勇佑	上伊那RUNJOY	32.15
10	松山 克敏	飯伊陸協	32.35
11	木村 貴峰	千曲陸協	36.07
	今藤真一	安曇野山麓	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

小学生男子2.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	11	宮坂 晓	上伊那RUNJOY	7.23
2	15	上沼 蓮希	ISジュニア	7.29
3	2	今関 康成	松陸	7.32
4	1	宮澤 直央希	イイダッシュAC	7.53
5	8	菅沼 結哉	松陸	7.54
6	9	林 晴翔	諏訪FA	7.57
7	5	大倉 煌月	松陸	8.08
8	13	上條 奏多	ISジュニア	8.11
9	10	片桐 凜久	MSJAC	8.17
10	3	宮下 莉成	松陸	8.17
11	4	村松 祐星	松陸	8.19
12	16	田中 慧士郎	シティランナー	8.21
13	6	古沢 灯	松陸	8.48
14	7	渡辺 純斗	松陸	8.52
15	14	上條 紗夢	ISジュニア	9.04
	12	今藤恒栄	安曇野山麓	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

中学生男子2.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	23	佐藤 悠真	MSJAC	6.58
2	32	山田 康志朗	MSJAC	7.04
3	33	秋城 拓徳	MSJAC	7.17
4	26	新井 湊斗	MSJAC	7.44
5	31	塩澤 健生	MSJAC	7.58
6	27	筑丸 友斗	MSJAC	7.59
7	34	熊谷 鳩真	MSJAC	7.59
8	28	中原 隆大朗	MSJAC	8.03
9	25	嶽野 晟士	MSJAC	8.04
10	29	桐原 悠貴	MSJAC	8.08
11	24	細田 琉偉	MSJAC	8.09
12	30	林 旺史朗	MSJAC	8.19
	21	佐藤 叶寅	岡谷南部中	DNS
	22	田畠 真司	岡谷南部中	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

中学生男子3.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	46	大槻 琉偉ケリー	箕輪中	9.45
2	41	荻原 翔大	箕輪中	9.46
3	44	大槻 颯介	箕輪中	9.46
4	42	荻原 翔真	箕輪中	9.48
5	48	鳥海 宏陽	MSJAC	9.53
6	57	園原 叶麻	阿智中	9.53
7	49	松島 和哉	MSJAC	10.05
8	56	大村 秋志	上伊那RUNJOY	10.06
9	55	喜多 逢介	上伊那RUNJOY	10.11
10	69	高坂 琉成	駒ヶ根東中	10.13
11	53	河井 祥太郎	上伊那RUNJOY	10.15
12	68	田中 惺三郎	シティランナー	10.17
13	60	村松 錬	ISジュニア	10.18
14	54	佐々木 星空	上伊那RUNJOY	10.19
15	67	杉本 昊夢	シティランナー	10.26
16	64	吉川 湊人	ISジュニア	10.27
17	43	中島 龍之介	箕輪中	10.30
18	62	坂田 歩万	ISジュニア	10.54
19	52	檀原 海翔	上伊那RUNJOY	10.58
20	58	折山 太一	阿智中	10.58
21	45	辻 真輝	箕輪中	11.00
22	61	鈴木 涼太郎	ISジュニア	11.03
23	50	小池 桜介	MSJAC	11.17
24	63	土屋 優吏	ISジュニア	11.22
25	65	宮嶋 博樹	ISジュニア	11.40
26	59	有賀 将眞	阿智中	11.51
27	47	椎名 南斗	MSJAC	12.06
28	51	三澤 浩輔	上伊那RUNJOY	12.22
29	66	松下 陽和	ISジュニア	13.47

第92回 飯伊クロスカントリー大会 一般・高校男子3.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	71	小林 季生	シティランナー	9.38
2	75	大村 一	癒しの森AC	9.43
3	73	吉原 宗志郎	上伊那RUNJOY	10.53
4	72	西尾 章広	飯伊陸協	11.37
5	76	原 義隆		15.14
	74	富永 大翔	赤穂高	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会 一般・高校男子5.8kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	85	坂田 一万	ISジュニア	20.23
2	83	大野 凜人	赤穂高	20.25
3	84	矢澤 真秀	上伊那陸協	20.28
4	82	三澤 瑛太	赤穂高	20.40
	81	熊谷 航介	長野高	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会 一般・高校男子8.6kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	98	滝澤 秀斗	上伊那RUNJOY	27.09
2	102	牛山 純一	シティランナー	27.34
3	96	山本 蒼天	飯伊陸協	27.54
4	93	筒井 崇文	飯伊陸協	28.06
5	95	原 謙二郎	飯伊陸協	28.42
6	101	熊谷 駿汰	ISジュニア	28.57
7	92	伊藤 洋介	飯伊陸協	29.11
8	91	菅沼 伸哉	松陸	30.36
9	99	山田 勇佑	上伊那RUNJOY	32.15
10	94	松山 克敏	飯伊陸協	32.35
11	97	木村 貴峰	千曲陸協	36.07
	100	今藤真一	安曇野山麓	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

R8.1.25

小学女子 (2.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	林 千夏	上伊那RUNJOY	7.45
2	菅沼 結衣	松陸	7.53
3	山口 莉奈	上伊那RUNJOY	7.56
4	熊谷 知奈	阿智村RC	8.00
5	川上 椿	ISJ'ユニア	8.11
6	松木 帆愛	諏訪FA	8.23
7	伊藤 碧彩	ISJ'ユニア	8.50
8	砂場 ちよ	ISJ'ユニア	9.08
9	玉置 陽葵	ISJ'ユニア	9.09
10	宮澤 美央	イイダ'ッシュAC	9.19
11	川上 心葉	諏訪FA	9.41
12	坂田 紗歩	ISJ'ユニア	9.41
	田畠 瑞子	岡谷田中小	DNS

中学女子 (2.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	西村 優乃花	伊那東部中	7.30
2	牛山 佳音	ジイランナー	8.15
3	大久保 咲希	MSJAC	8.29
4	原 あずみ	MSJAC	8.30
5	竹内 優奈	伊那東部中	8.44
6	伊藤 深花	ISJ'ユニア	10.08
	林 杏里	上伊那RUNJOY	DNS

中学女子 (3.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	中山 芽依	伊那東部中	11.32
2	横内 友里那	箕輪中	11.55
3	佐藤 愛乃	MSJAC	11.58
4	杉本 優月	ジイランナー	12.19
5	沢田 真桜	MSJAC	12.30
6	北原 まな	箕輪中	12.34
7	野村 安寿	ISJ'ユニア	12.38
8	本島 蓉子	ISJ'ユニア	12.55
9	成瀬 心夏	ISJ'ユニア	12.59
10	田中 斗逢	箕輪中	13.10
11	吉林 礼衣	ISJ'ユニア	16.42
	田畠 真子	岡谷南部中	DNS

一般・高校女子 (3.0km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	荻原 真袖	上伊那RUNJOY	11.24
2	吉林 なな花	上伊那RUNJOY	11.35
3	東 史佳	長野高	12.19
4	原 みづき	赤穂高	12.31
5	原田 未朱	DreamAC	12.58

一般・高校女子 (5.8km)

順位	選手名	所属・団体	時間
1	矢澤 美紀	上伊那陸協	24.38

第92回 飯伊クロスカントリー大会

小学生女子2.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	57	林 千夏	上伊那RUNJOY	7.45
2	52	菅沼 結衣	松陸	7.53
3	56	山口 莉奈	上伊那RUNJOY	7.56
4	58	熊谷 知奈	阿智村RC	8.00
5	62	川上 椿	ISジュニア	8.11
6	54	松木 帆愛	諏訪FA	8.23
7	61	伊藤 碧彩	ISジュニア	8.50
8	60	砂場 ちよ	ISジュニア	9.08
9	63	玉置 陽葵	ISジュニア	9.09
10	51	宮澤 美央	イイダッシュAC	9.19
11	55	川上 心葉	諏訪FA	9.41
12	59	坂田 紗歩	ISジュニア	9.41
	53	田畠 璃子	岡谷田中小	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

中学生女子2.0kmの結果

順位	No. カート	氏名		記録
1	44	西村 優乃花	伊那東部中	7.30
2	47	牛山 佳音	シティランナー	8.15
3	42	大久保 咲希	MSJAC	8.29
4	41	原 あずみ	MSJAC	8.30
5	45	竹内 優奈	伊那東部中	8.44
6	46	伊藤 深花	ISジュニア	10.08
	43	林 杏里	上伊那RUNJOY	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会

中学生女子3.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	24	中山 芽依	伊那東部中	11.32
2	22	横内 友里那	箕輪中	11.55
3	26	佐藤 愛乃	MSJAC	11.58
4	32	杉本 優月	シティランナー	12.19
5	27	沢田 真桜	MSJAC	12.30
6	21	北原 まな	箕輪中	12.34
7	28	野村 安寿	ISジュニア	12.38
8	31	本島 蓉子	ISジュニア	12.55
9	29	成瀬 心夏	ISジュニア	12.59
10	23	田中 斗逢	箕輪中	13.10
11	30	古林 礼衣	ISジュニア	16.42
	25	田畠 真子	岡谷南部中	DNS

第92回 飯伊クロスカントリー大会 一般・高校女子3.0kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	13	荻原 真柚	上伊那RUNJOY	11.24
2	14	吉林 なな花	上伊那RUNJOY	11.35
3	12	東 史佳	長野高	12.19
4	15	原 みづき	赤穂高	12.31
5	11	原田 未朱	DreamAC	12.58

第92回 飯伊クロスカントリー大会 一般・高校女子5.8kmの結果

順位	No. カート	氏名	所属	記録
1	1	矢澤 美紀	上伊那陸協	24.38