

# 令和7年度 飯伊陸上競技技術講習会 実施要項

飯伊陸上競技協会 会長 熊谷 賢二

## 1. 主旨

日本トップレベルのアスリートによる指導を通じ、飯伊地区を中心とした中高生の技術向上と競技意欲の高揚を図る。

## 2. 主催

飯伊陸上競技協会

## 3. 期日

令和8年3月28日(土)

## 4. 日程

受付 8:30~8:40  
全体会 8:45  
技術講習会 9:00~11:30

## 5. 会場

飯田市総合運動場 陸上競技場(松尾明)

## 6. 講師

池畠 旭佳瑠 選手(三段跳び/駿河台 AC 所属)  
自己ベスト:16m75cm  
主な代表歴:世界選手権出場(23 ブダペスト)



\* 日本陸連公式 HP より引用

## 7. 対象

中学生・高校生(跳躍種目および陸上競技全般の技術向上を希望する者)

## 8. 参加費

500円 \* 個人参加以外は、学校・クラブ毎まとめて受付時にお支払いください。

## 9. 持ち物

陸上競技ができる服装、シューズ、スパイク、飲料、タオル、その他各自必要なもの

## 10. 申し込み方法・期日

- ・右記 QR コードを読み取っていただき、**3月25日(水)までに申し込み**を行ってください。
- ・個人での申し込みは、項目に沿って入力をしてください。
- ・学校・クラブ代表者は、代表者のみのお名前と参加人数をまとめて入力してください。



## 11. その他

- ・悪天候の場合は、実施可否判断を前日に行います。**中止の場合のみ飯伊陸上競技協会 HP に掲載します**ので、ご確認ください。
- ・講習中の怪我については応急処置を行います。その後は、各自が加入する保険にて対応してください。

飯伊陸上競技協会

担当: 普及強化部 林 努

連絡先: 090-4068-9606