

# 2025 年度 飯伊陸上競技協会総会(議案書)

日時 2026 年 3 月 28 日(土) 18 時～  
会場 橋南公民館

定数の確認 会員数 86 名 出席者 名 委任状 名

## 次第

- 1 開会の言葉 副会長
- 2 会長挨拶 熊谷会長
- 3 議長選出
- 4 協議事項
  - 議案第 1 号 2025 年度事業報告
  - 議案第 2 号 2025 年度決算報告 会計監査報告
  - 議案第 3 号 2026 年度事業計画(案)
  - 議案第 4 号 2026 年度予算(案)
  - 議案第 5 号 2026 年度役員について
- 5 報告事項
  - (1) 長野陸上競技協会（県陸協）の動向について
  - (2) 南信地区陸上競技協会の動向について
  - (3) その他
- 6.その他
- 7.閉会の言葉 副会長

**総務部**

**【2025年度 事業報告】**

1.登録事務

- (1) 審判員 S級 3名 A級 7名 B級 52名 計62名
- (2) 競技者 一般 24名 中学生 77名 小学生 103名 計204名

2.理事会等の開催

- (1) 理事会 6回(4/8、7/10、9/2、12/4、2/5、3/19)

内容 県陸協・南信地区陸協・市教委等からの連絡、主催大会の要項・審判編成の検討、総会に関する内容の検討、陸上講習会・教室について

その他、以下に関する内容の検討

南信選手権飯伊選手団役員編成、県縦断駅伝飯田下伊那チーム編成・後援会、栄章・表彰者の推薦決定、中学校部活動の地域移行、協力大会における審判編成、2026年度大会日程、総会資料の内容について

3.大会開催に向けた取り組み

各主催大会の後援申請・報告、保険手続き、関係団体との調整

4.陸協会計及び縦断駅伝飯田下伊那チーム後援会に関する事務

会計の出納事務、縦断駅伝後援会の会議の開催・後援会会計事務・協賛金集金・壮行会及び反省慰労会の開催

5.反省・課題

- ・登録システムから2年目となり、一般については個々での登録もいくつかあったが、多くは例年通り登録担当が登録する方法で行った。
- ・グループLINEの活用によりスムーズな連絡と会議回数の減少を行う事ができた。
- ・競技会開催に向けて審判部・競技部と連携し、スムーズな運営が実施できた。
- ・飯田市教育委員会、飯田市スポーツ協会、下伊那郡体育協会との連絡、調整をスムーズに行うことができた。
- ・陸協会計事務及び県縦断駅伝飯田下伊那チーム後援会事務を円滑に行うことができた。
- ・日本陸連(県陸協)への選手登録が各自又は各団体でできるよう、その方法について周知していく必要がある。
- ・陸協会計の赤字を解消する方策を検討する必要がある。
- ・大会におけるデジタル化について、検討する機会を設けられなかった。

飯伊陸上競技協会 令和7年度 功労賞(敬称省略)

大坪 章男、北原 誠治

## 1 競技会

- (1) 飯伊陸協主催・主管に関わる競技会の審判編成と調整
- (2) 大会の円滑な競技会の運営実施

## 2 審判講習会

- (1) 長野陸協審判講習会（3月16日(日) 松本大学） 5名出席
- (2) 新規取得希望者講習会（7月21日(月祝) 伊那市防災センター） 3名出席

## 3 長野陸協関係への審判協力

- (1) 各競技会への出席意向調査の実施
- (2) 各競技会別出席人員の調査と委嘱
- (3) 昇格者・新規取得希望者の推薦

## 4 2025年度審判出席者状況 ※皆様のご協力、本当にありがとうございます。

大会名	期日	審判員数	補助員数	備考
飯伊春季記録会	4 / 19	51名	20名	
飯伊小中学生大会	5 / 19	51名	38名	
飯伊トラック競技記録会	8 / 2	47名	13名	
飯伊選手権大会	8 / 24	62名	19名	
飯伊秋季記録会	10 / 4	48名	23名	
飯伊トラック・混成競技記録会	10 / 25	46名	18名	
飯伊クロスカントリー	1 / 25	27名	0名	

\* 風越トレイルマラソン(今年は中止)・みなみ信州駅伝については飯伊陸協主催ではないため記載致しません。  
また、風越トレイルマラソン(今年は中止)・みなみ信州駅伝への参加審判員数も減らす方向できています。

## 5 令和7年度審判員昇格者・新規取得者（敬称略）

- (1) 昇格関係 S級はなし。 A級 矢澤美代子
- (2) 新規B級取得者（一般）菅沼望子 関 秀之 樽澤 智  
（高校生）熊谷遼希 湯澤 明

## 6 要望・その他

- (1) 審判意向調査、委嘱など、ご協力いただきありがとうございました。しかし年々審判員確保が難しくなっている現状です。新規希望者の方への紹介をお願いいたします。
- (2) 今後もB級審判員の新規取得希望者を増やし、多くの方に競技会の審判協力をお願いします。来年度の新規取得希望者講習会は、9月中旬の南信高校新人（伊那防災センター）の際に行われる予定です。C級審判員（＝高校生）へのお声がけもお願いします。
- (3) 昇格時には講習会への受講が必要となります。年1回の講習会の受講をお願いします。また審判出席の短冊の手帳への貼付をお願いします。
- (4) どの部署に割り当てられてもできるように、各自研修をしておいてください。
- (5) 飯伊地区大会や県の大会へ、年に1回は出席して自分の研修をお願いします。

1年間ご協力ありがとうございました。

## 1. 普及強化事業（技術講習会の実施）

期日	講習名	場所	対象者	参加人員		事業内容
				選手	指導者	
4月5日（土）	第1回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	60	8	他地区での記録会に出場した選手もいたため、参加者は少なかった。
4月26日（祝）	第2回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	70	10	長距離は市町村対抗駅伝と重なる。中学生は学校とクラブチームの合同で種目別練習を実施。
5月10日（土）	第3回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	中学生は学校とクラブチームの合同で種目別練習を実施。高校生は学校毎実施。
5月31日（土）	第4回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	70	8	中学生は学校とクラブチームの合同で種目別練習を実施。高校生は県大会のため一部選手のみ
6月28日（土）	第5回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	70	10	中学生は学校とクラブチームの合同で種目別練習を実施。高校生は学校毎実施。
7月26日（土）	第6回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	60	8	他地区での記録会に出場した選手や中高3年生の引退もあり参加者は少なかった。
8月30日（土）	第7回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	60	8	中学生は学校とクラブチームの合同で種目別練習を実施。高校生は学校毎実施。
11月1日（土）	第8回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	60	8	中学生は県中駅伝へ向けての調整練習と種目練習。高校生は学校毎実施。
12月20日（土）	第9回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	50	6	中高生ともに冬季練習を実施。人数は少なかったが充実した練習を実施することが出来た。
1月10日（土）	第10回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	50	6	中高生ともに冬季練習を実施。人数は少なかったが充実した練習を実施することが出来た。
2月7日（土）	第11回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	60	8	中高生ともに冬季練習を実施。人数は少なかったが充実した練習を実施することが出来た。
3月28日（土）	第12回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	85	10	日本トップレベル選手を講師とし、専門技術向上に向けた練習会を実施する予定。
				775	98	

## 2. 指導者派遣育成事業

- 公認スポーツ指導者（コーチ1）取得講習会への参加 6名
- 公認スポーツ指導者（コーチ1）取得 6名

## 3. 南信選手権・南信三郡対抗大会選手団派遣

- 7月21日（月・祝）伊那市陸上競技場

## 4. 反省と課題

【普及強化事業について】

- 技術講習会は、各団体での練習が主となっている。来年度は小中学生、中高校生の交流を含めた活動を行う中で専門種目の技術向上や他種目への挑戦など行い、活動の幅が広がるようにしたい。
- 3月の技術講習会は、昨年に引き続き日本トップレベルの選手を講師として実施する予定である。今後も継続できるようにしたい。
- みなみ信州駅伝大会に向けた長距離を主体とした練習会を10～11月に開催し19名の参加があった。
- 飯田市教育委員会と共催で行っている陸上教室では、長距離を中心に市町村駅伝へ向けた練習を実施することが出来た。

## 6、令和7年度 飯伊陸協所属選手の活躍(全国大会等)

高校生	小幡 千尋 (飯田)	全国高校陸上競技選手権	広島	5000mW	8位入賞
	小幡 千尋 (飯田)	U18陸上競技大会	三重	3000mW	5位入賞
	小幡 千尋 (飯田)	元旦競歩大会	東京	10km競歩	1位 (長野県高校新記録)
	小幡 千尋 (飯田)	U20選抜競歩大会	兵庫	10km競歩	7位入賞
	伊藤 瑠奈 (飯田風越)	全国高校陸上競技選手権	広島	女子800m	出場
中学生	安藤 凜 (MSJAC)	全日本中学陸上競技大会	沖縄	女子走幅跳	23位
	宮澤 知己 (下伊那松川)	全日本中学陸上競技大会	沖縄	男子100m	出場
	安藤 凜 (MSJAC)	U16陸上競技大会	三重	女子走幅跳	16位
	安藤 凜 (MSJAC)	U16陸上競技リレー大会	岐阜	4×100mR	出場
	櫻井 瑠子 (MSJAC)	U16陸上競技リレー大会	岐阜	4×100mR	出場
	木下 櫻 (MSJAC)	U16陸上競技リレー大会	岐阜	4×100mR	出場
	関島 絆愛 (MSJAC)	U16陸上競技リレー大会	岐阜	4×100mR	出場
小学生	林田 美心 (イイダッシュ)	全国小学生陸上競技大会	神奈川	女子100m	4位入賞
	原 栞那 (豊丘南)	全国小学生陸上競技大会	神奈川	コンバインドB	15位

## 飯伊陸上競技協会 2025年度優秀選手章受章者

小学生	林田 美心 (イイダッシュ)、原 栞那 (豊丘南)、藤本 寛太 (イイダッシュ)、宮澤 直央希 (イイダッシュ)
中学生	安藤 凜 (MSJAC)、櫻井 瑠子 (MSJAC)、木下 櫻 (MSJAC)、関島 絆愛 (MSJAC)、 宮澤 知己 (松川中)
高校生	藤本 透也 (飯田高)、熊谷 駿汰 (佐久長聖高)
一般・大学生	小池 莉希 (創価大)、山本 蒼天 (リープコーポレーション)

### 表彰基準 (受章は1回のみ)

- ・国際大会出場した選手
- ・日本選手権またはそれに準ずる大会において入賞した選手
- ・国民体育大会、全国高校総合体育大会、全国中学校総合体育大会、全国小学生交流大会、都道府県対抗駅伝に出場した選手
- ・中学生、高校生で北信越大会において入賞した選手、高校生、社会人で東海選手権において入賞した選手
- ・長野県縦断駅伝競走において区間賞に輝いた選手
- ・長く飯田下伊那チームの駅伝代表として活躍した選手 (10・20回等の区切り)

## 1、普及事業

## (1) 小学生対象 陸上講習会

期日	講習名	場所	対象者	選手	指導者	事業内容
5月10日(土)	第1回 小学生陸上講習会	飯田市 陸上競技場	小学生	32	6	南信小学生大会に向けて、種目毎に練習。
5月31日(土)	第2回 小学生陸上講習会	飯田市 陸上競技場	小学生	33	5	県大会に向けて種目毎に練習。
				65	11	

## (2) マラソン・長距離練習会

期日	講習名	場所	対象者	選手	指導者	事業内容
10月19日(日)	第1回 長距離練習会	喬木村運動公園 多目的グラウンド 周回コース	小学生 中学生	5	3	みなみ信州駅伝大会に向けた練習
10月26日(日)	第2回 長距離練習会	喬木村運動公園 多目的グラウンド 周回コース	小学生 中学生	雨天中止		みなみ信州駅伝大会に向けた練習
11月2日(日)	第3回 長距離練習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	小学生 中学生	6	2	みなみ信州駅伝大会に向けた練習
11月9日(日)	第4回 長距離練習会	喬木村運動公園 多目的グラウンド 周回コース	小学生 中学生	雨天中止		みなみ信州駅伝大会に向けた練習
11月23日(日)	第5回 長距離練習会	喬木村運動公園 多目的グラウンド 周回コース	小学生 中学生	2	3	みなみ信州駅伝大会に向けた練習
11月30日(日)	第6回 長距離練習会	喬木村運動公園 多目的グラウンド 周回コース	小学生 中学生	6	3	みなみ信州駅伝大会に向けた練習
				19	11	

## (3) 陸上教室

期日	講習名	場所	対象者	選手	指導者	事業内容
2月21日(土)	第1回 陸上教室	飯田運動公園 周回コース	小学生 中学生	35	7	オリエンテーション 長距離練習
2月28日(土)	第2回 陸上教室	飯田運動公園 周回コース	小学生 中学生	29	8	長距離練習
3月7日(土)	第3回 陸上教室	飯田運動公園 周回コース	小学生 中学生	31	5	長距離練習
3月14日(土)	第4回 陸上教室	飯田運動公園 周回コース	小学生 中学生	27	8	長距離練習
3月21日(土)	第5回 陸上教室	飯田運動公園 周回コース	小学生 中学生	33	9	長距離練習
3月28日(土)	第6回 陸上教室	飯田市 陸上競技場	小学生 中学生	35	8	タイムトライアル (市町村対抗駅伝大会選考会)
				190	45	

## 2. 指導者派遣育成事業

- 6月29日(日) 長野県小学生陸上競技大会監督派遣

## 3. 反省と課題

【普及事業について】

- 小学生を対象とした講習会を2回開催した。多くの小学生の参加があり、賑やかに実施できた。
- 長距離練習会及び陸上教室をきっかけに陸上クラブに所属する児童もあり、一定の効果がみられている。
- 11月3日(文化の日) 丘のまちフェスバルにおいてエンジョイスクエア主催の「SPEED STAR 30mダッシュ」に協力した。高校生にも協力してもらい未就学児から大人まで100名以上の方に参加してもらい大いに盛り上がった。
- 講習会だけでなく小学生がより陸上競技を身近に感じられるイベントを開催出来たら良い。内容については現在検討中。

## 4. 令和7年度 飯伊陸協所属選手の活躍(全国大会)

小学生	林田 美心 (イイダッシュAC)	全国小学生大会	神奈川	女子5年 100m	4位入賞
	原 栞那(豊丘南)	全国小学生大会	神奈川	女子コン バインド	15位

競 技 会 名	実施日		曜日	参加者のべ	前年比
	月	日			
令和7年度飯伊陸上競技春季記録会	4	19	土	489	17人
第42回飯伊小学生陸上競技大会	5	25	日	395	0人
第26回飯伊中学生陸上競技大会	5	25	日	147	-25人
第10回飯伊トラック記録会	8	2	土	315	-85人
第74回飯伊陸上競技選手権大会	8	24	日	351	28人
令和7年度飯伊陸上競技秋季記録会	10	4	土	301	301人
第11回飯伊トラック記録会	10	25	土	294	-155人
第92回飯伊クロスカントリー大会	1	25	日	120	7人

R6年度は競技場改修のため中止

主な反省、課題

飯伊春季記録会

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・ 招集所の補助員をもう少しほしい。保護者に事前に依頼しておけばいいのでは。（競技者）
  - ・ 5人だったが、運営上6人いるとありがたい（出発）
- 競技に関わる事項
  - ・ 結果掲示用はなしでも良かった。混雑しないため。（総務）
  - ・ 記録のQRコードを両サイド入口や階段入口に掲示すると便利かも（総務）
  - ・ リレー招集時、棄権チームがあるのにスタート前の放送で選手紹介していたので混乱した（監察）
- その他（要望事項等）
  - ・ 審判専用の駐車場の番号が邪魔で入庫しづらい。なくてもいいのでは。（総務）⇒ないと一般客が停めるため、これからも置いておく。
  - ・ 前日準備で投てきの線をすべて引いておけば当日の朝の仕事が減る。（総務）
  - ・ 砲丸投用ボックスに砲丸が当たった。⑨、⑩に当たって壊れている。管理人には連絡済み（投てき）
  - ・ トンボが折れているものが多いので確認してほしい。（投てき）
  - ・ 監督会議で選手の動線（北側トイレから出てスタート地点に戻る）ように注意したが、監督から選手に伝わっていない団体がいた（監察）

飯伊小中学生大会

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・ 中学女子リレーで過去にない協議事例があり、競技中断時間を長引かせてしまった。次回以降は共有し、長引かせないようにしたい。
  - ・ 中学女子リレーの妨害、失格に関して再レースを行ったが、臨機応変に対応できた。
  - ・ しかしこういったイレギュラーな事に対する最終判断者や責任者がどの部署なのかをはっきりさせるべき。
  - ・ TICは中学生補助員が入ってくれたことで南信大会受付と結果の掲示がスムーズに行うことができた。
  - ・ 表彰係も総務と2名で行い、アナウンスで対象者を呼び出すことで滞ることなく行うことができた。
  - ・ 陸上部所属の中学生が増えてきていることから、補助員について次年度以降中学生に担ってもらおうようにした方がよい。
- 競技に関わる事項
  - ・ 60mスタート前、スタンドの応援が騒がしいので、プラカードなどで静かにしてもらおう方がよい。
  - ・ 幅跳びにおいて200mに出るため、途中抜けた選手が何も告げずに行ったため、少し困惑した。（新1年のため知らなかった。）
  - ・ 訂正は競技開始前に提出してもらうようお願いしたのは良かったが、競技終了後、チーム名を訂正したいと申し出があった。
  - ・ 要項に『陸連への登録チーム名でエントリーすること』と記載するべき。
  - ・ 小学生のハードルの高さについて、競技に使用するハードルの高さ(0.762m)と要項記載のハードルの高さ(0.700m)が異なる。
  - ・ 小学校の方から要項と実際のハードルと高さが異なるのはケガにつながる可能性があるため改めてほしいとの要望があった。
  - ・ 次年度はハードルの高さについて「本来は0.700mであるが、競技場の備品の都合上本大会は0.762mの高さで行う」といった表記を用いるなどした方がよい。
- その他（要望事項等）
  - ・ 審判員がスマホを競技場内へ持ち込み使用するのは良くない。
  - ・ 開会式の選手宣誓は事前に依頼するように予定しておくとうい。
  - ・ 入賞8位で南信大会進出が10位と異なるため、賞状授与者＝大会進出者ではなくなっている（過去は授与式に合わせて大会申込を促すことができていた）。今後の賞状授与は3位までで十分ではないか。

第10回飯伊トラック記録会

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・ 風力計測に補助員が来ず、役員係から補助に入った。審判・監督会議の後に補助員との打ち合わせをしていなかったのかもしれない。（役員係）
- 競技に関わる事項
  - ・ 小学男子100mで5レーン、6レーンの選手が入違って走ったため、記録処理後本人の申し出により記録を訂正した。
  - ・ 出発係は選手を間違えずにレーンに入れること。【情報】
  - ・ 朝一番のリレーはオーダーを受付と同時に申し出してもらわないと間に合わない。【情報】
  - ・ リレーの監察の際、各コーナー1人だったため総務が入った。通常なら1人で見ることがあり得ない。応援が必要ななら申出てほしい。
  - ・ リレー種目はオーダー用紙の提出締切時間、各コーナーへのスタートリストの配布、審判の配置など多数行うことがあるため、大会最初の種目に入れられない方がよいと感じた。（総務）
- その他（要望事項等）
  - ・ 選手登録が長野県か他県かの判断が必要。県ランキングに影響。エントリーファイルに長野県登録か否かを記入する様にできないか。（今回2名の選手が山梨県登録）【情報】
  - ・ テントは5つ出してにおいて正解だった。夏場でなくてもそのような対応は必要。
  - ・ テントの総数（最大6つ）が足りないのでは、ワンタッチタープが複数あると良い。（総務）
  - ・ 暑さ対策のため、来年度は1000m、1500mも無くして、短距離に特化した種目にした方がよい。リレーも無くしてもよいと思う。
  - ・ マイルリレーは参加チームが少ないので、実施しなくて良いと思う。（総務）

## 飯伊選手権

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・フィールドの記録用紙にいくつも空欄があった。無効、パス等の記号が入るはずなので、空欄になることはあり得ない。投てき主任、投てき審判長のチェックの段階で確認してほしい。（記録情報処理）
  - ・招集後に棄権をした選手がいたが、その情報を出発前に情報処理に伝えてほしい。（情報処理）⇒出発係が確実に連絡すること。
  - ・小学生の保護者から風速が違うのではと指摘があった。風力の結果を残していなかったので調べようがなかった。⇒風力の業務の確認と再発防止を。
- 競技に関わる事項
  - ・参加人数にもよるが、ジャベボール・ジャベリックスローとやり投げは分けて行えたら安全面でもよい。（投てき）
  - ・男子3000mで腰ナンバーがユニフォーム上着に隠れている選手がいた。出発係が腰ナンバーを確認する際、注意してほしい。（監察）
  - ・レース後、氷でアイシングをすぐ始めるなど熱中症対策は効果があると思っている。（医務）（熱中症状4名、すり傷2名）
  - ・小学生の短距離走のフライング2回で失格ということを競技規則に明文化しておいたほうがよいのではないかと。（スターター）
  - ・小学生のリレー、ジャベリック、幅跳びで重なっている選手が多くいた。重複出場の場合、招集の仕方やパスの仕方など知らない児童や監督がいた。（総務）
- その他（要望事項等）
  - ・円盤投げのゲージが前回使った後に色々ロープが絡んでいて、戻すのに苦労した。確認をお願いしたい。（投てき）
  - ・開会式次第に『競技開始宣言』を入れておいた方がよい。（総務）
  - ・優秀選手表彰について必ず事前に団体責任者等に対象者を確認をし、必ず出席してもらうように手配した方がよい。今回対象者であったにもかかわらず対象から漏れていた選手がいた。（表彰係）

## 飯伊秋季記録会

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・医務が一人だった時にサポートを依頼する場合は、可能な方で応援をお願いすることがあると思う。（医務）
  - ・監察員用紙を使用したことで失格理由をはっきりさせることができた。（審判長）
  - ・TIC・役員係に補助員1名入ってもらい助かった。複数名配置してもらえると弁当配布の忙しい時に対応できるし、他部署の応援にも入ることができる。（TIC）
- 競技に関わる事項
  - ・小学生が運動会と重なって出られない人が多かった。審判も同様。次年度は日曜日開催の方が良いのではないかと。（総務）
  - ・10月開催で参加者が少なかったため、9月末開催にしても良いのではないかと。（総務員）
  - ・3000m以上の種目は中学校の駅伝大会や駅伝部の縦断駅伝のエントリー日程を踏まえて、記録会を10月に開催するのであればなくしても良いかもしれない。（総務員）
- その他（要望事項等）
  - ・雨のためテントの片づけが出来なかった。（総務）
  - ・大会参加者へのプログラム配布をやめたが特に支障はなかった。（総務）
  - ・小学生のクラブにも補助員をお願いした。今後は他の小学生のクラブにも事前に連絡して依頼したい。（総務）

## 第11回飯伊トラック記録会兼混成記録会

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・砲丸投げに関して審判判定に対する抗議を上げるルートをはっきりさせておくべきだった。本来は抗議者→主任→審判長（裁定）の流れになる。普通の審判も抗議を受けたら主任に相談するべきだった。（審判長）
  - ・5000mの失格について、審判長の失格判断の後の記録への伝達方法や各審判等への周知方法について確認する必要がある。（5000m出場者が厚底により失格になったことを知らない審判がいた）（役員係）
- 競技に関わる事項
  - ・中学男子4種走高跳と400mの間が短かった。（跳躍）
  - ・男子5000mで厚底シューズで走っていた。招集所に確認したら、自己判断でチェックはしなくて良くなったとのこと。今回1名の出場だったので気付いたが、これから監察で競技中にチェックするのは難しいと思う。（監察）
  - ・違法投てき違反が多々見受けられた。そのため審判が非常にしづらかった。（投てき）
  - ・招集所における棄権の把握ができない選手が多数いた。中体連等の大会のように受付時に欠席届を提出するとか、同チームの選手が一次コール時に棄権の手続きをすとかなど事前に申し出る形にしてもらいたい。（競技者）
  - ・フィールド競技ピット内にビデオ等の撮影機材の持ち込み禁止について競技注意事項に記載した方がよいのではないかと。（役員係）
  - ・5000mは参加者も少ないので、実施無くてよい（総務）
- その他（要望事項等）
  - ・トイレの清掃用具が整っていないので、新調していただくとありがたい。（跳躍）
  - ・車イスの購入をお願いしたい。競技場の備品として。（医務）
  - ・現地招集だったため投てき用の靴かの判断を競技者係の人を呼んで判断したので、できれば事前に靴底の厚さを測ってもらえると助かる。（投てき）
  - ・前日準備の際に体育館側駐車場から青少年ホーム側への道路を止めるコーンを出し忘れたが、役員用ミニコーンで対応した。（駐車場係）

## 飯伊クロカン

- 審判に関わる事項（含：審判数）
  - ・計時は今回のようにAB班を交互で行う形であれば男女一緒に行う形で問題ない。ただし、人数が50人を超えるとわからない。
  - ・2kmの部でのスターター、出発係の移動方法の事前確認が必要。荷物輸送係単独で先行してスタート地点へ移動してしまった。
  - ・補助員もなく、審判も少ない中で大きなトラブルなく運営できたので良かった。
- 競技に関わる事項
  - ・コース上の積雪や水たまりは融雪剤等で対応し、事故なく競技を行うことができた。
  - ・招集は2kmもゴール地点（かわらんべ）で実施した方がよい。小学生においてスタート地点での招集時にアスリートビブスをつけ忘れが判明し、取りに戻ってもらった。
- その他（要望事項等）
  - ・一般の団体に参加を呼び掛けたが、「寒い」という理由で申し込みいただけなかった。開催時期を変更することは可能か。（例えば3月上旬）

## 記録部

### 【2025年度 事業報告】

- 1 飯伊陸協主催大会に関するデータ処理
  - ① 2025.04.19 令和7年度飯伊陸上競技春記録会
  - ② 2025.05.25 第42回飯伊小学生陸上競技大会
  - ③ 2025.05.25 第26回飯伊中学生陸上競技大会
  - ④ 2025.08.02 第10回飯伊トラック記録会
  - ⑤ 2025.08.24 第74回飯伊陸上競技選手権大会
  - ⑥ 2025.10.04 令和7年度飯伊陸上競技秋季記録会
  - ⑦ 2025.10.25 第11回飯伊トラック記録会
  - ⑧ 2026.01.25 第90回飯伊クロスカントリー上記①～⑧の大会申込～大会運営～記録集計までのデータ処理
  - (1) 県陸協ホームページからのエントリー処理
  - (2) 番組編成からプログラム作成、大会データの仕込み処理
  - (3) 大会進行と同時に県陸協ホームページへの結果速報アップロード
  - (4) 県陸協ホームページ掲載用及び県記録部提出用記録の集計処理
  - (5) 各新聞社への結果データの送付
- 2 表彰係と連携した記録処理（表彰状・記録証の出力）

## 施設用器具部

### 【2025年度事業報告】

1. 体育施設借用

4月19日（土）	春季記録会
5月25日（日）	第42回飯伊小学生大会
	第26回飯伊中学生大会
8月2日（日）	飯伊陸上トラック記録会
8月24日（日）	飯伊陸上選手権大会
10月4日（土）	秋季記録会
10月25日（土）	飯伊陸上トラック記録会
1月25日（日）	クロスカントリー大会
2. 技術講習会  
強化練習

4月5日（土）、4月26日（土）、5月10日（土）、5月31日（土）
6月28日（土）、7月26日（土）、8月30日（土）、11月1日（土）
12月20日（土）、1月10日（土）、2月7日（土）、3月28日（土）

## 女性部

### 【2025年度 事業報告】

- 1 中高生女性競技者への指導
  - ・ 中高生の女性競技者に対する競技を行う上での注意点や助言
    - 県陸協の女性部においても、女性競技者（中高生を含む）への盗撮問題に非常に苦勞している。  
観客席と非常に近い飯伊地区としても対応する準備が必要ではないか。
  - ・ 講習会時における女性競技者に向けたコンディショニングの指導

## 2 長野県縦断駅伝大会における駅伝部への協力

- ・飯田下伊那チーム女性競技者コーチとして選手団に帯同

→ 本年度は家庭の事情により部長は帯同することはできなかったが、必ず中学生女子区間があるので、別の部員が参加した。今後も引き続きサポートが必要であると思う。

### 駅伝部

【2025年度 事業報告】

#### 1. 大会参加及び事業報告

毎週水・土曜日合同練習

月 日	活動内容
2月18日	梅花駅伝 2チーム (A:3位B:12位)
3月15日	松本春のランニングフェスティバル10キロ (2名) ハーフ (2名)
4月19日	飯伊陸上競技春季記録会 5000m (5名)
4月26日	長野県市町村対抗駅伝大会
6月7日	山梨記録会 5000m (4名)
7月13日	山梨記録会 5000m (3名)
7月21日	南信選手権 3000m (1名)
8月24日	飯伊選手権 5000m (7名)
9月14日	山梨記録会 5000m (3名)
9月20・21日	売木村合宿 (8名)
10月5日	縦断駅伝選考会 10km
10月26日	諏訪湖マラソン大会 (6名)
11月16日	長野県縦断駅伝競走大会 (4位)
12月7日	みなみ信州駅伝
1月25日	飯伊クロカン (5名)

#### 第74回長野県縦断駅伝競走大会成績 (松本-飯田)

総合4位 5 : 18 : 51

1区 熊谷 莉子 9' 59" ⑦	8区 伊藤 洸介 23' 11" ④
2区 梅原 悠良 32' 38" ③	9区 筒井 陽 22' 01" ③
3区 寺西 諒祐 29' 45" ③ 区間新	10区 村松 樹 12' 04" ⑨
4区 山本 蒼天 30' 31" ①	11区 熊谷 駿汰 21' 13" ①
5区 鳥海 宏陽 10' 07" ⑫	12区 原 謙二郎 35' 07" ⑥
6区 早野 吉信 30' 17" ④	13区 筒井 崇文 24' 28" ③
7区 下嶋 優菜 10' 54" ③	14区 仁科 利弥 43' 13" ⑥

#### 2. 反省・課題

- ・1区から良い流れに乗り3区でトップになるが、6区以降は3位争いの展開 結果4位となる。メダルには届かなかったが次に繋がる良い結果が残せました。
- ・社会人の強化を継続し、小中学生の育成にも協力する。
- ・新入部員の勧誘を行う。

収入総額	4,110,465
支出総額	4,001,313
差引残高	109,152 (2026年度へ繰越)

収入の部

項目	6年度決算額	7年度予算額	7年度決算額	増減	備考
1 繰越金	81,602	29,410	29,410	0	令和6年度繰越金
2 会費	73,000	75,000	75,000	0	審判員+競技者 計:150名分
3 登録料	612,440	610,000	548,570	△ 61,430	審判員(53) 競技者(22) 中学生(14) 団体(5) 小学生(61)等
4 参加費	2,366,600	2,900,000	2,701,600	△ 198,400	春季(535)小中学生(508)南信小学生(153)夏トラック(352) 選手権(401)秋季(327)秋トラック(302)クロカン(120) 他
5 事業共催費	48,000	50,000	0	△ 50,000	登山マラソン(中止)
6 助成金	293,000	250,000	245,141	△ 4,859	市スポ協(170)県陸協(20)他
7 雑収入	59,110	130,000	510,744	380,744	利息、定期預金解約(004,005,006,007,008)
合計	3,533,752	4,044,410	4,110,465		

支出の部

項目	6年度決算額	7年度予算額	7年度決算額	増減	備考
8 通信費	16,249	30,000	12,001	△ 17,999	FAX・切手・はがき・郵送料
9 消耗品費	35,904	40,000	98,212	58,212	事務用品、賞状用紙代他
10 会議費	165,319	150,000	120,487	△ 29,513	理事会等
11 県登録料	653,560	600,000	559,080	△ 40,920	審判員(53) 競技者(22) 中学生(14) 団体(6) 小学生(61)等
12 旅費	14,000	150,000	12,000	△ 138,000	会議交通費
13 競技会費	2,211,750	2,400,000	2,501,421	101,421	春季(341)小中学生(463)南信小学生(153)夏トラック(291) 選手権(338)秋季(293)秋トラック(276)クロカン(90) 他
14 負担金	165,500	165,000	166,930	1,930	市スポ協(140)、南信(20)、南信州新聞(6.6)
15 事務局費	78,565	70,000	83,732	13,732	HP作成手数料、HP掲載手数料、印刷代等
16 備品費	2,520	50,000	2,860	△ 47,140	ストップウォッチ修理代
17 記念事業費	0	200,000	0	△ 200,000	
18 褒賞及び補助費	142,675	150,000	396,830	246,830	技術講習会謝礼、指導者資格取得補助、記念Tシャツ等
19 予備費	18,300	39,410	47,760	8,350	香典等
合計	3,504,342	4,044,410	4,001,313		

(記念事業積立金)

2026.2.26現在

項目	口座番号	番号	満期日	開始年	金額
記念事業定期	3-000-325-844	002	令和9年3月23日	H19	864,618
記念事業定期	3-000-325-844	009	令和8年3月14日	H26	300,304
記念事業定期	3-000-325-844	010	令和8年4月22日	H27	500,496
記念事業定期	3-000-325-844	011	令和8年3月18日	H29	300,128
記念事業定期	3-000-325-844	013	令和8年3月13日	H30	300,102
記念事業定期	3-000-325-844	016	令和8年3月7日	R4	300,012

計 2,565,660

# 会計監査報告書

飯伊陸上競技協会  
会長 熊谷 賢二 殿

2025年度（令和7年度）飯伊陸上競技協会の会計に関する監査を実施したところ、諸帳簿、通帳及び領収書等整理され適正に執行されていたことを認めましたので報告します。

2026年 3月 19日

監事 櫻井金好  印

監事 林清志  印

**総務部**

**【2026年度事業計画（案）】**

1. 登録事務

(1) 年会費

- |                   |                                      |
|-------------------|--------------------------------------|
| ①審判員(S級・A級・B級)    | 6,230円(国1,000+県4,000+飯伊1,000+手数料230) |
| ②一般競技者※1          | 3,730円(国1,000+県2,000+飯伊500+手数料230)   |
| ③団体登録料(一般・中小混合含む) | 10,230円(県10,000+手数料230)              |
| ④中学生競技者           | 1,150円(国500+県1,000+手数料150)           |
| ⑤小学生競技者           | 950円(国500+県300+手数料150)               |

※1 一般競技者：学連登録していない大学短大生及び高体連登録していない高校生を含む。

◎ 2026年度からの変更点

ア 小中学生が所属する団体は毎年2/1までに継続承認書及びクラブサポートシートを県陸協に提出し、承認を得る必要がある。承認を得ないと登録ができない。

イ 大学生及び一般競技者のナンバー(=登録番号)はJAAFIDの下4桁とし、登録をやめるまで継続される。(例：ID12345670012→12、ID12345678901→8901)

ウ 大学生及び一般競技者はJAAFIDの下4桁のアスリートビブスを作成し、そのナンバーで競技会に参加する。登録をやめるまでそのナンバーで競技会に出場することになる。

◎ その他

ア 県陸協登録申請事務は3月末登録完了を原則

イ 小学生のみの団体は1名以上の有資格指導者(審判&コーチ有資格者)が所属し、指導者はその指導する団体で登録

ウ 中学生の二重登録の場合、中体連参加団体を優先する。

エ 高校生の二重登録の場合、高体連登録完了後に申請。その場合、登録料は0円

オ 個人登録申請・団体登録申請は個人、団体でもインターネットでの手続きが可能

カ 代理登録の場合は、委任状が必要

キ 個人・団体で自ら登録できない場合は総務部長まで連絡し、併せて登録料を納付

ク 団体の登録依頼の場合、所属名簿を必ず添付(フリカナ・住所・連絡先等明記)

会議の開催

(1) 総会及び理事会の開催(効率よく短時間)

(2) 飯田市教育委員会・飯田市スポーツ協会・下伊那郡体協との連絡調整

2. 主催大会開催に向けた取り組み

- ・大会運営経費の見直しとして、審判員の昼食支給を廃止し、手当500円を支給する。
- ・後援申請、保険手続き、関係団体との調整及び審判部・競技部等と連携し円滑な運営を行う。
- ・デジタル化による審判員不足を補う方法の研究。

3. 陸協会計及び縦断駅伝飯田下伊那チーム後援会に関する事務

- ・陸協会計は誤り等無いように確実に実施していく。また、赤字回避に向けた運営費確保を図る。
- ・県縦断駅伝飯田下伊那チーム後援会は関係団体と調整し、円滑に運営する。

4. その他

- ・飯田市教育委員会及び飯田市スポーツ協会主催大会等への協力及び各種競技会の円滑な運営。
- ・審判・競技者の底辺拡大と指導者育成について審判部・普及部・強化部と連携して取り組む。

## 1 競技会

- (1) 飯伊陸協主催・主管に関わる競技会の審判編成と調整
- (2) 大会の円滑な競技会の運営実施

## 2 審判講習会

- (1) 長野陸協主催審判講習会 **※特に昇格が関係する方は必須**です。  
2026年度の講習会については3月15日（日）9～14時半に松本大学にて実施。  
上記に参加できなかった方は3月28日（土）15:00～伊那防災センターにて実施。
- (2) 新規取得希望者講習会（9/13（日） 伊那防災センター 南信高校新人の日を予定）

## 3 長野陸協関係への審判協力

- (1) 各競技会への出席意向聞き取りへの協力（県はWeb意向調査を主軸にしています）
- (2) 各競技会別出席者への委嘱

## 4 昇格者・新規取得希望者の推薦

昇格者及び新規取得希望者を5名程度、毎年推薦したいのでぜひご協力をお願いします。  
（高校生，大学生，駅伝部員，保護者等、取得可能な方を審判部長に連絡をお願いします。）

## 5 その他、連絡・お願い等

- (1) 陸上競技に興味関心がある方など、大いにB級・C級（高校生）審判資格を取得していただき、地元に残って活動していただけるとありがたいです。
- (2) 長野陸協指定の服装で審判にあたってください。観衆がみて見苦しい格好は避けてください（サンダル履き等）。審判服装（帽子，ネクタイ，ブレザー，半袖，ハーフパンツ，審判員証等）については、審判部長（総務部長）までご相談ください。
- (3) 県陸協主催の大会にも積極的に参加し、審判技能の向上を図ってください。遠方への大会に複数行かれる場合は、連絡を取り合い、乗り合わせて行くなどできればと思います。
- (4) 年々、審判員の確保が大変になってきています。飯田下伊那地区競技会・記録会、県縦断駅伝の審判にはできるだけ参加をお願いします。
- (5) 欠席の場合は、審判部に連絡をお願いします。
- (6) 審判意向調査の返信を、期限内にお願いします。無返信の方は出席と判断させていただく場合があります。また郵便料金が値上げしました。今後も通信費削減のため、メールを中心に委嘱・追加意向等の配信を行っていきます。審判部の方へ登録についてご協力お願いしたいと思います。急な意向調査もメールにて行う場合もあります。

**【審判部メールアドレス<受信可能に設定を!>: [hani.shinpan@gmail.com](mailto:hani.shinpan@gmail.com)】**

- (7) 県陸協主催の大会はWebによる意向調査となります。PCが苦手だけでもご協力したいという方は、審判部長まで連絡ください。代理入力いたします。
- (8) 審判出席の短冊の手帳への貼付をお願いします。昇格の際に必要なになります。また審判手帳の参加履歴がいっぱいになりましたら手帳の購入をお願いします。審判部でまとめて購入します(1冊350円)。
- (10) ハンドブック，ルールブックについては、例年長野陸協審判講習会の折に注文をとっています。必要な方はお申し出ください。【前年参考：ルールブック2200円 ハンドブック1980円】。

**強化部**

**【2026年度 事業計画（案）】**

○強化事業

**1 技術講習会**

期日	講習名	場所	対象者	参加人員		事業内容
				選手	指導者	
4月4日(土)	第1回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
4月25日(土)	第2回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
5月9日(土)	第3回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
5月30日(土)	第4回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	中体連県大会に向けて、学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて
6月27日(土)	第5回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	中体連県大会に向けて、学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて
7月25日(土)	第6回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
8月29日(土)	第7回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
9月12日(土)	第8回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
12月19日(土)	第9回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
1月9日(土)	第10回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
2月6日(土)	第11回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	8	学校単位で種目毎に練習を行い、必要に応じて指導者が所属をこえて助言・指導する。
3月27日(土)	第12回 飯伊陸上競技 技術講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	一般 高校生 中学生	80	10	トップレベルの選手を講師として招待し、選手及び指導者も専門的な技術を学ぶ機会とする。

**2 中学生部活動の地域展開について**

現在、部活動と地域クラブ活動が混在する状況となっている。全国的な流れとこの先の状況の移り変わりを見極め、スムーズに地域展開が進められるよう力を入れていきたい。

**3 指導者育成事業の推進**

日本陸連公認コーチ資格取得にむけてサポートしていく。資格取得者から上記講習会で指導していただく機会を創り、資格取得を意味あるものにしていきたい。

**普及部**

**【2026年度 事業計画（案）】**

○普及事業

**(1) 小学生講習会**

期日	講習名	場所	対象者	参加人員		事業内容
				選手	指導者	
5月9日(土) 午後2時～4時	第1回 飯伊陸上競技 小学生講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	小学生	50	8	飯伊小学生大会に向けて公認ジュニアコーチを中心に種目毎に指導を実施する。
5月30日(土) 午後2時～4時	第2回 飯伊陸上競技 小学生講習会	飯田市 総合運動場 陸上競技場	小学生	50	8	南信小学生大会に向けて公認ジュニアコーチを中心に種目毎に指導を実施する。

1, 小学生の普及強化対策として小学生講習会を2回開催することとした。

2, 指導者育成事業の推進

コーチの資格取得にむけてサポートしながら、資格取得者から上記講習会で指導していただく機会を創り、資格取得を意味あるものにしていきたい。

(2) 長距離練習会・陸上教室

期日	講習名	場所	対象者	参加人員		事業内容
				選手	指導者	
10月～11月 (6回)	長距離練習会	喬木村運動公園・ 飯田市総合運動場 陸上競技場	小中学生	10	3	南信州駅伝大会に向けた練習を 実施
2月～3月 (6回)	陸上教室 (長距離走・駅伝)	飯田運動公園・ 飯田市総合運動場 陸上競技場	小中学生	40	6	長距離練習と飯田市内在住者は 市町村駅伝大会に向けた選考を 実施

競 技 部

【2026年度 事業計画 (案)】

主要競技会の要項作成・発送・集計

主要競技会の競技運営

関連業務内容

駐車場依頼、警備員依頼

競技会実施に伴う備品の購入

ナンバーカードの管理

《主要競技会》

月	日	曜日	競 技 会	要項検討
4	18	土	令和8年度飯伊陸上競技春季記録会	3月中
5	24	日	第43回飯伊小学生陸上競技大会	3月中
			第27回飯伊中学生陸上競技大会	
8	2	日	第12回飯伊トラック記録会	6月中
8	30	日	第75回飯伊陸上競技選手権大会	6月中
10	12	月・祝	令和8年度飯伊陸上競技秋季記録会	8月中
10	31	土	第13回飯伊トラック記録会兼混成記録会	9月中

方 針

○要項発送の時期を厳守し、飯伊陸協HPにおいて大会の周知徹底を図る

○大会の参加者増員を図る

○経費削減を図る

## 記録部

### 【2026年度 事業計画（案）】

- 1 飯伊陸協主催大会に関するデータ処理
  - (1) 申込み受付（選手登録）
  - (2) 番組編成案・プログラム案作成
  - (3) 番組編成会議後にプログラム作成
  - (4) 大会運営のための仕込み（種目別エントリーほか）
  - (5) 大会運営（写真判定～記録処理）  
※記録掲示と並行し、県陸協ホームページへの記録速報アップロード
  - (6) 記録集計
  - (7) 表彰状・記録証のPC出力
- 2 大会記録等のデータ整理・システム(Mark6)へのデータ入力
- 3 新聞社へ掲載依頼（信毎・中日・南信州）
- 4 長野県陸協HPへ記録掲載依頼
- 5 保存用記録集の作成

## 施設用器具部

### 【2026年度事業計画（案）】

1. 体育施設借用

4月18日（土）	春季記録会
5月24日（日）	第43回飯伊小学生大会
	第27回飯伊中学生大会
8月2日（日）	飯伊陸上トラック記録会
8月30日（日）	飯伊陸上選手権大会
10月12日（月）	秋季記録会
10月31日（土）	飯伊陸上トラック記録会

前日準備があります。17時～18時
2. 講習会

4月4日（土）、4月25日（土）、5月9日（土）、5月30日（土）	
6月27日（土）、7月25日（土）、8月29日（土）、9月12日（土）	
12月19日（土）1月9日（土）、2月6日（土）、3月27日（土）	
8時30分～12時00分	

ただし、5/9、5/30の午後に小学生講習会開催

## 女性部

### 【2026年度事業計画（案）】

#### 1 中高生女性競技者への指導

- ・中高生の（女性）競技者に対する競技を行う上でのサポート
  - ・競技者に向けたコンディショニングの指導
- 生理、貧血、疲労骨折等と相関関係のある食事、体重管理について栄養士を招聘して研修会を実施

#### 2 長野県縦断駅伝大会における駅伝部への協力

- ・飯田下伊那チーム女性競技者コーチとして選手団に帯同

**駅伝部****【2026年度 事業計画（案）】**

1. 目標           ・ 縦断駅伝優勝
2. テーマ        ・ 選手の走力アップ  
                  ・ 選手に競り合いでは負けない意識を心掛けるようにする。  
                  ・ 選手の勧誘
3. 方針           ・ 県レベルの記録会や県外で開催される記録会に参加する。  
                  ・ 各自目標記録を設定し達成する為の練習をする。
4. 合同練習      ・ 毎週水・土曜日の合同練習  
                  ・ 6月・9月に合宿

## 5. 参加記録会・大会予定

期 日	競技会・合同練習
3月	松本春のランニングフェスティバル
4月	県春季・県実業団選手権 飯伊春季記録会 長野マラソン 市町村対抗駅伝
5月	南信選手権
6月	山梨長距離記録会 県選手権
7月	県選手権
8月	飯伊トラック記録会 飯伊選手権
9月	山梨長距離記録会 合宿
10月	飯伊秋季記録会 選考会
11月	縦断駅伝（長野-飯田）
12月	みなみ信州駅伝
2月	梅花駅伝

6. その他        ・ 部員募集の為の声掛けを積極的に行う。  
                  ・ 大学生・高校生とのコミュニケーションをはかり、卒業後も駅伝部で活動できる雰囲気づくり。  
                  ・ 中学生・高校生のレベルアップ、競技意識向上に協力（地元の生徒と連絡して、練習会参加の呼び掛けをする。）  
                  ・ 出席率の良くない部員に練習や記録会参加の声掛けし、チームの雰囲気づくりをする。

収入総額	4,164,152
支出総額	4,164,152
差引残高	0

## 収入の部

項目	7年度決算額	8年度予算額	増減	備考
1 繰越金	29,410	109,152	79,742	7年度繰越金
2 会費	75,000	75,000	0	審判員+競技者 計:150名分
3 登録料	548,570	550,000	1,430	審判員(50)・競技者(25)・中学生(15)・小学生(60)・団体(5)
4 参加費	2,701,600	3,100,000	398,400	春季(600)・小中(500)・夏トラック(500)・選手権(500)・ 秋季(600)・秋トラック(400)
5 事業共催費	0	50,000	50,000	風越山トレイルマラソン
6 助成金	245,141	250,000	4,859	市スポ協・郡体協・県陸協
7 雑収入	510,744	30,000	△ 480,744	預金利息他
合計	4,110,465	4,164,152		

## 支出の部

項目	7年度決算額	8年度予算額	増減	備考
8 通信費	12,001	20,000	7,999	切手・はがき・郵送料
9 消耗品費	98,212	50,000	△ 48,212	賞状・封筒・インク他
10 会議費	120,487	130,000	9,513	理事会等
11 県登録料	559,080	560,000	920	審判員(50)・競技者(25)・中学生(15)・小学生(60)・団体(6)
12 旅費	12,000	50,000	38,000	会議旅費・講師旅費等
13 競技会費	2,501,421	2,600,000	98,579	春季(400) 小中学生(460) 夏トラック(350) 選手権(400) 秋季(450) 秋トラック(350) 等
14 負担金	166,930	160,000	△ 6,930	市スポ協(140,000)、南信(20,000) 等
15 事務局費	83,732	40,000	△ 43,732	はがき印刷・資料印刷等
16 備品費	2,860	50,000	47,140	修理等
17 記念事業費	0	100,000	100,000	記念事業積立金
18 褒賞及び補助費	396,830	350,000	△ 46,830	資格取得補助 審判服装代 記念Tシャツ等
19 予備費	47,760	54,152	6,392	
合計	4,001,313	4,164,152		

## (記念事業積立金)

R8.2.26現在

項目	口座番号	番号	満期日	開始年	金額
記念事業定期	3-000-325-844	002	令和9年3月23日	H19	864,618
記念事業定期	3-000-325-844	009	令和8年3月14日	H26	300,304
記念事業定期	3-000-325-844	010	令和8年4月22日	H27	500,496
記念事業定期	3-000-325-844	011	令和8年3月18日	H29	300,128
記念事業定期	3-000-325-844	013	令和8年3月13日	H30	300,102
記念事業定期	3-000-325-844	016	令和8年3月7日	R4	300,012

計 2,565,660

## ◆飯伊陸上競技協会

	氏 名			
名誉会長	北原 誠治			
会 長	熊谷 賢二			
副会長	大坪 章男	丸岡 修	関 博文	
理事長	高野 喜宏			
副理事長	矢澤 美代子			
専門部名	部 長	副 部 長		
総務部	西尾 章広	瀧澤 昌樹	小澤 亮	
審判部	原 宏旭	知沢 和輝		
普及部	松村 覚	松下 善幸		
強化部	林 努	今村 善紀	中津 敦喜	
競技部	柳 哲生	今村 善隆		
記録部	清水 美彦	井原 成経	市瀬 芳明	熊谷 健太郎
施設用器具部	竹折 正司	代田 敏則	丸山 玲央	
女性部	櫻井 奈帆	家苗 蒔	原田 未朱	
駅伝部	松山 克敏	山本 蒼天	寺西 諒祐	
理 事	中村 賢太郎	伊藤 和也	宮澤 修	松崎 良実
	竹内 一弘			
監 事	櫻井 金好	林 清志		

## ◆一般財団法人 長野陸上競技協会

評議員	高野 喜宏	人事委員会	熊谷 賢二
-----	-------	-------	-------

## ◆南信地区陸上競技協会

副会長	熊谷 賢二	副理事長	高野 喜宏	審判部副部長	原 宏旭
競技部副部長	柳 哲生	総務部副部長	西尾 章広	監 事	櫻井 金好

## ◆公益財団法人 飯田市スポーツ協会

副会長	北原 誠治		
理事	高野 喜宏	連絡担当	矢澤 美代子

## ◆下伊那郡体育協会

常務理事	竹折 正司	理 事	酒井 浩文
------	-------	-----	-------

## ◆公益財団法人 日本陸上競技連盟

A級トレーナー	大坪 章男	大坪 裕	中村 賢太郎		
A級コーチ (公認コーチ4・3)	大坪 章男				
	櫻井 奈帆				
B級コーチ (公認コーチ1 ジュニアコーチ)	大蔵 豊	大坪 裕	関 博文	市瀬 芳明	今村 善隆
	松村 覚	松下 善幸	今村 善紀	高野 喜宏	林 努
	(松島 稜之)	(佐藤 綾花)	(中山 愛梨)	(丸山 玲央)	(菅沼 美風)
	(中島 快都)				
C級コーチ(公認 スタートコーチ)	家苗 蒔	松山 克敏	松下 巧臣	原 武司	