

飯伊小学生陸上講習会

日時

第1回

5月9日(土) 午後2時～4時(受付1時45分)

第2回

5月30日(土) 午後2時～4時(受付1時45分)

場所 飯田市総合運動場(松尾明)

種目 100m 1000m 走幅跳 ハードル

(ジャベリックボール、走高跳を希望の場合はご相談ください。)

講師 公認B級コーチ ほか

持ち物 運動着、運動靴、スパイク、帽子、タオル、飲み物

※暑くなりますので、熱中症に気を付けてください。

