

2026 南信地区中学生陸上競技記録会 要項 【大会コード:26173252】

主旨

県中学総体(7月4日・5日)および通信大会(6月20日・21日)の標準記録の突破を目指す記録会とする。

- 1 主催 南信地区陸上競技協会 上伊那陸上競技協会
- 2 主管 南信地区中学校体育連盟陸上競技専門委員会 上伊那陸上競技協会
- 3 期日 令和8年6月7日(日) 競技開始10時00分(予定)
※選手受付は、7時30分から競技場入口付近で行う。(予定)
当日は第6回南信地区小学生陸上競技大会も同会場で行われています。
- 4 会場 茅野市運動公園陸上競技場(茅野市玉川500) 【会場コード:173100】

5 競技種目

(1) 男子(7種目)

個人種目	1・2・3年 共通	200m 800m 110mH(0.941m)
		走高跳 砲丸投(5.000kg) ジャベリックスロー 円盤投(中学1.500kg)

(2) 女子(7種目)

個人種目	1・2・3年 共通	200m 800m 100mH(0.762m)
		走高跳 砲丸投(2.721kg) ジャベリックスロー 円盤投(中学1.000kg)

〔備考〕

- (1) ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 高さ0.914m 個数10台 (インターバル13.72m-9.14m-14.02m)
女子100mH 高さ0.762m 個数10台 (インターバル13.0m-8.0m-15.0m)
- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本記録会申し合わせ事項により実施する。
- 7 参加資格 ①長野県内の中学校または地域クラブ活動に所属する中学1年生から3年生
②日本陸上競技連盟(長野陸上競技協会)の登録競技者
- 8 参加制限 <熟読の上、徹底のこと>

参加できる種目数は一人1種目とする。

※あくまでも県中学総体および通信大会の標準記録を突破することを目的とした選手が出場してください。

9 競技細則

- (1) 靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが20mmを越えないこと。違反が認められた場合には失格となりますのでご注意ください。(ただし、砲丸投と円盤投については除外する)
※また、靴底の厚さにかかわらず、シューズによっては使用が禁止されているものがありますので注意してください。日本陸連「競技用靴に関する規定」を参照。→<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>
- (2) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下(いずれもオールウェザー専用ピン)を使用する。
- (3) 800mはオープンスタートで行う。

- (4) 選手の招集については、招集所で行うことを基本とするが、上伊那陸上競技協会ホームページ（以後上伊那陸協 HP）にアップされる競技注意事項で確認すること。本人が点呼を受け、アスリートビブスの確認を受けること。点呼を受けない者は欠場とみなし、出場は認められない。
- (5) トラック競技において各レースで不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- (6) 競技規則 TR 16.5「スタートにおける警告」に関するルールは適用する。
- (7) 走高跳のバーの開始の高さは、今後上伊那陸協 HP にアップされる競技注意事項で確認すること。
- (8) アスリートビブスは4カ所を正確に止め、胸と背に固定する。折らない。ただし、走高跳の競技者は背または胸のどちらか一方につけるだけでも良い。

10 申込方法 <熟読の上、徹底のこと>

- (1) 上伊那陸協 HP から、「2026 南信地区中学生陸上競技記録会」のエントリーファイルをダウンロードする。
- (2) エントリーファイルの注意事項を確認の上、必要なデータを入力する。
アスリートビブスの番号は、令和8年度より新たに割り振られた番号を入力して当日使用する。
※令和7年度まで使っていたビブスは使えません。中体連陸上競技 HP から事前の申請が必要です。
- (3) エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。

申込期限 令和8年5月20日(水) 17:00(必着)

- (4) 大会当日持参し、受付にて提出するもの
参加料（一種目 1,000 円） 記録会当日に団体でまとめて提出すること。

11 個人情報の取り扱いについて

- (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はプログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
- (2) 競技結果等について、個人名や写真等を各ホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、大会前日までに団体代表者がとりまとめ、下記担当に申し出る。

13 その他

- (1) ウォーミングアップは、競技の妨げにならない場所で行う。詳しい場所については、後日連絡をする。
- (2) 選手等の携帯テントを張る際は、決められたエリアで風に飛ばされないように杭等でしっかりと固定する。
なお、選手の待機場所は指定する場合がある。詳しくは後日連絡をする。
- (3) 競技場の更衣室は使用できない場合があるので、指示に従うこと。詳しくは後日連絡をする。
- (4) 引率の顧問及び保護者の観戦等の車は必ず後日指定した駐車場を利用すること。（路上駐車及び周辺店舗の駐車場への駐車は厳禁）参加団体は、保護者の方へこのことを周知徹底させること。
- (5) その他必要事項については係員の指示による。

運営の上でのお願い

各団体(学校及び地域クラブ活動)とも競技役員を次のように出してくださいようお願いします。ただし、小学生大会で競技役員、または協力役員を出している場合はその方をあげていただければ良いです。

- ・中学校は、公認審判員資格を保有する競技役員、または協力役員(審判資格なし)を1名以上出してくださいようお願いします。
- ・地域クラブ活動は、県中体連に提出した様式3記載の競技運営委員、または公認審判員資格を保有する競技役員を1名以上出してくださいようお願いします。
- ・なお、エントリーファイルの競技役員の欄に、公認審判員(日本陸連審判員資格をお持ちの方)は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してください。

【問い合わせ連絡先】

記録会担当	
辰野町立辰野中学校	吉田 幹弘
学校	TEL 0266-41-0181
	FAX 0266-41-0182
	携帯 090-7270-6480

※平日の日中の連絡はショートメールでお願いします。