2016年度版

飯田市スポーツ少年団紹介

**飯田市スポーツ少年団は現在13種目を21単位団で活動しています。
こころとからだの発達発育に十分配慮した活動プログラムを、スポーツ少年団公認指導者が「主となるスポーツ活動」を中心として、工夫と豊かなアイデアで活動をしています。**

バスケットボール・サッカー・剣道・バトントワリング・空手・バレーボール・卓球・バドミントン・ラグビー・柔道・新体操・乗馬・硬式野球

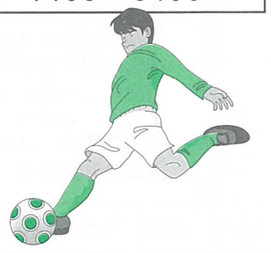
詳細は、各単位団の代表指導者または事務局にお問い合せください。

活動見学は、年を通じて行っています。活動場所・時間を確認してからおでかけください。

【1】飯田ミニバスケットボール　代表指導者　古畑　昭平　☎53－5033

P　R　バスケットボール競技の基礎練習やゲームを通じて、体力作りをし、
友達と仲良くできるチームワークを育てる。
対象者　小学校２、３、４、５、６年生　男女
活動日　毎週水・木曜日午後５時～７時
毎週土曜日午前９時～12時
場　所　飯田市鼎体育館
費　用　前期：5,000円、後期：3,000円／保護者会会費別途
（連盟、協会登録料、各大会参加料、スポーツ保険料、ユニフォーム基金　他）

【2】飯　田　F　C　代表指導者　羽生　功樹　☎090－1403－8499



P　R　サッカーが好きな子供達に、サッカーができる環境と将来にわたりサッカーを
愛し続けられる気持ちを届けたいと思います。
対象者　小学校１年生から６年生までの男女児童
活動日　毎週水曜日　午後７時～８時30分（４月～11月矢高グランド、12月～３月松尾小学校）
毎週日曜日の午前中（川路多目的広場）
場　所　主に川路多目的広場
費　用　年会費10,000円／保護者会費は別途

【3】飯　田　市　剣　道　第　一　代表指導者　原田　太仁　☎52－5219

P　R　剣道は日本古来の武道で精神統一、礼儀作法はもちろんの事、瞬時の判断力や咄嗟（とっさ）の行動がとれる身体を養います。あなたも現代の「武蔵（むさし）」を夢見て一緒に修行しませんか。
対象者　小学生以上の男子・女子
活動日　毎週火曜日午後７時～９時及び土曜日午後４時～６時
場　所　飯田市武道館２階剣道場（飯田東中学校隣）
費　用　年会費13,000円（竹刀・剣道着・袴などの初期費用は個人負担）

【4】飯田市カラーガード隊　代表指導者　尾曽　恵子　☎090－4237－4567

P　R　女の子ばかりの仲良しチームです。バトントワリング、フラッグなどを使って、
集団での演技の練習をしています。年間通し何回ものイベントに出演します。
対象者　幼稚園、保育園から小学生、中学生までの女の子
活動日　毎週日曜日午前９時～11時まで
場　所　飯田市武道館（東中学校隣）
費　用　月会費1,000円（保険料、諸費用別）、入会金1,500円

スポーツ少年団の活動の基本

「居心地のよい」子どものスポーツ活動をめざして

①自主的で自発的な活動であること。
②真剣な取り組みや厳しさは、子ども自身が目指すものであって、指導者や保護者、マスコミ等から決して強制されることのない活動であること。
③個人的にも集団としても、楽しく魅力ある活動であること。
④生涯スポーツの基礎をつくる活動であること。
⑤身体的、精神的に無理が無く、意欲をもって参加できる活動であること。

【5】NPO法人日本武道総合格闘技連盟武道空手飯田少年クラブ　代表指導者　石原美和子　☎56－6144

P　R　武道空手の稽古により、躾や礼儀、身体的逞しさを身につけることをはじめとし、
突きやけりの組み手で最低限の痛みを感じることにより人の痛みを知り、
親や他人への思いやりや優しさなどの情操を養うことができる。
対象者　年少以上中学生以下　男女不問
活動日　各教室により異なります。代表者にお問い合わせ下さい。
場　所　上郷、鼎、松尾、竜丘、川路、座光寺地区の各教室
費　用　月会費1,050円、運営費1,450円（生涯保険料、用具代、会場使用料、大会行事等の経費を含む）

【6】上郷バスケットボール　代表指導者　北原　良美　☎24－3674

P　R　バスケットボールを通じてスポーツの楽しさを学び、心身の健全育成に努める。
対象者　小学生以上の男子・女子、幼児～小学生以上の男子・女子
活動日　毎週水・金曜日午後６時～８時30分
毎週日曜日午前９時～12時（男子）、午後１時～４時30分（女子）
幼児～年長者　月２回　日曜日12時40分～１時50分
参加日や時間は、個々の都合にあわせて参加可能
場　所　上郷小学校体育館他
費　用　年会費10,000円他に保険料／保護者会費／ユニホーム基金／ボール、シューズ個人購入

【7】高陵ジュニアバレーボール　代表指導者　代田　博之　☎23－8327

P　R　低学年層からバレーボールの基本技術を習得させ、競技の特性である、思いやり、
自主性、創造性、強調性の精神を養うと共に一人、ひとりの可能性を伸ばし、
友達づくりと心身の健全育成をはかり生涯継続してスポーツを愛する人材を育成する。
対象者　小学１年生から小学６年生までの男女
活動日　水曜日午後４時30分～６時30分　木曜日午後６時～８時　土曜日午後１時～４時
場　所　上郷小学校体育館・上郷体育館
費　用　小学生　年会費10,000円　新入団員　12,000円（傷害保険、大会参加費、保護者会費等含む）

【8】飯　田　市　上　郷　卓　球　代表指導者　牧内　孝博　☎23－6084

P　R　卓球は年齢に関係なく楽しめるスポーツです。屋内スポーツなので天候に左右されず、
親子で楽しめ、生涯スポーツとしても最適です。
対象者　小学生から中学生まで
活動日　練習日：月・火・水・木・金・土曜日午後７時～９時30分まで／（各自、曜日を指定して参加をする）
場　所　上郷体育館　２階卓球場
費　用　会費年額5,000円（登録料、傷害保険料含む）／大会参加費と保護者会費は別途
その他　新規入団者は、ラケット・ユニフォームを購入します

【9】飯田市上郷バドミントン　代表指導者　花岡　宏光　☎22－8497

P　R　素早いフットワークと基本的な技術の習得を目指し、楽しく規律ある練習を行っています。
対象者　小学１年生から中学３年生までの男女
活動日　毎週月・金曜日午後６時～７時30分
場　所　上郷体育館
費　用　会費前期4,000円、後期4,000円（遠征費は別途）
（スポーツ傷害保険料、年間シャトル代を含む）
その他　ラケット、ユニフォームは斡旋

★裏面もご覧ください。

【10】上　郷　ラ　グ　ビ　ー　代表指導者　澤柳　徹　☎53－6683

P　R　「ひょうきんで元気な子供づくり」それがラグビースポーツ少年団のねらいなんだ。
テレビゲームなんかやっていないで、週に一度飛び回って汗を流そう。
対象者　幼児から小学6年生までの男女
活動日　小学生：毎週土曜日午後2時～4時30分
試合前や遠征前は、日曜日に朝練習（午前6時30分～9時）もあり
場　所　上郷小学校校庭
費　用　年会費5,000円（スポーツ傷害保険料を含む）／保護者会費と遠征費は別途
その他　ジャージなどの用品は、斡旋します（実費）

【11】空　手　道　糸　東　会　代表指導者　久保田晃弘　☎53－5301

P　R　伝統派「糸東流空手道」を学び、頭も体もきたえて強くなろうよ。
対象者　幼児から高校生　男女
活動日　毎週火・木曜日　午後7時～9時
毎週日曜日　午前9時～12時
場　所　上郷柔剣道場（上郷体育館裏）、上郷体育館柔道室
費　用　月会費1,500円（遠征費含む）

【12】上　郷　柔　道　代表指導者　岩崎　健一　☎24－7855

P　R　柔道を通して丈夫な体と心を育て、礼儀と受身を身につけます。また、楽しく体を動かしながら、成長に応じて動きの基をつくっていくことで、ひとりひとりの運動能力向上を目指しています。（ぜひ友達を誘って、見学・体験に来てね！）
対象者　保育園児、小学生、中学生
活動日　毎週火・金曜日　午後7時～8時30分
場　所　上郷柔剣道場（上郷体育館裏）
費　用　年会費3,500円（スポーツ保険料・登録料）遠征費等は別途
その他　キャンプ、鏡開きの他にも楽しい行事があります。

【13】上　郷　F　C　代表指導者　宮下　俊之　☎24－1254

P　R　サッカーを通じて学年を越えた信頼関係、心身の育成を目的とする。
対象者　小学生男女（小学生の部・女子の部）
活動日　小学生の部：毎週水曜日5時30分～7時、毎週日曜日午後2時～5時
女子の部：毎週日曜日午後12時～2時
場　所　上郷小学校校庭（山田体育館etc.あり）
費　用　小学生の部：年会費6,000円（登録料・スポーツ保険料を含む）保護者会費別
女子の部：年会費6,000円（登録料・スポーツ保険料を含む）

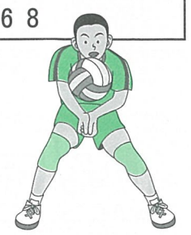
【14】飯　田　武　道　館　代表指導者　小木曽康二　☎22－4607

P　R　柔道は攻撃、防御の練習によってすばやい進退、体さばきを身につけ、不慮の事故から自然に自分を安全にまもる能力が身につきます。さらに心構えができて未然に難をさけてふせぐ余裕や、突然の物事に対して自信をもって行動が出来るようになります。礼儀正しい人になります。
対象者　保育園児、小学生、中学生、高校生
活動日　毎週火・木曜日（保育園児・小学生：午後7時～8時30分、中学生・高校生：午後7時～9時）
場　所　飯田武道館柔道場
費　用　保護者会費月1,500円、兄弟2人2,500円（大会費、遠征費、登録費、傷害保険料、行事費用）
その他　焼肉大会、鏡開き、餅つき

【15】ポミエ新体操クラブ　代表指導者　橋爪みつる（事務局　☎090－4180－3710）

P　R　正しい新体操の基礎（リズム感・柔軟性・手具の扱い等）を身につけ、技術の向上に努力すると共に、健康的な身体づくりと集団活動における協調性を養う。
対象者　3歳から小学6年生
活動日　毎週土曜日　幼児午後3時15分～4時、小学生午後4時～5時
場　所　丸山小学校体育館（都合により変更あり）
費　用　月会費2,000円、入会金3,000円　スポーツ保険800円
その他　レオタード、手具等の購入（実費）

【16】伊　賀　良　ク　ラ　ブ　代表指導者　熊谷　敬司　☎25－1568



P　R　低学年層からバレーボールの基本技術を習得させ、思いやり、自主性、創造性を養い、他のスポーツ、野外活動なども行い、スポーツ好きで万能な少年少女の育成に努め、心身共に健康で生涯継続してスポーツを愛する人材を育成する。
対象者　小学1年生から小学6年生までの男女
活動日　毎週木曜日午後5時～7時　土曜日午後1時～5時（低学年）土曜日午後1時～7時（高学年）
場　所　伊賀良小学校体育館
費　用　月会費1,000円（前後期で徴収、登録料別）

【17】い　い　だ　乗　馬　代表指導者　永見　一平　☎25－3000

P　R　馬・ポニーとの触れ合いを通じて、情緒・情感を育み、未来を担うリーダーを養成する。
対象者　小学校1年生から高校3年生までの男女
活動日　小・中・高生…月・水・木・金　午後5時～6時、土・日・祝　午前8時30分～11時30分
＊但し、季節等により変更あります。
場　所　株式会社日本トレッキング
費　用　月会費　小学生3,000円、中学生・高校生5,000円
その他　夏休み・冬休み合宿、技能検定、競技会参加、年2回親睦会など

【18】飯田市松涛館空手クラブ　代表指導者　秋廣　哲次　☎36－5653

P　R　空手を通して心身を鍛え、礼儀を学んでみませんか？（全国レベルで活躍する選手が多数在籍しています）
対象者　小・中・高校生（男女）
活動日　毎週月・金曜日午後7時～8時30分
場　所　座光寺公民館(月曜日)、上郷体育館(金曜日)
費　用　月会費1,500円（スポーツ保険、スポ少登録料含）

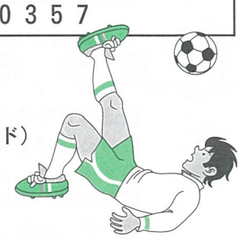
【19】飯田リトルリーグ野球　代表指導者　石黒　裕司　☎23－6265

P　R　硬式野球に触れてみませんか。野球を通じて身心と礼儀を鍛えませんか。
仲間も多く楽しいよ！
対象者　小学生
活動日　毎週土・日曜日、祝日　午前9時～午後5時
場　所　城下グラウンド（4月～12月）天竜グラウンド（1月～3月）
費　用　月会費4,000円

【20】飯田シニア中学硬式野球　代表指導者　佐々木寛雄　☎23－0434

P　R　硬式野球に触れてみませんか？国際的スポーツマンとしての準備を強健な身体と健全な精神を涵養する事を目的に、多くの仲間たちと、楽しみながら学べる場です。
神宮球場での野球対戦をめざしましょう。
対象者　12歳から15歳までの男女
活動日　毎週土・日曜日、祝日　午前9時～午後5時
場　所　桐林運動場　ほか
費　用　入会金10,000円　月会費6,000円　傷害保険

【21】Adii iidA F.C. Jrユース(アディー)　代表指導者　吉川　敏一　☎23－0357



P　R　情熱・自主性・創造性・協調性をチームコンセプトに、地域に根ざし、地域とともに育っていくクラブチームを目指します。
対象者　中学生
活動日　火・木…午後7時30分～9時（矢高グランドほか）、水…午後7時～9時（上郷小グランド）
土…試合あり、日…午後5時～7時（上郷小グランド）
場　所　上郷小学校校庭・矢高グランド・川路グランド・座光寺河川敷グランドほか
費　用　入会時30,000円（登録料・スポーツ保険料・ユニホーム貸出代を含む）
費用月々3,000円

はじめよう！楽しいスポーツ
みつけよう！新しい仲間

（公財）飯田市体育協会内
飯田市スポーツ少年団事務局　TEL23-5587・FAX23-5567
E-mail　jimukyoku@iida-sports.or.jp　http://iida-sports.or.jp

VEGETABLE OIL INK
再生紙を使用しています。
環境に配慮したインキ、用紙を使用して印刷しています。