

第10回

# みなみ信州駅伝

令和7年  
12月7日(日)

募集期間 ◆ 9月1日(月)～10月31日(金)  
飯田市総合運動場



大会ウェブサイト

一般の部 クラスの仲間、会社の仲間、  
仲間の絆をタスキでつなげ！

小学生の部 駅伝王国信州の未来をつなぐのは  
僕たち！私たち！

## 第10回大会記念企画

みなみ信州の駅伝レジェンドたちが集結！

全国で活躍した地元の駅伝レジェンドたちが集結！当日はご本人がレースに参戦することも…

企業対抗表彰

みなみ信州で一番速い会社の栄冠を勝ち取れ！

学生No.1表彰

若武者ナンバーワンはこのチームだ！



スポーツくじ WINNER BIG スポーツ振興くじ助成事業

共催 ▶ 信濃毎日新聞社、中日新聞社、南信州新聞社、  
下伊那郡体育協会、ハートオブゴールド飯田クラブ  
特別協賛 ▶ 飯田信用金庫、綿半ホールディングス株式会社  
株式会社セイコーハドバンス

主催 ◆ 公益財団法人飯田市スポーツ協会

## 距離・条件

### 一般の部

距離	出場資格
1区	2.1km
2区	3.0km
3区	2.0km
4区	3.0km
5区	4.8km

### 小学生の部

中学生以上

距離	出場資格
2.0km	小学3~6年生
2.0km	
2.0km	
2.0km	

## 表彰・副賞

一般の部 優勝 信濃毎日新聞杯、優勝旗、金メダル、賞状、副賞  
準優勝 銀メダル、賞状、副賞  
3位 銅メダル、賞状、副賞  
4位~10位 副賞

企業対抗表彰 同一の企業・団体にお勤めの方で編成されたチーム  
1位 南信州新聞杯、副賞  
2位~10位 副賞

学生No.1表彰 中学生・高校生のみで編成されたチーム  
1位 有森裕子杯、副賞  
2位~10位 副賞

※各特別表彰は申込時にエントリーすれば総合順位に加えて表彰されます

## 参加費

### 一般の部

8,000円

中学生・高校生のみのチームは5,000円

### 小学生の部

4,000円

## コースマップ



## タイムテーブル

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00		
一般	受付	開会式	監督会議	スタート地点集合	レース	※上位入賞者を順次表彰		
小学生				受付	監督会議	スタート地点集合	レース	表彰式

## 申込方法

### エントリーサイト

**SPORTS ENTRY**<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/101820>

クレジットカード・コンビニ払い対応、24時間受付

別途、会員登録と利用料が必要です



### FAX・郵送 (参加料は後日振込)

大会ウェブサイトから申込用紙をダウンロードしてください。  
FAX(0265-23-5567)または郵送(大会事務局へ)。

#### ▶振込先

①飯田信用金庫  
本店営業部  
普通0025787  
ザイ)イイダシスポーツキヨウカイ

②ゆうちょ銀行  
記号番号 00580-8-86648  
他行から ○五九 当座0086648  
みなみ信州駅伝大会事務局

※飯田市スポーツ協会事務局の窓口に参加料と一緒にご持参いただいても結構です。

## お問い合わせ

### みなみ信州駅伝大会事務局

〒395-0823 長野県飯田市松尾町7443(飯田市スポーツ協会内)  
TEL.0265-23-5587 FAX.0265-23-5567

大会ウェブサイト <https://iida-sports.or.jp/mer/>

大会要項、競技規則はウェブサイトをご覧ください。

