

スポーツいだ

SPORTS IIDA

(公財)飯田市体育協会機関誌 第40号

●発行所／公益財団法人飯田市体育協会

●所在地／〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地

TEL 0265(22)4511 内線5861 FAX(53)4546

●発行日／平成25年3月1日

40

CONTENTS

体力・運動能力向上教室	めざせスポーツ万能！	1
普及・啓発活動事業	ソフトボール世界一への道のり	2
飯田市体育協会基本構想、浜松市体育協会訪問、県総断駅伝競走	…	2
第58回風越登山マラソン、第37回国民体育大会ぎふ清流国体	…	3
第32回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会《後編》	…	4
市長を表敬訪問、弓道部の取り組み、自転車競技部の紹介	…	5
応援します元気なスポーツマン、お知らせ、編集後記	…	6



名波選手と楽しく技術を学ぶ

【A教室】
名波さんが講師を務め、小学生を中心いてテーマごとに分かれ、交代で試合を行いました。

『スポーツが好き、得意になる方法』と題して、「チャレンジスティック」では平均台的当て、ボルダリングなどで親子の触れ合いを行いました。

午後からは、飯田市コートディネーショントレーニング実践研究会（ICOT）の指導員から、飯田市におけるCOTへの取り組み状況の説明があり、その後A教室（サッカー実技指導）、B教室（親子COT）、C教室（シニアCOT）が開催されました。

九月三十日「めざせスポーツ万能！」体力・運動能力向上教室が、松尾明の勤労者体育センターで三百人が参加して開かれた。午前中の開校式の後、サッカー元日本代表、現在ジュビロ磐田でアドバイザーを務める名波浩氏を迎えて、サッカーをとおして子供たちに「夢を！」と題して講演された。

小さい頃からサッカー選手に憧れ、親孝行をするためにはじめた講演後の質問コーナーでは、分かりやすい説明入りで答えて下さり、質問した子供たちも納得の表情でした。

午後からは、飯田市コートディネーショントレーニング実践研究会（ICOT）の指導員から、飯田市におけるCOTへの取り組み状況の説明があり、その後A教室（サッカーアクション）、B教室（親子COT）、C教室（シニアCOT）が開催されました。

『スポーツが好き、得意になる方法』と題して、「チャレンジスティック」では平均台的当て、ボルダリングなどで親子の触れ合いを行いました。



平均台の上の障害物しっかり見極めてね！



環境を取り込むCOT お友達は集まりましたか～

体力・運動能力向上教室

めざせスポーツ万能！

【C教室】
今はやりの女子会のように、シニアCOTには女性十数名が参加して『あふれる笑いと汗、心と体の健康づくり』と題し、第二体育館で行われました。

講師にはICO-Tの指導者三人があり、自己紹介から始まり、まずは椅子に座つて準備運動。少し照れながら大きな声を出してリラックスしました。

「肩回し、足踏みをしながら手を頭、肩、腰、膝にタッチする反射動作と反復運動」「白線上を歩きジャンケンをするバランス運動」などを楽しく行い、和気あいあいの内に終了しました。

ICO-T指導者は、家庭に戻つても、今日習った運動を継続されることを期待していました。

9月30日(日)
飯田市勤労者
体育センター

ソフトボール世界一への道のり

普及・啓発活動事業（指導者の資質向上）

スポーツ振興専門委員長 原 今朝則

指導者として時代に合った基本的な運動の指導法を習得し、資質の向上を図ることを目的とした「普及・啓発活動事業」を、元北京オリンピック全日本女子ソフトボール監督「齋藤春香先生」を講師として招へいし、十一月十日㈯に押洞運動場（実技講習）及び飯田信用金庫大會議室（講演会）において開催した。



世界一の技術を学ぶ

実技講習には高陵中学、旭ヶ丘中学、飯田女子高校のソフトボーラーの金メダル獲得に至る経緯について、先生の様々な体験や人柄がにじみ出る内容の話題であった。具体的には「チーム運営の目標や基本方針を明確にする」との重要性」や「選手の個性や技量を的確に把握して、最高のパフォーマンスが發揮できる条件を整えること」など、どのスポーツにも共通する指導者のあり方について示唆をいただいた。

今回は第二回目であつた普及・啓発活動を目指したい。

講演会は「ソフトボール世界一への道のり」と題して、北京オリエンピック全日本女子監督として悲願の金メダル獲得に至る経緯について、先生の様々な体験や人柄がにじみ出る内容の話題であった。具体的には「チーム運営の目標や基本方針を明確にする」との重要性」や「選手の個性や技量を的確に把握して、最高のパフォーマンスが発揮できる条件を整えること」など、どのスポーツにも共通する指導者のあり方について示唆をいただいた。

【重点① 競技力向上教室】
競技種目に關する教室・講座を開催企画、開催

【重点② 普及・啓発活動事業】
指導者の資質向上を目指し、専門



浜松アリーナにて

飯田市体育協会 基本構想



講習会を終え、全員集合

浜松市体育協会訪問

家による講習会・講演会の開催
【重点③ 体力・運動能力向上教室】
コオーディネーショントレーニング教室、親子体験会等の開催

第61回
県縦断駅伝競走
飯田下伊那駅伝部 小池誠



地元応援団の声援の中、平澤選手ゴール

飯田市体育協会の基本方針「市民の健康・体力向上を図ることを目的とし、市民に開かれた体育協会を志向し、諸事業を展開する」「青少年の体力運動能力の向上と健全育成、競技力の向上に努め、普及振興事業を展開、推進する」に基づく体協事業の5ヶ年構想について牧野市長と懇談しました。重点事業を三つに絞り、「体育協会事業推進計画」「総合体育施設建設5ヶ年構想」の中で具体的な検討が進められています。

大会一日目は二位、二日目は七位、総合四一位ともう少し頑張ればメダルを狙える位置にいます。今回は主力選手の大会直前の体調不良で、オーダー変更や区間入れ替えなどがあり、二日目は七位に沈みました。が、私たちは底力のある

初日は浜松市体育協会事務局長の柳瀬さんから事業内容等の説明を受け、情報交換・意見交換を行いました。二日目は浜松アリーナの視察を行い、スポーツ施設の運用状況等の説明を受けました。

産業・観光・文化面では三遠南信サミットなどで、三遠南信地域の積極的な交流が進められています。三遠南信地域の体育協会とのようなかかわりを持てるのか模索するために、浜松市体育協会を訪問しました。

秋の風物詩である県縦断駅伝は六十一回を迎えました。

今回は前回の五位から順位を一つ上げ、四位という成績を上げることができました。選手の頑張りもありましたが、これまで支えていただきました「飯田市体育協会」様と「後援会」の皆様の応援があつてこそこそここまで来られたと思っております。

大会一日目は二位、二日目は七位、総合四一位ともう少し頑張ればメダルを狙える位置にいます。今回は主力選手の大会直前の体調不良で、オーダー変更や区間入れ替えなどがあり、二日目は七位に沈みました。が、私たちは底力のある

白山社コース(一般男女・高校生男子)	一般男子60歳未満
優勝 富川鉄也 長野県	優勝 唐木弘志 長野県
2位 岸本泰彦 愛知県	2位 田畠嵩明 長野県
3位 吉田岳生 福井県	3位 片桐竜也 大阪府
虚空蔵コース(一般男女・男子高校生)	一般男子60歳以上
優勝 秋田雅彦 長野県	優勝 豊川穂 愛知県
2位 藤沢誠一 長野県	2位 清水悟 長野県
3位 今村真帆人 長野県	3位 伊藤勘次 愛知県
虚空蔵コース(50歳以上男子)	一般女子・高校生女子
優勝 奈川喜人 長野県	優勝 谷口香 愛知県
2位 上坂茂 愛知県	2位 西永梨恵 長野県
3位 中村善則 長野県	3位 鈴木紀美江 長野県
虚空蔵コース(中学生男子)	中学生女子
優勝 熊谷駿 長野県	優勝 松澤彩音 長野県
2位 岩崎圭汰 愛知県	2位 松村彩乃 長野県
3位 馬場田隼 長野県	3位 永山実栗 長野県
石灯籠コース(中学生男子)	小学校4~6年生男子
優勝 伊原巧 長野県	優勝 宮内斗輝 長野県
2位 細田達也 長野県	2位 石井慎也 長野県
3位 田畠篤徳 長野県	3位 牧野駆 長野県
石灯籠コース(一般・高校・中学・女子)	小学校4~6年生女子
優勝 中本愛里 長野県	優勝 高橋凜 長野県
2位 中島悠 長野県	2位 鶴澤優奈 長野県
3位 篠島夕奈 長野県	3位 仲田ほの 長野県
みんなで走ろうの部	親子ペア(親+小学校1~3年生)
優勝 瀧澤昌樹 長野県	・ 登山マラソンの部(白山社) 103人
2位 筒井修 長野県	・ 登山マラソンの部(虚空蔵) 59人
3位 桐谷博 長野県	・ 登山マラソンの部(石灯籠) 67人

第58回風越登山マラソン 入賞者

飯田市民の心の山として愛されている風越山を目指す「登山マラソンの部」、かざいし子どもの森公園内外周コースを走る「みんなで走ろうの部」、登山マラソン選

さわやかな秋晴れの天候に恵まれ、飯田市當今宮野球場を主会場として開催。

健脚自慢集う
第58回風越登山マラソン

チームです。上位3チームの牙城を崩すことは並大抵のことではありませんが、皆様の声援にお答えしたいと思います。毎週水曜日は松尾グランドで合同練習をしております、興味のある方は見学にいらして下さい。今後ともよろしくお願ひ致します。



さわやかな秋空のもと、さあ出発！

ぎふ清流国体出場者

競技名	氏名	内 容
弓道	平澤敏弘	成年男子
	井原寿恵	成年女子
	金子実央	少年女子
	田畠隆夫	支援コーチ
バスケットボール	江取大介	少年女子支援コーチ
水泳競技	吉川千里	少年女子Aフリーリレー
	久保田直輝	少年男子B100m自由形
	柄澤秀樹	監督
	伊原裕貴	支援コーチ
スポーツドクター	古川善行	本部役員

競技名	氏名	内 容
陸上競技	大坪章男	支援コーチ
	平林哲郎	支援コーチ
	熊谷憲	支援コーチ
	土岐伊智雄	派遣トレーナー
クレー射撃	遠山哲次	成年男子 トラップ
サッカー	清水友也	少年男子
バレーボール	吉地成瑠	少年男子
	原貴寿希	少年女子
	原瑞月	少年女子

第37回国民体育大会 ぎふ清流国体

9月15日~9月17日
9月29日~10月9日

競技名	選手氏名	成 績
弓道	平澤敏弘	近的決勝戦 3位、遠的予選 9位
	井原寿恵	近的予選 14位、遠的予選 13位
	金子実央	近的決勝戦 7位、遠的予選 16位
水泳競技	吉川千里	400mリレー 予選1組 6位
	久保田直輝	100m自由形 予選2組 9位
クレー射撃	遠山哲次	トラップ団体 25位、トラップ個人 51位
サッカー	清水友也	2回戦敗退
バレーボール	吉地成瑠	2回戦敗退
	原貴寿希	1回戦敗退
	原瑞月	1回戦敗退



関係者からの盛大な声援を受けて

大会中に福井県少年女子選手との交流もできました。今回の大会に参加して、今後も弓道を続け、来年以降も国体に出場したいと強く思つた。将来は飯田に帰つてきて、弓道を続けながら多くの人に教えることができるだらいいなと思つています。

得意だった遠的では力を出すことができませんでしたが、比較的緊張せずにのびのびと弓を引くことができました。

得意だった遠的では力を出すことができませんでしたが、比較的緊張せずにのびのびと弓を引くことができました。

第三十七回国民体育大会(ぎふ清流国体)に出席される選手・監督・コーチなど十九人の壮行会が、9月18日に飯田市役所会議室で行われました。牧野飯田市長の激励の言葉にこたえ、少年男子サッカーの清水友也選手が力強く選手代表あいさつを行つた。

壮行パーティーでは和やかな雰囲気の中、出場選手の強い意気込みが感じられました。

【国体出場者壮行会】

第32回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会《後編》

柔道 北原 彰

九月九日(日)、二十七団体から七十四チーム、個人三十一人、合計三百九十五人の選手を迎え、飯田市武道館で開催しました。

柔道の競技人口減少に伴い、毎年参加人数が減ってはいるものの、中央道沿線都市のほとんどの柔道団体から参加者が集まり、親善を深めることができました。

参考人数が一千百余人ということで会場は大変な混雑でしたが、各団体より役員・審判員・駐車場係に大勢の協力をいたいたおかれました。

今年で三十二回を数える飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会、早起き野球連盟は第一回から参加開催してきましたが、真夏で暑い開催していませんでした。当初は飯田りんごんに合わせて開催してきましたが、真夏で暑いため、八月下旬か九月上旬にと年配者の皆様より提言があり、九月の第二回曜日に定着できるよう努めしてきました。しかし、九月は各地域もイベントが多くあり、思のようにチームが集まらません。この歴史ある大会を今後発展させていくために、もう一度開催時期を考えていきたいと思います。

早起き野球連盟もチーム数が減つて大会運営スタッフも大変ですが、伝統あるこの大会を四十回、五十年と続けていけるよう連盟役員努力していきたいと思ひます。

げで、良い大会運営ができました。特に、会場係や進行のアナウンスは地元の高校生に活躍していただきおおかげで、スマートな試合進行ができました。

中学生女子個人戦二年生・三年生の部それぞれ、地元山本高鳥屋柔道クラブが入賞し、一層大会が盛り上りました。

早起き野球 原 芳男

フットサル 鎌倉秀行

キングカズこと「三浦知良」選手が日本代表に選ばれ、ニュースなどでも話題になっている「フットサル」。これを機にさらに認知度が上がり、競技人口が増えるとうれしいです。

さて、今回で参加三回目となる

フットサル大会を、十月七日(日)飯田勤労者体育センターで開催。

一般参加五チームのリーグ戦に加え、地元小学生女子四チームのリーグ戦をそれぞれ行いました。一般チームの試合はどれも接戦で、白熱した試合運びに会場が沸き、小学生チームの試合もまた熱戦が繰り広げられ、会場からも暖かい声援が響きました。

参加して間もない大会のため、まだ運営側には問題が山積みですが、これから益々盛り上げていこう、頑張っていきたいと思います。

アーチェリー 近藤和志

十月十四日、絶好のアーチェリー日和で大会を行つことができました。本当に穏やかな暖かい気候の中、選手の皆さんのはのびのびと向かって矢を放っていました。

今大会で三十二年目ですが、大会前日は雨であつても当日は晴天となり、一度も雨に降られたことがないというアーチェリー大会の伝説を今年も継続することができました。

アーチェリーはマイナーなスポーツでしたが、ロンドンオリンピックの活躍で日の目を見ることができ、メジャーなスポーツになつてきました。

アーチェリーはマイナーなスポーツでしたが、ロンドンオリンピックの活躍で日の目を見ることができ、メジャーなスポーツになつてくればと思う昨今です。オリンピックの影響を受け、初心者を中心にはじめてアーチェリーを始めた人が増えてきましたが、それから益々盛り上げていこう、頑張っていきたいと思つています。

マレットゴルフ 北原伸章

絶好の秋日和に恵まれ、十一月一日座光寺MG場で開催。上下伊那の各市町村から選ばれた代表選手百四十五人の参加をいただき、熱戦を繰り広げました。

「ルール・マナーを守つて楽しいプレー」「親善大会にふさわしい交流」を目標に掲げ、終始和やかなかん中につつても一打一打真剣なプレーを展開しました。同スコアの人が数人出るきわどい順位争いとなり、一打の重みを改めて実感したしだいです。それを象徴するように二位と三位をプレーオフで決める結果となりました。成績は△準優勝 木下陽一(飯田市)
△三位 大原聰子(飯田市)



各競技の名場面

六月の強風で矢高練習場の矢止園弓道場を借りて練習してきましたが、飯田チームは団体の部で昨年と同じく三位でした。

が授与されました。

飯島町と宮田村が都合で参加できませんでしたが、来年度はより多くの皆さんに参加していただくことを期待して幕を閉じました。

小学生ラグビー

十月二十八日㈰に予定した大会は、天候に恵まれず中止となりました。

私たち飯田ラグビーフットボール協会は、南信州地区の子供から大人まで会員となっている南信州クラブに所属し、ラグビーの発展と交流の場を企画しています。

近年、子供たちのラグビーフットボールの競技力に力を入れる団体、スクールが多くなり、県内外で大会が数多く開催されるようになりました。これに伴い、以前盛況であった飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会も各地の大会と重なるようになり、県外の参加チームが少なくなるという現状があり、運営方法や時期を考えて行かなければならぬと思われます。

また、ラグビー人口の多いこの地でも、少子化、サッカーライフによる競技人口の減少が否めません。現役の子供たちを含め、多くの方にラグビーの楽しさ、素晴らしさを伝え、ラグビーを通じて人間育成や社会貢献ができるよう活動していくべきだと思っています。

小学生ラグビー 沢柳 徹



矢澤美代子選手

陸上競技部

陸上競技部

後日開催された反省会では、来年度以降も更に盛り上げていくための前向きな意見が出された。

十月二十八日㈰に予定した大会は、天候に恵まれず中止となりました。

が授与されました。

飯島町と宮田村が都合で参加できませんでしたが、来年度はより多くの皆さんに参加していただくことを期待して幕を閉じました。

少年ラグビーは、昨年度に続き天候に恵まれず中止となってしましましたが、総参加者数は昨年度よりも百二十人増加。特に県外からの参加者が三百五十人増加しま

総括

總括

A black and white photograph showing a group of six people standing in a room. In the center, two individuals are holding up certificates and trophies. The person on the left is wearing a dark suit and glasses, while the person on the right is wearing a light-colored shirt and glasses. Behind them, four other people are standing, some partially visible. The room has a framed portrait on the wall and a clock on the wall to the right.

十七回アジアマスターズ陸上競技選手権大会・六十歳～六十四歳の部五千メートル競歩」で大会新記録、アジア新記録、日本新記録で優勝しました。

ソフトテニス部

中村慧選手は昨年七月十五日(火)梨県笛吹市で開催された「東日本ソフトテニス選手権大会シニア七十五歳以上の部」で優勝。

中村幸子選手は「長野県ソフトテニス総合選手権大会六十五歳以上女子の部」で優勝、四連覇。

弓道部の取り組み

下平春夫

今年も飯田市弓道教室が五月より始まります。教室は前期、後期の二部制とし、前期で弓道への理解を得た上で後期へ進みます。

弓道部の取り組み



中村幸子選手・中村慧選手

昨年の受講生は、努力の末全員が所定の段位を取得しました。今も次の段階を目指し稽古に励んでいます。中学生は身体能力に合わせた取り組みで、弓の楽しさを体験し、将来に期待がかかります。米国大学生が毎年日本文化を学ぶために来飯し、弓道も矢を放つまで体験します。昨年の一人は「弓道に魅せられ、飯田を離れてても弓道を続けているよ」と嬉しい知らせがありました。

自転車競技部の紹介



福島晋一選手、実業団宮田で優勝！

自転車競技部の紹介

今野聰和

ツアーオブジャパンで日本人唯一の総合優勝者で、昨年も世界選手権に日本代表として出場した福島晋一が代表を務めています。

地元からツアーオブジャパンをはじめ、世界最高峰のレース「ツール・ド・フランス」を走る選手を輩出するのが目的です。本場の「ランス」へ挑戦する選手もサポートしていくます。飯田のアップダウンの多い地形はロード選手にとって絶好の練習環境のため、全国から若い選手が入団し、飯田で合宿生活をする選手もいます。

子供自転車教室をはじめ、飯田地域での振興イベントを企画しております。ぜひ応援をよろしくお願いします。

応援します元気なスポーツマン (公財)飯田市体育協会賛助会

平成24年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。平成24年4月1日～平成25年2月22日 現在(順不同敬称略)

法人会員

個人會員

尾豊尋裕 豊治衛一司一子弘
康 章 正 俊希 哲章
世

雅 良朝邦誠之知隆伸俊敏七昌 敏靜鼎英秀芙蓉
村澤坪野今石原澤田内原山川道村島坂島 友会
伊 弓田島田井原藤屋月取野本野池藤口藤中藤 州正光 清公亮茂 力

伊野

【第27回やまびこマーチ】

inりんご並木」などが行われます。新しい試みとして「ノルディックウォーキング体験コース」が取り入れられ、前日に実技指導も行われる予定です。

を歩いてみましょ。」
「**体育施設の利用について**」
年間調整会議で決定した内容について、最低2ヶ月前までには必ず使用申請申込書を提出して下さり。
・減免申請書の様式に変更があります。事務局にご確認下さい。
・「キャンセル」「大会名、内容の変更」については、必ず事務局にご連絡ください。

（スボーツ環境整備）各競技団体から出された四十件の要望事項に対して、行政及び飯田市公民館への依頼と競技団体との協議により改善又は方向付けが終了しました。

【スポーツ環境整備】

の要望事項に対し、行政及び飯田市公民館への依頼と競技団体との協議により改善又は方向付けが終了しました。

- ・平成二十五年度の整備には
【上郷体育館】
デジタルマーの設置（一台）

お知らせ

【鼎体育馆】

- ・卓球台の設置（五台）
が計画されています。

特に、鼎体育館の移動式バーベキュー場の設置については、ピックnickゲームを招致することが可能になります。合わせて、技術講習会、指導者講習会を積極的に開催することで多くの人への感心が広まることが期待されます。

編集後記

アイスホッケー女子日本代表が、ソチ五輪の出場権獲得一番乗りを決めた。サッカー女子の“なでしこジャパン”的な躍進を見て、みたいと思つた。

2020年東京オリンピックが招致できたら、子供たちに夢や勇気や感動を身近で感じてもいい機会ができ、どんなに素晴らしいことかと楽しみである。

私たちの地域でも、体力向上から生涯スポーツまで、スポーツへの関心が高まり、自主性や創造性を発揮できるような指導者の育成と資質向上を期待します。