

スポーツ いいだ

SPORTS IIDA

(公財) 飯田市体育協会機関誌 第41号

- 発行所/公益財団法人飯田市体育協会
- 所在地/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地
☎0265(22)4511 内線5861 ㊟(53)4546
- 発行日/平成25年9月17日

41

CONTENTS

- 競技力の向上・生涯スポーツの普及…………… 1
- ★3つの重点事業…………… 2
- 総合体育施設建設5ヵ年構想…………… 3
- 評議員会、体育協会表彰、飯田やまびこマーチ…………… 4
- 第33回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会…………… 5
- 高体連・中体連夏季大会の結果…………… 5
- 応援します元気なスポーツマン、お知らせ、編集後記…………… 6

飯田市体育協会事業推進計画 競技力の向上・生涯スポーツの普及

専務理事 若林 裕



日頃より
体育協会の
事業活動に
対し、競技
団体はもと

より行政からも暖かなご支援を賜り感謝しております。

当協会では市民の健康と体力向上、豊かな体育文化の進展を図ることを目的に、市民に開かれた体育協会を志向し、重点施策・事業を展開するために5ヵ年計画を立案いたしました。

【体育施設の充実と強化】

競技団体からスポーツ施設に関する環境整備希望調査を実施、行政と連携してスポーツ環境を整え、スポーツ人口の増加を期待します。目標は、子供から高齢者・障害者まで幅広い人が多目的に活用できる施設「総合的「コミュニティホール」の建設です。

【ジュニアの育成】

遊び・生活の環境が大きく変わり、子どもたちのバランス感覚・敏捷性・体力などが自然に養われることがなくなっています。体育協会では、今年度から単独事業として実施する「めざせスポー

ツ万能！」でコーディネーショントレーニングを実践し、ジュニアの体力・運動能力向上に取り組みます。

【競技力の向上】

また、競技団体が実施しているジュニア育成事業への助成について検討を進めていきます。

昨年までは「めざせスポーツ万能！」事業で実施していましたが、今年度から競技力向上教室を単独事業「みんなでスポーツを！」として開催します。

【指導者の育成】

「子どものスポーツ離れ抑制」「スポーツを通じた生涯の友達づくり」「社会生活に必要な協調性を学ばせる」「トップアスリートを目指した育成」などのための指導方法を、一流の指導者と交流し勉強するための『普及・啓発活動事業』を開催します。

今年度立てた事業推進計画に基づき一つ一つの目標を達成し、最終目標としている『総合体育施設建設』が実現できるよう取り組んでまいります。皆様方からも暖かなご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ致します。

体育協会事業推進計画

競技力向上専門委員会

連携

スポーツ振興専門委員会

連携

総務・財務専門委員会

競技スポーツの振興・拡充

- 競技力向上教室「みんなでスポーツを！」実施
- 競技団体での競技力向上事業の把握課題、問題点等の研究

指導者の向上・競技力向上

- 普及・啓発活動事業実施
- スポーツ振興のあり方を検討
- 競技団体、スポーツ少年団の実態調査
- 中体連、高体連との連携

広報活動事業、財政基盤の強化

- 機関紙「スポーツいいだ」発行
- 体育協会顕彰者の選奨を促す
- 賛助会員の拡大に取り組み、協会運営の活性化を図る

体育施設の充実と強化

- 競技団体からの体育施設に関する要望等を調査分析し、行政と連携しながら、整備、備品等の充実、強化について研究、検討する

体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能！」

- 幼児から高齢者全ての世代が楽しみながら運動ができ、体力と競技力向上に繋がるコーディネーショントレーニング（子どもCOT、親子COT、高齢者COT）をICOT指導者と連携し、協働し実施する
- ※ICOT：飯田市コーディネーショントレーニング実践研究会

様々なスポーツ活動へ

(競技団体・スポーツ少年団・部活動)

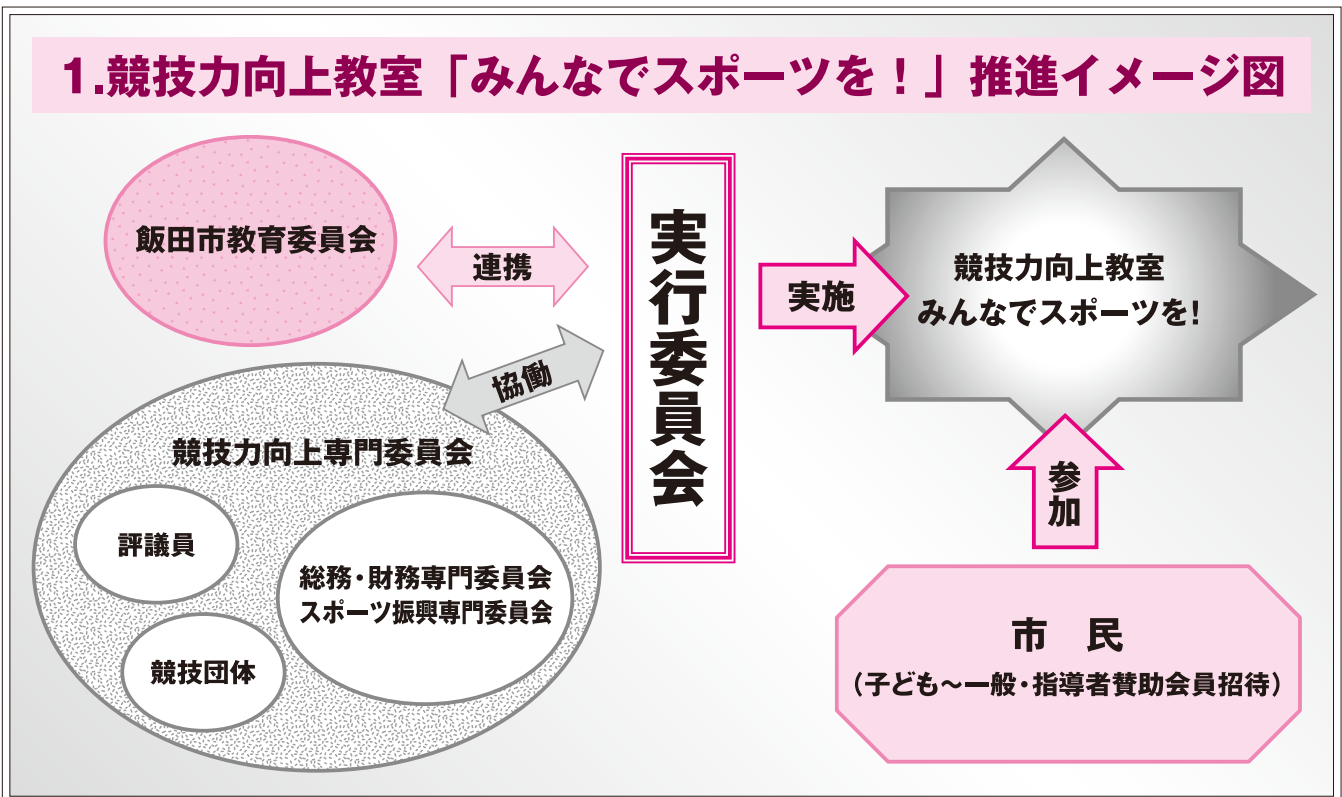
指導者の向上・競技力向上
スポーツジュニア発掘
地域住民に開かれた体育協会

スポーツ活動・競技活動の底上げ
健康増進・生涯スポーツの普及

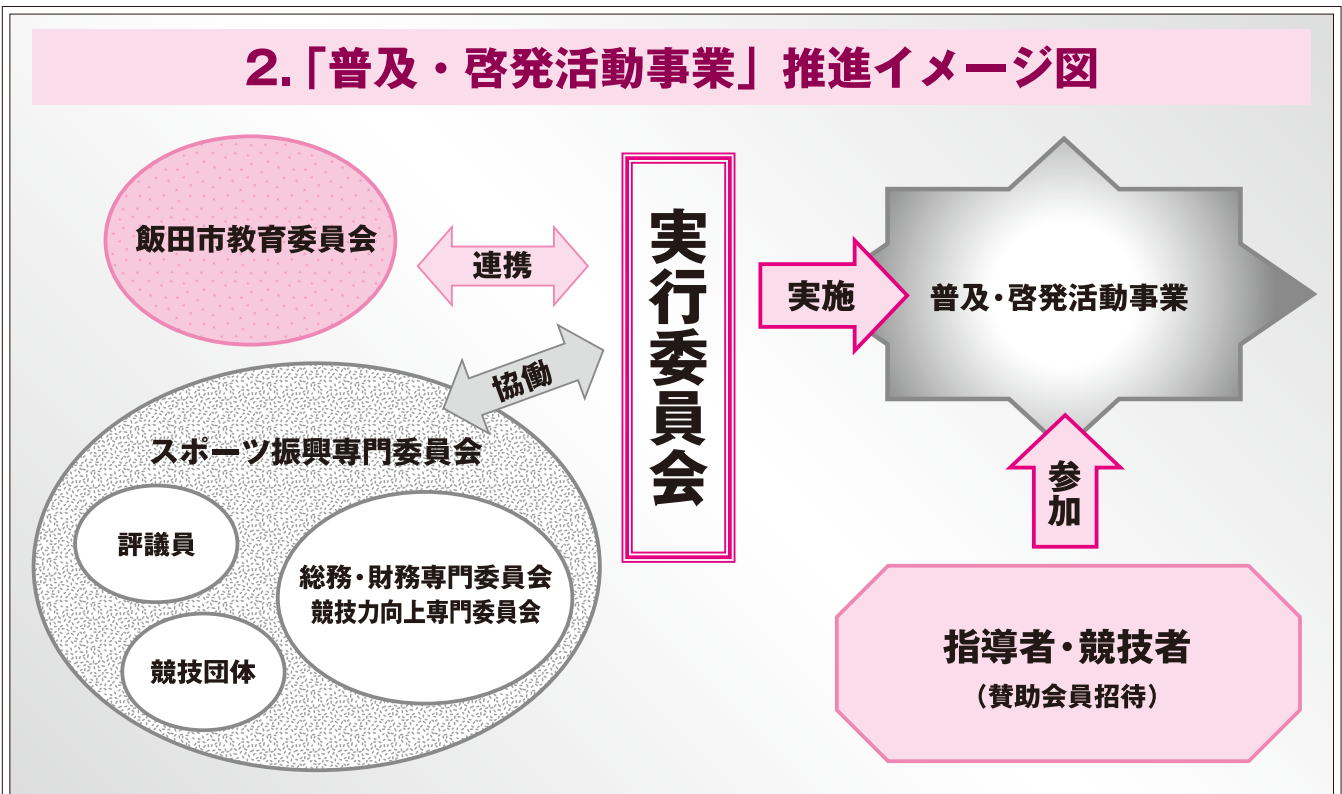
★3つの重点事業

- 1. 競技力向上教室「みんなでスポーツを！」事業**
子どもから一般市民を対象として、競技種目に関する教室・講座を企画、開催。
- 2. 普及・啓発活動事業（指導者、競技者対象）**
競技者の底辺拡大や競技力向上、指導者の資質の向上を目指し、専門家による講習会・講演会の開催。
- 3. 体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能！」事業**
子どもたちの運動能力の発達、各種競技スポーツの振興、高齢者を含む市民の健康増進を目的としたコーディネーショントレーニング教室、親子体験会等の開催。

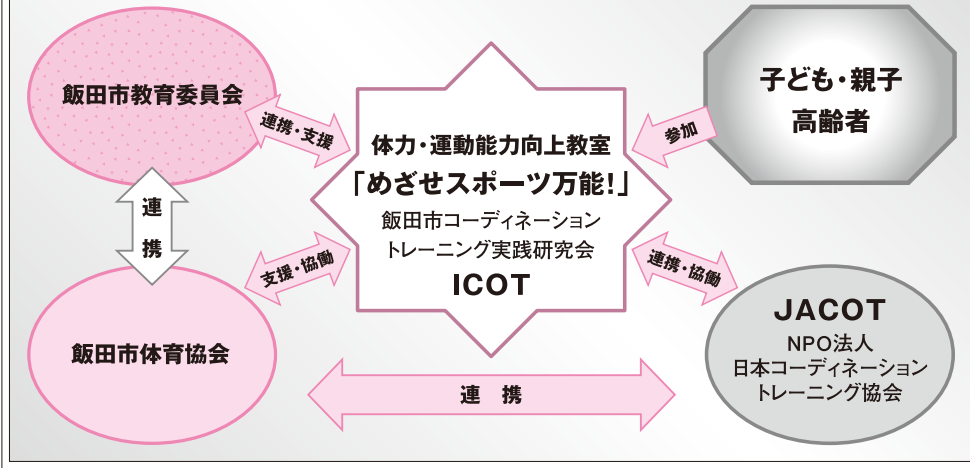
1. 競技力向上教室「みんなでスポーツを！」推進イメージ図



2. 「普及・啓発活動事業」推進イメージ図



3. 体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能!」推進イメージ図



「めざせスポーツ万能!」
五カ年構想一歩踏み出す

六月二十二日(土)、飯田市勤労者体育センターにおいて、体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能!」を開催。

昨年までは競技力向上教室の一環として行っていました。今年度より体育協会の重点事業の一つとして単独で企画されました。飯田市体育協会、飯田市教育委員会の主催、飯田コーディネーション

トレーニング実践研究会(ICO)の運営で行いました。

チャレンジコーナーでは、参加者全員が「じゃこ丸チャレンジスタンプラリー手帳」を片手に、「フランク」や「ローングジャンプ」などの



1・2さーん(ローングジャンプ)

「けん玉」や「あやとり」などを高齢者の方に指導してもらい楽しみました。

初めての試みで行われた「めざせスポーツ万能!」、単独事業になり、参加者が少なくなるのでは、などの心配もありましたが、大勢の参加者(約百二十人)が得られ、重点事業として充実した第一歩を踏み出すことができました。

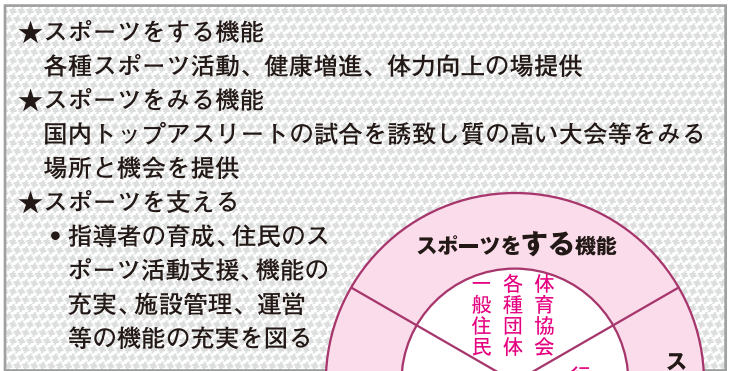
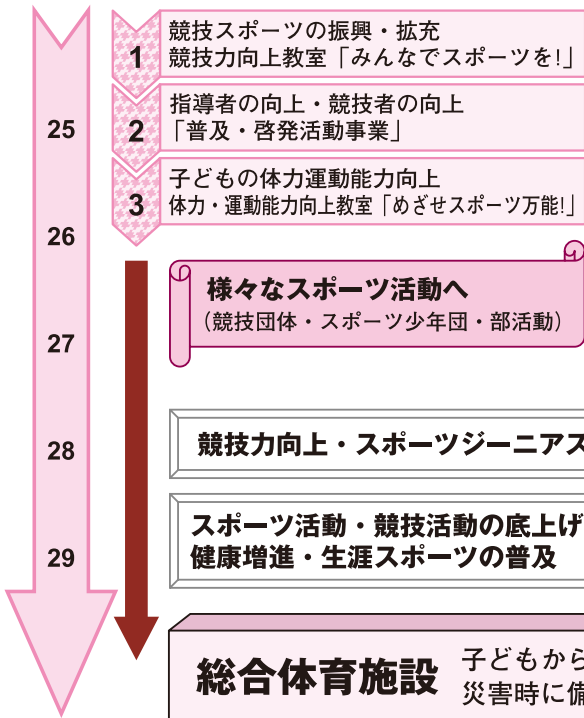
「けん玉」や「あやとり」などを高齢者の方に指導してもらい楽しみました。

昔遊びのコーナーでは「お手玉」や「けん玉」など八種目に挑戦。繰り返し行った結果に一喜一憂しながら、敏捷性・バランス感覚を養うコーディネーショントレーニングを体験しました。



昔遊びでけん玉を楽しむ

★総合体育施設建設5カ年構想★



子どもから高齢者・障害者を含め幅広い世代が安心して活用できる施設
災害時に備える仕組みとしての避難場所も視野に入れた施設

平成24年度評議員会
重点事業・環境整備の推進

五月二十五日(土)、平成二十四年度評議員会が飯田市シルクホテルで開催されました。五カ年構想に基づく重要な一年目の事業

①三つの重点事業の実施計画
◎競技力向上教室「みんなですポーツを！」

◎「普及・啓発活動事業」

◎体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能！」

②財政基盤の強化、加盟競技団体への助成方法の検討

③スポーツ環境整備の推進

④浜松市とのスポーツ交流の推進などについて説明が行われ、承認されました。

評議員会終了後、同会場において表彰式・祝賀会が行われました。



飯田市体育協会評議委員会

平成24年度体育協会表彰
勲功表彰(六名)

ソフトテニス部 中村 慧さん



平成二十四年度日本選手権大会シニア七十歳以上の

部優勝・長野県総合選手権大会七十五歳以上の部優勝と輝かしい成績を収められました。また、ジュニアから一般まで幅広い選手の育成・指導に当たられ、飯田下伊那地域のソフトテニスの競技力向上と普及に尽力されています。

ソフトテニス部 中村幸子さん



平成二十一年から十四年の長野県総合選手権大会六

十五歳以上の部で四年連続優勝・平成二十二年東日本選手権大会六十五歳以上の部準優勝と輝かしい成績を収められました。また、ジュニアから一般まで幅広い選手の育成・指導に尽力されています。

水泳部 原 翔太さん



平成二十四年第六十七回国民体育大会成人百メートル

バタフライ優勝・ジャパンオープン五十メートルバタフライ三位、百メートルバタフライ七位・日本選手権大会百メートルバタフライ六位など平成二十四年度に出場した全ての全国大会で決勝進出・入賞という輝かしい成績を残されました。

自転車競技部 福島晋一さん



平成二十四年Jプロツアー第十

二戦JBC Fみやだロードレースで優勝・2012年、オランダルクセンブルグで開催されたロード世界選手権大会には日本代表選手として出場。

長年に渡り日本を代表するロードレース選手として第一線で活躍し続けながら、若手選手の育成・発掘に尽力されています。

陸上競技部 矢沢美代子さん



平成二十四年全日本マスタース大会三千メートル競歩

優勝・第十七回アジアマスタース陸上競技選手権大会六十歳から六十五歳の部五千メートル競歩で優勝、このときの記録は「大会新記録」「アジア新記録」「日本新記録」という輝かしいものでした。

平成二十一年からわずか四年間の競歩競技歴中での功績です。

空手部 杉野拓海さん



平成二十四年全日本大学空手道選手権男子

勝・世界大学空手道選手権男子形団体戦優勝・全日本空手道選手権大会男子個人戦三位。

平成十七年、中学三年のとき全国小学生空手道選手権大会で六位入賞以来、国内大会で優秀な成績を残してきました。進学した高校には空手道部がなかったため自ら同好会を立ち上げインターハイに出場。地元で行なわれた講習会に、帝京大学空手道部の香川政夫師範が講師として訪れたことが運命の出会いとなり、現在の活躍に至っています。

第27回飯田やまびこマーチ

春を感じウォーキングを楽しむ

第二十七回を迎えた

飯田やまびこマーチが四月二十七日(土)、

四月二十八日(日)に飯田市中心公園を主会場として開催されました。

主催者の一員として、当協会ではコース上における参加者の誘

導と、大会主会場(飯田市中心公園)における給水サービスを行いました。

今大会は両日において晴天に恵まれ、延べ四千六百六十九名の参加者が、果樹の花々や新緑の風景を楽しみながら、春の飯田を歩きました。

今大会では新たな取り組みとして、ポールを使って歩く「ノルディック・ウォーク体験コース」が設けられ、インストラクターによる講習会を受けた後、多くの市民が十キロのノルディック・ウォークを体験しました。また、参加者のおもてなしの一環として、主会場にて「伊賀良(Go sound) (伊賀良小学校) による金管バンドの演奏と「飯田女子短期大学よさこい部乱舞隊」によるよさこいの演舞が披露され、歩き終えたウォーカーの疲れを癒しました。

今大会を無事に終えることができ、会員の皆様のご協力に感謝いたします。



新企画 ノルディック・ウォーク



猛暑にも負けず頑張りました

弓道	高校男子	優勝	準優勝	三位	ママさんバレーボール	一般	Aブロック優勝	高森
	高校女子	山内一輝	中村元紀	桜井涼雅		一般	Bブロック優勝	空木
	一般	北原葵	米山奈帆	新井花菜子		一般	Cブロック優勝	キャッツ
剣道	男子	平澤玲子	棚田好信	小栗一浩	小学生バレーボール	いそじ	Aブロック優勝	岐阜50
	女子	瑞浪テニス	国府工業高校A	飯田高校D		いそじ	Bブロック優勝	遊
	団体	克己会A	修徳館A	修徳館B 上伊那剣連		ことぶき	Aブロック優勝	かがり火
バスケットボール	飯伊選抜チーム	中津男子	0勝2敗 (vs中津Jr)	小学生バレーボール	男子	ことぶき	Bブロック優勝	のぞみ
		中津女子	1勝1敗 (vs中津Jr)			ことぶき	Cブロック優勝	ピオーネ
		中津男子	1勝1敗 (vs中津川、岡谷)			ことぶき	Aブロック優勝	伊那谷 V-kids
小学生バレーボール	女子	中津女子	2勝0敗 (vs関、松本)	小学生バレーボール	女子	ことぶき	Bブロック優勝	湘南
		中津男子	2勝0敗 (vs関、松本)			ことぶき	Cブロック優勝	豊田JV朝日
		中津女子	2勝0敗 (vs関、松本)			ことぶき	Dブロック優勝	松本ヴィガエンジェルズ
小学生バレーボール	女子	Eブロック優勝	小井川クラブ	小学生バレーボール	女子	ことぶき	Kブロック優勝	長地クラブ
		Fブロック優勝	豊田バレーボールクラブ			ことぶき	Lブロック優勝	松本ブルーウィングス
		Gブロック優勝	岡谷ジュニア			ことぶき	Mブロック優勝	根羽ジュニア
		Hブロック優勝	豊科JVC			ことぶき	Nブロック優勝	伊賀良クラブ
		Iブロック優勝	阿智クラブ			ことぶき	Oブロック優勝	辰野クラブ
		Jブロック優勝	下諏訪かじの葉クラブ			ことぶき	Pブロック優勝	塩尻パワフルズ

第33回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会



第40回全日本中学校陸上競技選手権大会（愛知）

全国から集まった選手の中で、僕はランキング的に見て上位入賞をしなければならぬというプレッシャーがなく、自分らしく走ることができました。結果九十六名中タイム的には二十五位で決勝に進むことができましたが、十一秒二十四というセカンドベストが出てよかったです。

僕は、第四十回全日本中学校陸上競技選手権大会の男子百メートルに出場するため、大会二日前に愛知入りしました。前日に現地入りしたのではないので、競技場の下見ができ、気持ちに余裕がもてて良かったです。

全日本大会を終えて
緑ヶ丘中学校2年 木下博貴

中体連 高体連 夏季大会の結果

創部以来の快挙
松川高校陸上競技部 丸山玲央

僕たち松川高校陸上部は、全国大会出場を目標に、昨年の新人戦から取り組んできました。今回、八種競技とリレー種目で全国大会へ出場することができました。4×100mリレーは、県大会一位で北信越大会に出場しましたが、0秒07差で決勝へ進出できませんでした。この悔しさをバネに、4×400mリレーでは必ず全国大会を勝ち取ろうと、部員一人となり全力で走り抜きました。

平成25年度 下伊那中学校夏季体育大会結果

男子団体種目	1位	2位	3位	3位(4位)
バレーボール	緑ヶ丘	高陵	阿智	遠山
バスケットボール	緑ヶ丘	高森	松川	鼎
軟式野球	竜映	飯田西	高森	高陵
サッカー	松川・高陵		飯田東・豊丘	
ソフトテニス	竜映	緑ヶ丘	阿智	松川
卓球	高森	高陵	旭ヶ丘	緑ヶ丘
柔道	緑ヶ丘	松川	阿智	
剣道	下條	緑ヶ丘	喬木	鼎
女子団体種目	1位	2位	3位	3位(4位)
バレーボール	高陵	竜映	鼎	飯田西
バスケットボール	松川	緑ヶ丘	高森	喬木
ソフトテニス	松川	阿智	豊丘	阿南第一
卓球	高陵	高森	緑ヶ丘	豊丘
柔道	阿智	旭ヶ丘	緑ヶ丘	
剣道	竜映	下條	松川	鼎

出場するにあたり、顧問の先生、県代表の先生方、チーム長野・部活メンバーや色々な方に支えられ、感謝します。

平成25年度 インターハイ全国大会出場者

校名	選手名	学年	出場競技・種目
松川高校	岡田 英希	3	陸上・八種競技
	塩沢 直樹	3	陸上・4×400mリレー
	原 謙二郎	3	陸上・4×400mリレー
	丸山 玲央	2	陸上・4×400mリレー
	住吉 隼斗	2	陸上・4×400mリレー
	吉川 涼平	2	陸上・4×400mリレー
飯田高校	松下 優太	1	陸上・4×400mリレー
	中島 瑞樹	3	陸上・110mハードル
	吉川 昇吾	3	陸上・3000m障害
飯田女子高校	久保田直輝	1	水泳・100m自由形
	櫻井 美希	1	水泳・200m、400m個人メドレー

その結果、決勝では目標タイムを大幅に縮め、全国大会出場を手にすることができました。リレー種目で松川高校が全国大会に出場することは、学校創部以来の快挙です。最後まで一緒に戦い抜いた仲間、応援してください。た全ての方々に感謝しています。全国大会では予選突破できませんでしたが、来年も全国大会出場、そしてそれぞれレベルアップできるように努力していきます。



大分高校総体

「みんなでスポーツを！」 平成25年9月29日(日) 競技力向上教室 押洞テニスコート

九月二十九日(日) 県民飯田運動広場テニスコート(押洞テニスコート)において、競技力教室「みんなでスポーツを！」が開催されます。

種目ソフトテニス競技、講師に全日本代表を指導されている日本ソフトテニス連盟の川上晃司トレーナーと中堀成生コーチを招き、午前の部は全日本の指導経験を生かした基調講演、午後の部は実技講習会です。

飯田市体育協会事業
競技力向上教室・ソフトテニス競技

みんなでスポーツを!

— 全日本トッププレーから学ぶソフトテニスの魅力 —

2013 **9.29日**

講師：川上晃司 中堀成生

時間：9:00～15:30 (受付開始8:30～) 対象：中学生・高校生・一般
場所：県民飯田運動広場テニスコート(押洞テニスコート)
(雨天の場合は飯田市勤労者体育センター)
参加費：無料

主催 (公財) 飯田市体育協会
協賛 飯田市教育委員会 飯田ソフトテニス協会
飯田信用金庫・八十二銀行・有限会社シノノダ印刷・サントリーホールディングス株式会社・伊藤忠商事株式会社

この街と生きていく。
飯田信用金庫 八十二銀行 有限会社シノノダ印刷 伊藤忠商事株式会社

応援します元気なスポーツマン (公財) 飯田市体育協会賛助会
平成25年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。
平成25年4月1日～9月4日 現在(順不同敬称略)

法人会員		個人会員	
飯田信用金庫株式会社	飯田平安株式会社	飯田伊綿半生コン株式会社	天惠製菓株式会社
飯田小西製あん所	飯田市金融団	株式会社丸宝計器	株式会社小作商会
株式会社ささき	医療法人社団山力会菅沼病院	有限会社エビス	飯田観光ホテルよし乃亭
飯田自動車株式会社	株式会社トライネット	飯田水泳協会	信州ガス株式会社
有限会社ヒラサワ	有限会社牧野工業	株式会社清信建設興業	木下建設株式会社
株式会社アイスク	株式会社天龍	小林製袋産業株式会社	ジャーナル商事株式会社
株式会社伍福園	有限会社小本曾グリーンターフ	株式会社飯田ケーブルテレビ	日本空手協会飯田支部
飯伊陸上競技協会	株式会社マス	株式会社セイコーアドバンス	木下水引株式会社
マルマン株式会社	有限会社赤石	有限会社緑屋	株式会社南信州新聞社
山崎建設株式会社	飯田商工会議所	文吾林造園株式会社	株式会社南信州観光公社
宗教法人元善光寺	技建開発株式会社	有限会社クロスアート	有限会社千登勢
株式会社吉川	高本建設株式会社	南信スバル株式会社	株式会社シノダ設備
(財)中部公衆医学研究所	有限会社大栄部品	土屋電気工事株式会社	株式会社お菓子のシアワセ
飯田共同印刷株式会社	株式会社いと	株式会社エヌ・イー	オムロン飯田株式会社
化成工業株式会社	株式会社キラヤ	神稲建設株式会社	有限会社小林工業
株式会社スガヌマ	有限会社ツノダ	東陽興業株式会社	株式会社ホンダカース信州
株式会社正木	株式会社ミナミ	吉川建設株式会社	シチズン平和時計株式会社
南信三菱自動車販売株式会社	有限会社原ホンダ	原建設株式会社	飯田瓦斯株式会社
株式会社富士電機	綿半ホールディングス株式会社	飯田工業株式会社	医療法人栗山会飯田病院
株式会社U建築	有限会社長姫総合サービス	株式会社エフエムディー設計	株式会社八十二銀行
杉本印刷株式会社	株式会社ヤマキチ木材	有限会社島菊花堂	株式会社南建設
ヨシザワ印刷株式会社	アーチェリー協会飯田支部	株式会社平田商会	
村松康	松尾章	林倉正	島水俊
若鎌倉島	清佐木	小澤坪島	石田内
中伊小三	篠牧田	坂島重	井原屋
小野口	伊藤小柳	吉谷中	
尾豊尋裕	豊治衛一	慧代眞晴	英博志
進実子	毅明稔	平則一	毅実清彦
一郎広			

お知らせ

【普及・啓発活動事業の開催】
十月二十六日(土)、飯田市体育協会の重点事業の一つとして、飯田市県体育館で開催されます。bリーグに参戦しているプロバスケットボールチーム、信州ブレイブウォリアーズの藤川聡氏を講師に迎えて、指導者のための技術講習会が行われます。専門の指導技術だけでなく、すべてのスポーツに通じる指導方法も交えて講演が行われる予定です。

バスケットボール関係者だけではなく、幅広い競技団体の指導者の参加をお待ちしています。

【第59回風越登山マラソン】
十月十四日(体育の日)に、飯田市宮球場を主会場として開催されます。飯田のシンボル「風越山」の自然を楽しむことができ、マラソンです。健脚自慢から子どもまで、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

【賛助会員の募集】
体育協会では重点事業「競技力の向上」「指導者の育成」「ジュニアの育成」の強化を図るため多くの賛助会員を募集しています。賛助会費 法人10,000円/個人 5,000円/口

詳しくは体育協会事務局にお問い合わせください。

【訃報】
飯田市体育協会スポーツ振興専門委員長の原今朝則さんが五月に急逝されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

編集後記

体操の白井健三選手18歳、卓球の松平志穂選手18歳、陸上100mの桐生祥秀選手18歳、世界を相手に注目を浴びている高校生。

白井選手はスポーツ一家の中で育み、幼少からの遊びで技を覚え、松平選手は年少時兄弟に刺激され自然に上達したと言っ。共に規則のある家庭に育ち、礼儀を身に着け指導者のもとで才能は開花した。

夏の甲子園初出場の上田西高校の選手は「監督から任せられた責任感と自ら考え課題に取り組み力が自主練習で身についた」との弁。

練習は厳しいが笑顔が絶えない雲田気づくり、本人の意思を損なわずやる気を引き出す指導は「普及・啓発活動事業(指導者の育成)」の目指すもの。このような成果につながることを期待します。

(下平 記)

編集委員
総務・財務 専門委員会 総務担当委員

鎌倉 豊実 倉島 夫 下平 春朗 大平 希世 佐々木 希世 伊東 夏夫