

# スポーツ いいだ

SPORTS IIDA

(公財) 飯田市体育協会機関誌 第42号

- 発行所/公益財団法人飯田市体育協会
- 所在地/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534番地  
☎0265(22)4511 内線5861 ㊟(53)4546
- 発行日/平成26年3月1日

42

CONTENTS

頭を使った基礎・基本習得法…………… 1  
 みんなでスポーツを、飯田市県体育館で贈呈式…………… 2  
 風越登山マラソン、県縦断駅伝競走、白井一幸講演会…………… 3  
 国体出場者壮行会、国民体育大会を終えて…………… 4  
 中央道沿線都市親善スポーツ大会、ジュニアラグビーの活躍…………… 5  
 応援します元気なスポーツマン、  
 飯田シニア中学硬式野球国際大会派遣、お知らせ、編集後記…………… 6

## 普及・啓発活動事業 頭を使った基礎・基本習得法

スポーツ振興専門委員長 小池智津

10月26日(土)  
飯田市県体育館



全てのスポーツにつながる指導者講習会

- ⑤ 体で習得できない子もいる。まず頭で理解させ、頭と体をリンクさせる。
- ⑥ 皆経験する権利を持っている。時間は平等に与えられなければならない。
- ⑦ 子供は指導者を選べない。子供に接するひとりの大人として責任を負う

- ① 怒って指導するのは簡単だが、強制、威圧の指導は子供の成長を妨げるだけ
- ② 基本をしっかりとし身に付けさせ、練習や試合でつまずいた時は迷わず基本に戻るよう指導する。応用ばかりの練習は土台を腐敗させる
- ③ 指導者も体力維持を心がけ、自分のコーチングに妥協しない
- ④ その日の練習の組立等、練習場に向かっている時からコーチングは開始されている
- ⑤ 「頭を使った基礎・基本習得法」と題し、千曲市をホームタウンとして活躍するプロバスケットチーム「信州ブレイブウォリアーズ」



バランスが取れるかな？



藤川コーチを囲んで

公益財団法人飯田市体育協会が地域住民に開かれた体育協会として、先を見据えた五カ年計画の柱の一つである「スポーツ活動・競技力活動の底上げ」の一事業として、十月二十六日普及・啓発活動事業を行った。

Jr.ユースヘッドコーチの藤川聡氏を講師としてお迎えし、指導者として時代に合った基本的な運動の指導法を習得し、資質の向上を図ることを目的として講演並びに実技講習会を開催した。

午前中に行われた講演では指導者、中学生を中心に二百五十名余りが聴講した。指導者に対しては①その日の練習の組立等、練習場に向かっている時からコーチングは開始されている

「頭を使った基礎・基本習得法」と題し、千曲市をホームタウンとして活躍するプロバスケットチーム「信州ブレイブウォリアーズ」が、十月二十六日普及・啓発活動事業を行った。

子供たちの真直ぐなまなざしとうなずきが印象的であった。

午後は中学生のバスケット部員を中心に実技指導をいただき、生き生きとした子供たちの目の輝きと躍動感が体育館いっぱいに広がった。

夢を持った子供たちの未来が明るくあるように願う。

れても、それぞれのことを理解すれば倍のことが得られると話された。

そして、最もに残ったのは「指導者・親・仲間など自分をサポートしてくれる人を多く持ち、常に感謝の気持ちを持つこと。感謝の気持ちは言葉で伝えること。挨拶もその一つである。」という人として当たり前なことではあるが、忘れがちな大切なことを説いていただいたことだ。

# みんなでスポーツを！

全日本トッププレーヤーから学ぶソフトテニスの魅力

競技力向上専門委員長 北原誠治

今年度の競技力向上教室「みんなですポーツを！」を、九月二十九日飯田市県民飯田運動場広場テニスコート（押洞テニスコート）で開催した。ソフトテニス競技の技術力を高めるための体力づくりや基礎練習の仕方、上達方法を学んだ。講師に「日本ソフトにス連盟男子日本チームトレーナー川上晃司先生」と「日本代表チームコーチの中掘成生先生」の二人をお迎えして、飯田下伊那地域の中学生・

高校生・一般の二百六十一名が指導を受けた。

午前中は「全日本トッププレーヤーから学ぶソフトテニスの魅力」と題して川上先生の講義を受けた。講義の中では「ソフトテニス馬鹿にならない。他のやるべきことに真剣に取り組む」「体の動きは左右のバランスを考えて動くことが大切で、他の競技にもつながる。色々なスポーツに取り組むことが良い」「皆、明日は筋肉痛になると思うが、だんだんに体を慣らしていきながら練習を続けられ、安定した体でプレーができるようになる。まず、きちんとした体づくりで強い選手になってもらいたい」と強調された。また、「運動神経の九パーセントが十二歳までにつくられるため、子供たちの指導がとても重要であること」についても話された。



川上トレーナー、中掘コーチによるデモンストレーション

講義の後、午後の技術指導に向けてウォーミングアップで体をほぐした。午後は模範試合をした



参加者全員でジャンケンゲームを楽しみました

後、中掘先生が中心となり実技指導を実施した。「ラケットは叩きつけない」「スマッシュは左手でボールをキャッチできる場所を打点のポイントに」などわかりやすく指導。「普段から良いイメージを持つて試合に臨めるかが重要で、負けたくないという気持ちで練習し、目標を持って取り組んでほしい」と呼びかけていた。

参加者からは「講師の先生は、気付いたことがあると気さくに声をかけ指導をしてくださりありがたかった」「初めて会う人たちとラリーをして、学校の部活とは違った感覚で練習できてよかった」などの感想が聞かれた。

最後に全員参加のジャンケンゲームで、全日本チームのウェアや帽子などをプレゼントしていただいた。

## 体育施設の充実と強化

# 飯田市県体育館で贈呈式

飯田市体育協会では、スポーツ人口の増加を目的として「体育施設の充実と強化」を推進しています。加盟競技団体と環境整備希望調査・検討を行い、行政と連携して設置を進めてきました。

一月十六日に移動式バスケットゴールなど最後の備品設置を終了。一月二十六日に県体育館で備品の贈呈式を行い、土屋代表理事から牧野飯田市長に目録が贈呈された。



土屋代表理事から牧野市長に目録を贈呈



移動式ゴール・室内競技表示システムをバックに

寄贈された備品は

### 【県体育館】

- ・移動式バスケットゴール
- ・ファウル回数表示装置
- ・室内競技表示システム
- ※バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、テニスに使用できます

### 【上郷体育館】

- ・一般用卓球台……三台
  - ・ジュニア用卓球台……一台
  - ・デジタイマー……二台
- 贈呈式に伴い、室内競技表示システムの操作習得を目的として飯伊中学のバスケットボールエキシビジョンゲームと長野県国体成年女子と長野大学のバスケットボール招待試合を行った。

また、昨年八月に開催された全国高校総合文化祭で優勝した飯田高校邦楽班の記念演奏が行われ、

贈呈式に華を添えた。  
スポーツ環境の整備に伴い、ピツゲームを飯田の地に招致することが可能になりました。「スポーツ人口の増加」のために、これらの設備を有効活用されることが期待されます。



飯田高校邦楽班の演奏

### トレイルランニングレース 第59回風越登山マラソン

十月十四日体育の日、飯田市今宮球場で開催しました。  
この大会は来年還暦を迎えるのだから凄い！  
スタートの頃には気温も上がり、汗ばむ晴天の中参加者四百七十三人は各コースを楽しんだ。  
・登山マラソンの部（白山社）10人  
・登山マラソンの部（虚空蔵）61人  
・登山マラソンの部（石灯笼）62人  
・みんなで走ろうの部 189人  
・ウォーキングの部 52人

体協恒例の豚汁サービスは、今年も大盛況の内に完食。来年からもう少し増量しないと！

各競技団体の皆さんには、早朝からスタップとしてご協力いただき、ありがとうございました。

### 第59回風越登山マラソン 入賞者

登山マラソンの部	白山社コース（一般男女・高校生男子）			一般男子60歳未満		
	優勝	吉田辰弥	静岡県	優勝	宮内斗輝	長野県
	2位	中村賢太郎	長野県	2位	唐木弘志	長野県
	3位	尾崎良輔	愛知県	3位	塩澤耕大	長野県
	虚空蔵コース（一般男女・男子高校生）			一般男子60歳以上		
	優勝	藤沢誠一	長野県	優勝	豊川稔	愛知県
	2位	山上聡	長野県	2位	清水悟	長野県
	3位	増山正博	長野県	3位	酒井邦弘	東京都
	虚空蔵コース（50歳以上男子）			一般女子・高校生女子		
	優勝	奈川喜人	長野県	優勝	西永梨恵	長野県
	2位	金森幸弘		2位	岡部悦子	長野県
	3位	小出功	長野県	3位	長谷川千夏	長野県
	虚空蔵コース（中学生男子）			中学生女子		
	優勝	小林大亮	長野県	優勝	瀧澤優奈	長野県
	2位	桜井雄大	長野県	2位	伊藤こなつ	三重県
3位	岩崎圭汰	長野県	3位	玉置流佳	長野県	
石灯笼コース（中学生男子）			小学校4～6年生男子			
優勝	村山和勇	長野県	優勝	松下純也	長野県	
2位	石井慎也	長野県	2位	牧野 駿	長野県	
3位	加藤駿己	長野県	3位	中嶋紀彰	長野県	
石灯笼コース（一般・高校・中学 女子）			小学校4～6年生女子			
優勝	今井萌	長野県	優勝	小原茉莉	長野県	
2位	熊谷幸美	長野県	2位	金子咲良	長野県	
3位	伊藤さくら	長野県	3位	神部紫音	長野県	
みんなで走ろうの部 親子ペア（親+小学校1～3年生）						
優勝	赤池好教	赤池万理	長野県			
2位	笠松泰伸	笠松青夏	福井県			
3位	仲田光利	仲田初志	長野県			



優勝目指してスタート

### 第62回 県縦断駅伝競走

飯田下伊那駅伝部監督 宮澤 修  
晩秋の信濃路を熱く染める大会。それが、長野県縦断駅伝だ。  
今年から監督を引き継ぎ、監督としては初めて臨む。  
最近のレース内容は、毎年勝者が入れ替わる激戦の展開だ。そんな中でも全諏訪、上田東御小県、長野市が強い。メダルを目指す飯田下伊那としては、この三チーム



惜しくも4位、来年に期待します

を相手にレースを展開したい。飯田下伊那の近年の成績は六位（五十九回）、五位（六十回）、四位（六十一回）と一段ずつだが順位を上げていく。「今年はメダルだ」という周囲の期待も感じるし、私自身少なからず自信があった。  
十一月十六日（土）、穏やかな天候の中レースはスタートした。わがチームは一区で区間賞を取る最高の立ち上がりで波に乗り、初日を二位で終える。二日目十七日、序盤より中団グループの中でレースを進める苦しい展開。選手たちは力走するも、今ひとつ波に乗り切れず順位を下げ、惜しくも四位でゴールだった。  
それでもトップ争いができる実力がついていることを確信し、選手たちはすでに来年に向け動きだしている。来年こそ皆で最高の



時間を忘れ引き込まれた講演でした

### 白井一幸氏講演会

一月十八日（土）飯田信用金庫本店大会議室において、北海道日本ハムファイターズ内野守備走塁コーチ兼作戦担当として現場復帰された、白井一幸氏の講演会を体育協会の共催で開催しました。  
日本ハムファイターズを2006年日本シリーズ優勝に導いたコーチング理論を基に「強い組織づくりと人材育成」と題して講演。話しの上手さと、目からうろこが落ちる内容で、あっという間の一時半でした。

瞬間を分かち合いたいという思いで、また一年間選手と共に頑張ります。最後になりましたが、地元の方にはいつもご声援ありがとうございます。今年もよろしくお祈りします。

# 第68回国民体育大会 **スポーツ祭東京2013**

(9月13日~15日、9月28日~10月8日)

## 出場者名簿

競技名	氏名	内容
陸上競技	松下優太	少年男子B 200m
	大和千秋	成年少年男子共通 4×100mリレー
	大坪章男	成年女子 10,000m競歩
	平林哲郎	支援コーチ
クレイ射撃	遠山哲治	成年男子トラップ
体操競技	熊谷雅矢	少年男子
弓道	平澤敏弘	成年男子
	井原寿恵	成年女子
	田畑隆夫	支援コーチ
空手道競技	杉野拓海	成年男子形
	北澤久遠	成年男子形
ソフトテニス競技	中平貴也	少年男子
ラグビーフットボール	鋤柄仁志	少年男子
	下澤凌平	
	黒澤洸亮	
	木下慎也	
	加藤善嵩	
	羽生直樹	
	松井友佑	
	村松大樹	
	黒川達弘	
	熊谷広夢	
	宮澤歩樹	
	後藤央甫	
	木下湧斗	
	湯澤一道	
児玉一輝	マネージャー	
カヌー競技	矢澤一輝	成年男子 カヤックシングル
自転車競技	上沼由彦	監督
ゴルフ競技	座光寺透	成年男子
バレーボール	加藤菜々子	少年女子
	原貴寿希	
	原瑞月	
	中島咲智	
水泳競技	久保田直輝	少年男子B
	櫻井美希	少年女子A
	柄澤秀樹	監督
	伊原裕貴	支援コーチ
スポーツドクター	古川善行	本部役員

## 競技結果

競技名	氏名	成績
陸上競技	松下優太	少年男子B 200m 決勝8位 22秒22
	大和千秋	成年少年男子共通 4×100mリレー 決勝5位 40秒35
クレイ射撃	遠山哲治	成年男子トラップ 団体優勝 個人52位
体操競技	熊谷雅矢	少年男子 団体総合予選41位
弓道	平澤敏弘	成年男子 近的決勝5位 遠的予選9位
	井原寿恵	成年女子 近的予選11位 遠的予選21位
空手道競技	杉野拓海	成年男子形 3回戦 杉野1-4大木(山梨)
	北澤久遠	成年男子形 1回戦 北澤1-4本(千葉)
ソフトテニス競技	中平貴也	少年男子 1回戦 長野0-3兵庫
ラグビーフットボール	鋤柄仁志	少年男子 1回戦 長野5-47東京
	下澤凌平	
	黒澤洸亮	
	木下慎也	
	加藤善嵩	
	羽生直樹	
	松井友佑	
	村松大樹	
	黒川達弘	
	熊谷広夢	
	宮澤歩樹	
	後藤央甫	
	木下湧斗	
	カヌー競技	
ゴルフ競技	座光寺透	成年男子 団体40位 個人70位
バレーボール	加藤菜々子	少年女子 2回戦 長野1-2神奈川
	原貴寿希	
	原瑞月	
	中島咲智	
水泳競技	久保田直輝	少年男子B 予選5位 53秒22
	櫻井美希	少年女子A 予選7位 4分20秒34

東京国体において、念願の「トップ団体優勝」という成績を収めることができました。これまで国体参加回数七回、クレイ射撃を始めて十六年。ずつとずつと目標にしていた国体での優勝を達成。これも今回のチームの矢澤さん、大内さんのおかげだと心より思います。私一人の実力では決して成し遂げられないことだからです。

### 国民体育大会を終えて

クレイ射撃 遠山哲治

国民体育大会に出場される二十九人の壮行会が行われ、土屋代表理事が激励。出場者を代表して大和千秋選手が「支えてくれた地域の人への恩返しのために、長野県代表として頑張ります」と大会に向けた意気込みを力強く語った。



土屋代表理事からの激励

### 国体出場者壮行会



表敬訪問 遠山哲治選手

特に矢澤さんは個人でも優勝。最後の最後まで目が離せられない接戦での個人優勝「本当にかっこよかった」そして感動でした。

私がクレイ射撃を始め国体を目指すきっかけになったのが、この矢澤さんの存在でした。当時から抜群の射撃センス、抜群のルックスであった矢澤さんに勝ちたくて勝ちたくて今まで続けてくることになりました。師匠であり、ライバルであり、兄貴であり、仲間である矢澤さんと今回一緒に表彰台に立てたことに感謝、感謝です。

今回の東京国体で一番感じたところが、「感謝」でした。これからの人生に活かしたいです。

目標や目的に諦めないで立ち向かう姿って気持ちいいですね。貴重な経験をさせて頂いたことに感謝します。ありがとうございました。

柔道	団体戦小学生低学年の部	優勝	和道場	団体戦小学生低学年の部	優勝	愛知学院大学	
		準優勝	山岡道場		準優勝	飯田市	
		三位	恵那市柔道協会		三位	土岐市	
	団体戦小学生中学年の部	三位	飯島柔道クラブ	男子個人の部	優勝	淵田悠太	
		優勝	瑞浪修徳館A		準優勝	廣田一樹	
		準優勝	育誠館道場		三位	長尾麟太郎	
	個人選小学生高学年の部	三位	中津川市柔道スポーツ少年団	コンパウンドの部	優勝	滝川 潔	
		三位	土岐市武道館		優勝	角谷 瞬	
		優勝	創武館道場		準優勝	築瀬翔太	
	団体戦男子の部	準優勝	瑞浪修徳館A	30Mダブルの部	三位	下嶋勝美	
		三位	恵那市柔道協会A		優勝	尾関敏廣	
		三位	育誠館道場		準優勝	花井多津夫	
	個人戦中学生女子1年の部	三位	育誠館道場	ビギナーの部	三位	伊藤義文	
		優勝	鹿玉中学		伊賀良A	2勝0敗	
		準優勝	多治見市柔道会A		伊賀良B	2勝0敗	
	個人戦中学生女子2年の部	三位	和道場	伊賀良C	2勝0敗		
		優勝	袴田芽久望	伊賀良D	1勝1敗		
		準優勝	池谷 弥	伊賀良E	0勝2敗		
	個人戦中学生女子3年の部	三位	宇佐美 茉海	伊賀良F	1敗1分		
		三位	久米加奈子	上郷A	2勝0敗		
		優勝	北原 莉子	上郷B	2勝0敗		
	個人戦中学生女子3年の部	準優勝	柿山友里花	上郷C	0勝2敗		
		三位	村田美緒	上郷D	1勝1敗		
		三位	片田楓香	上郷E	2勝0敗		
マレットゴルフ	優勝	田中里奈	上郷F	1勝1敗	1部	優勝	F United
	準優勝	植田桃佳	1部	準優勝		エスبرانサ	
	三位	竹内知紗子	三位	アルマダ			
マレットゴルフ	三位	竹内智衣子	2部	優勝	STUFF team		
	優勝	前澤勝行		準優勝	T F T		
	準優勝	多田井陽介		三位	ポラーチョ		
	三位	藤本郁夫					



天候に悩まされた後半でした

屋外競技は天候の影響を受けるのが宿命とはいえ、今年も後半は雨天に悩まされました。マレットゴルフは日程の変更、早起き野球は中止、幸いにも天候不順で二年中止となった小学生ラグビーは天候に恵まれ開催することができました。しかし、小学生ラグビーの関係者は、三年ぶりの開催にあたり参加者集めに苦労されたようです。浜松市体育協会との交流が始まり、今回は柔道競技に三チーム五十人が参加。来年以降、他の競技での交流も期待されます。

第33回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会 《後半》

ジュニアラグビーの活躍

ラグビー部 熊谷 真

南信州地域のジュニアラグビーは、年間を通じ週四回程度の練習を行い、県内外での交流試合や各大会への参加をしています。

六月、埼玉県熊谷市で開催の「関東中学校ラグビー大会」へ高陵中学として出場。東京・神奈川の中学校を破り、ブロンク優勝を果たしました。続いて開催された「全国中学生ラグビー大会東日本地区予選」に上郷スクールで出場。単独チームとして全国大会を狙いました。

さらに、七月には菅平で開催された「東日本ジャンボリー大会」、九月の「北信越交流大会」などの試合経験を重ね、ジュニアラグビーの最終段階として県選抜チームでの全国大会出場を目指しました。こうした活動を継続している南信州地区の中学生に、中北信地区の四名を加えた二十四名で構成した長野県中学校スクール選抜チームが、年末年始の全国高校ラグビー大会と並行して行われる「全国ジュニアラグビーフットボール大会」に出場しました。

花園で活躍したジュニアラグビー



ジュニアラグビーはミニラグビーから十五人制ラグビーへつなげる架け橋となること、ラグビーを通じた人間育成を目指し、今後活動も続けていきます。

十月・十一月に行われた東日本大会で、北海道、東北、関東甲信越の全十四チーム中四位の成績で二年ぶりの全国大会出場を決定。十二月二十九日・三十一日の両日に行われたトーナメントにて、京都と愛媛の中学選抜、愛知県スクール選抜と対戦し、結果はブロンク七位。全国の壁の厚さを再認識しました。

応援します元気なスポーツマン (公財)飯田市体育協会賛助会

平成25年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。平成25年4月1日～平成26年2月24日 現在(順不同敬称略)

法人会員

飯田信用金庫 飯田ソフトテニス協会 株式会社平安 飯伊綿半生コン(株) 天恵製菓株式会社 有限会社小西製あん 飯田市金融団 株式会社小丸計器 有限会社小作商 有限会社ささき 有限会社千登勢 医療法人社団山力会菅沼病院 有限会社工ビース (有)飯田観光ホテルよし乃亭 飯田自動車株式会社 株式会社トライネット 飯田水泳協会 信州ガス株式会社 有限会社ヒラサワ 有限会社牧野工業 (株)清信建設興業 有限会社クオースアー 木下建設株式会社 株式会社アイスク 株式会社天龍 小林製袋産業株式会社 ジャーナル商事株式会社 株式会社社伍福園 有限会社小本曾グリーンターフ 株式会社飯田ケーブルテレビ 日本空手協会飯田支部 飯伊陸上競技協会 株式会社マスポート 株式会社セイコーアドバンス 木下水引株式会社 技建開発株式会社

マルマン株式会社 有限会社赤緑 株式会社南信州新聞社 山崎建設株式会社 飯田商工会議所 文吾林造園株式会社 (株)南信州観光公才八 (株)ホテルあず 株式会社外善光 宗教法人元善光 株式会社南建設 株式会社印刷株式会 社ヨシザワ印刷株式会 社アーチェリー協会飯田支 部 株式会社ヤマシ 株式会社吉 高本建設株式会社 有限会社島菊花堂 南信スバル株式会社 株式会社シノダ 設 備 (財)中部公衆医学研究所 土屋電気工事株式会 社 (株)お菓子のシアワセド 旭松食品株式会社 飯田共同印刷株式会 社 株式会社いと 株式会社工又・イ 株式会社平田商會 社 ムロン飯田株式会 社 成工業株式会 社 株 式 会 社 神 稻 建 設 株 式 会 社 有 限 会 社 小 林 工 設 計 (株)エフエムディ ー ヌ 株式会 社 ス ガ ヌ 有 限 会 社 ツ

東陽興業株式会社 株式会社正三 株式会社ミナ 株式会社三六組 吉川建設株式会社 綿藤トキワフーズ(株) 株式会社パルスキョウ 南信三菱自動車販売(株) 有限会社原ホンダ 有(有)長姫総合サービ 原建設株式会社 飯田瓦斯株式会社電 株式会社富士電機 綿半ホールディングス(株) 第一公害プラント(株) 株式会社乾光機製作 小池建設株式会社 飯田工業株式会 社 医 療 法 人 栗 山 会 飯 田 病 院 株 式 会 社 U 建 築 鶴 有 限 会 社 舞 株 式 会 社 八 十 二 銀 行 飯 田 支 店 杉本印刷株式会社 株式会社ヤマキチ木材 軟式野球連盟飯田支 部

中清佐榊田矢中小伊牧小三谷吉篠吉飯長中小福矢古川石北土望江浦岡康小小井伊 島水木山中澤村澤坪内島石道澤田川島坂島池島田井原林屋月取野本野池池口藤 俊希俊 章 雅 隆康邦七之知敏 敏静 秀美重 州正光 清公亮智 衛一司彦進弘慧代眞志晴英郎栄博一実子宏清毅次士明稔茂平則雄智昭則一津毅実

個人会員

村松康 松尾章 尾豊裕 尾豊尋 尾豊豊 尾豊治

飯田シニア中学硬式野球 国際大会出場

十二月三十一日～一月四日にかけて台湾・嘉義市で開催された「日台会長杯国際野球大会」に、リトルシニア信越連盟からの要請を受け飯田シニア中学硬式野球から四人が代表として出場しました。

半崎公平くん(旭ヶ丘中学校) 関島竜輝くん(鼎中学校) 下平華綱くん(高陵中学校) 坪井光太くん(高森中学校)

お知らせ

【体育協会事務局移転】 長く慣れ親しんだ飯田市教育委員会の建屋から、飯田市勤労者青少年ホーム(飯田市松尾明)へ移転します。四月一日からこちらで業務を開始しますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

【第28回やまびこマーチ】

四月二十六日(土)、二十七日(日)、飯田市中心公園を主会場として開催されます。関連行事として「飯田市街地散策 桜と和菓子でおもてなし四月二十五日」「ウエルカムパーティー四月二十六日」「やまびこマーチミニコンサート四月二十六日」、同日開催イベントとして「ゆるキャラ天国inりんご並木四月二十七日」「飯田市緑化祭

四月二十六日・二十七日」が行われます。 昨年から取り入れられた「ノルディック・ウォーク体験コース四月二十七日」、初めてのの方のために「二十八日に「ノルディック・ウォーク講習会」が開かれます。 さわやかな春風の中、南信州路を歩いてみましょう。

編集後記

二〇二〇年東京オリンピック招致決定、ソチ冬季オリンピック開催とスポーツに関心が高まる中、ローザンヌ国際バレーコンクールでは二山治雄さん十七才が優勝。一位二位を日本人高校生が取る快挙。ソチ五輪でも若い選手の活躍が目立ちます。

「自分にもできる」という子供の夢を、地域力で少しでも後押しできたらと思います。 スポーツへの関心が高まる今、チャンスだと期待します。

体育施設の充実、指導者の資質の向上、競技スポーツの振興拡充、そして総合体育施設の建設と、いまだ道のりは遠いと思えますが、地域のスポーツの充実を支えていきたいと思えます。(伊東 記)

編集委員 総務・財務 専門委員会 総務担当委員 鎌倉 豊実 飯島 春夫 下平 朗世 大林 希司 佐々木 希夏 伊東 夏夫