

# スポーツ いいだ

SPORTS IIDA

(公財) 飯田市体育協会機関誌 第43号

- 発行所/公益財団法人飯田市体育協会
- 所在地/〒395-0823 長野県飯田市松尾明7443番地  
☎0265(23)5587 ☎0265(23)5567
- 発行日/平成26年10月1日

43

**CONTENTS**

- スポーツ障害の予防とコンディショニング、ホームページ開設… 1
- 5ヵ年計画の実施状況報告、功労表彰(6名) …………… 2
- 選手の心を育む指導のコツ、研修会開く…………… 3
- 新緑の伊那路を歩く、bjプレシーズンゲーム開催…………… 4
- 中体連・高体連 夏季大会の結果
- 東日本ソフトテニス選手権大会 親子で活躍! …………… 5
- 応援します元気なスポーツマン、お知らせ、編集後記…………… 6



大勢の指導者が参加しました

七月十三日(日)、信濃グランセローズのコンディショニングアドバイザー関賢一さんを講師に招き、「スポーツ障害の予防とコンディショニング」について講義と実技指導方法を学びました。

昨年策定された五ヵ年構想の中に、スポーツ振興専門委員会の重点活動として、指導者の資質向上を目的とした普及・啓発活動事業の実施があげられています。今回の事業も「さまざまなおスポーツにおける怪我と怪我の予防・対処法について学び、指導者として時代に合った基本的な運動の指導方法、

- ★間違ったトレーニング→腰は体の中で一番ねじりにくい所、腰をねじるとすると腰の故障になる→腰より少し上(へそのあたり)をねじる意識を持つ
- ★ウォームアップ→動的ストレッチ 筋肉や関節の潤滑作用アップ、筋・腱の柔軟性を高める
- ★クールダウン→静的ストレッチ 疲労物質の除去、筋肉の柔軟性、関節可動域を取り戻す
- ★運動開始の時期

コンディショニングづくりの方法を講義と実技指導を通じて修得し、指導者の資質向上を目指して行われました。

**スポーツ障害とは**

スポーツ動作による小さな外力が、頻回に組織に加えられることによる慢性化に至りやすいもの

スポーツ障害の原因として「筋力・筋持久力不足」「柔軟性の欠如・過度の柔軟性」「間違ったトレーニング方法」「ウォームアップ・クールダウン不足」「年齢と運動開始時期の間違い」などがある。

★過度の柔軟性→関節が柔らかすぎても障害につながる

小学生→動作の修得  
中学生→ねばり強さ(心肺機能、持久力を鍛える)

高校生→力強さ(筋トレ)

講演の中で「子供たちに対するスポーツ指導が専門的になりすぎている。基本動作の修得ができていない。基本動作ができていないとハイパフォーマンスにつながらない。」と話されていました

実技講習会終了後、じゃんけんゲームでオフィシャルグッズ(キャップ、フィンガースポンジなど)がプレゼントされ、参加者全員との触れ合いもありました。



参加者全員が受けた実技指導



(公財) 飯田市体育協会ホームページ

## 普及・啓発活動事業 スポーツ障害の予防とコンディショニング

7月13日(日)  
飯田市県体育館

## 飯田市体育協会 ホームページ開設

今年四月に公益財団法人飯田市体育協会のホームページを開設しました。昨年策定された五ヵ年構想の中に「体育協会の広報活動の充実化推進」ホームページの開設が検討課題として取り上げられており、事務局及び関係者で検討を進め、開設に至りました。

「南信州ほおたる」では情報量に制限があったため、十分な広報活動ができていませんでした。ホームページを開設したことにより、より多くの情報を発信できるようになっています。

多くの方にホームページを活用していただけるよう、今後ともコンテンツの見直しなど進めていきたいと思います。

# 評議員会・理事会・表彰祝賀会 五カ年計画の実施状況報告

五月二十五日(日)、平成二十五年  
度評議員会、平成二十六年度理  
事会を飯田市シルクホテルで開催。

評議員会では、昨年策定された  
基本構想五カ年計画に基づき実施  
した「体力・運動能力向上教室」  
めざせスポーツ万能!」「競技力  
向上教室/みんなでスポーツを!」  
「普及・啓発活動事業」「スポーツ  
施設環境整備」などの事業・決算  
報告の協議・承認と新理事の選任  
が行われました。

理事会において、新理事の中か  
ら土屋代表理事(再任)、若林専  
務理事(再任)、神山常務理事(再  
任)、赤羽日常務理事(新任)が  
選ばれ、平成二十六年、二十七年  
二年間の役員体制が決まりました。  
評議員会・理事会に続き開かれ  
た表彰祝賀会の席で、土屋代表理  
事から新役員の発表とあいさつが  
あり、基本構想五カ年計画の二年  
目が充実した年となるよう重点施  
策について語られた。

・昨今のスポーツを取り巻く環境  
の変化を見据え、当協会に加盟  
する競技団体及び関係団体との  
連携を密にし、市民の健康と体  
力向上、豊かな体育文化の進展  
を図ることを目的に、市民に開

かれた体育協会を志向し、事業  
を推進する。

・「スポーツをする機能」「スポー  
ツをみる機能」「スポーツを支  
える機能」をそれぞれの立場で  
創意工夫を凝らし、効果的で効  
率的な組織経営で、スポーツの  
新しい価値の創造を目指して、  
地域住民スポーツ・レクリエー  
ションの活動を応援し、だれも  
が生きがいを感じることででき  
る、元気なまちづくりを目指す。  
・子供から高齢者、障害者を含め  
て幅広い世代が安心して多目的  
に活用できる総合的な施設「総  
合的コミュニケーション」の  
建設を目指す。

## 功労表彰(六名)

評議員会・理事会に引き続き行  
われた表彰祝賀会において、スポー  
ツ振興に功績のあった六人が表彰  
されました。

祝賀会には、今年初めて賛助会  
員の方が出席されました。

ソフトテニス部 吉村靖一さん

平成元年から平成二十年までの  
間、飯田ソフトテニス協会の会長



栄えある功労賞受賞者

などの要職を歴任され、飯伊地区  
のソフトテニスの普及・発展に尽  
力されました。また、長野県ソフ  
トテニス連盟の理事として県内の  
ソフトテニスの普及にも貢献され  
ました。昭和三十三年〜平成二十  
一年の間、多摩川精機株式会社ソ  
フトテニス部に在籍され、全日本  
実業団大会に出場するなどの活躍  
をされました。

その一方では、地元矢高クラブ、  
あすなるクラブに所属し、地域の  
ソフトテニス振興並びに選手の育  
成に尽力されています。

ソフトテニス部 田畑栄一郎さん

矢高テニススクラブの発足を中心  
的に行い、昭和四十年〜現在まで  
鼎地区のソフトテニス愛好者を集  
め、地域のソフトテニスの発展・  
選手育成に貢献されています。ま

た、地域の小学生の指導  
にも尽力されています。

ソフトテニス協会の事  
業の一つでもある「岡谷  
市、伊那市、刈谷市との  
交流」の継続に尽力され、  
ソフトテニスの振興に努  
められています。

ラグビー部 田中 進さん

平成六年〜平成二十五  
年の永年にわたりラグ  
ビーフットボール協会の  
長・理事を歴任され、協  
会組織の確立に尽力され  
るとともに、飯田下伊那  
のラグビーフットボール  
の振興と発展に貢献され  
ました。

平成十年〜平成二十三  
年の間、飯田市体育協会  
理事として事業の発展に  
尽力され、賛助金支援な  
ど飯田下伊那のスポーツ  
振興に多大な貢献をされ  
ました。

ラグビー部 篠田 悦さん

平成十二年〜現在まで、  
上郷ラグビースクールの  
代表として、小学生ラグ  
ビーフットボールの振興  
と発展に貢献されていま  
す。また、高校、大学、

競技力向上専門委員会	スポーツ振興専門委員会	総務・財務専門委員会	理事・監事	評議員	会長・副会長・顧問・参与	
委員長 北原誠治	委員長 小池智津	委員長 鎌倉 豊	代表理事 土屋章 尋	評議員会長 大蔵 豊	顧問 谷道七郎	会長 牧野光郎
副委員長 伊藤 実	副委員長 田中利治	副委員長 飯島 実	専務理事 若林 裕	評議員 飯島 実	顧問 矢島秀次	副会長 矢澤章弘
委員 代田博之	委員 中島千明	委員 下平春夫	常務理事 神山俊彦	伊藤 実	参与 川井重明	顧問 康野公則
塩澤雄二	加藤 廣光	大林 朗子	常務理事 赤羽目 金利	井野口 毅	北澤 豊治	浦野 智
篠原 毅	吉川 敏一	寺島 和彦	理事 伊藤 茂雄	大林 朗子	伊澤 宏爾	三石 邦英
松江良文	米山 拓郎	牧野内 功	鎌倉 豊	岡本清昭	長坂 敏子	福澤 則雄
牧内義治	矢沢 美代子	清水 俊一	北原 誠治	串原一保	大島 淑子	顧問 古田 英士
矢沢 浩明	小市 広幸	伊藤 茂雄	北原 良美	田中利治	福島 毅	小池 清
新井昭夫	中島 静広	原 義博	小池 智津	中島千明	田中 進	小島 康晴
原 芳男	北原 良美	本田 守彦	牧内 隆志	原 義博	吉澤 之榮	林 幸次
今野 聡和	岩崎 健一	織田大原秀司	伊坪 眞	本田 守彦	篠田 知博	木下 克志
山田 知子	近藤 和志	熊谷 弘	佐藤 裕一	村下 真一	—	柴田 忠昭
友田 利男	水野 直昭	熊谷 眞	森山 和幸	湯沢 茂雄	—	松尾 豊
—	—	宮内 七郎	—	横田 久佳	—	村松 康尾



社会人（トップリーグ）で活躍する選手を数多く育成。更に、ラグビーフットボールの普及・強化のため指導者育成にも力を入れ、A2級のレフリーを輩出されています。

**アーチェリー部 熊谷安弘さん**

昭和四十八年〜平成二十四年の永年にわたり飯田市体育協会評議員を務められ、事業推進・普及に貢献されました。

昭和四十八年には長野県アーチェリー協会飯田支部の設立を中心的に行い、設立と同時に飯田市体育協会に加盟。組織の中核的役割を果たされながら、アーチェリー競技の発展に尽力されました。

献身的な指導者として多くの愛好者から信頼され、飯田下伊那のアーチェリー振興・普及に努められています。

第三十五回国民体育大会「栃の葉国体」からアーチェリー競技が正式種目となりましたが、その前に開催された関東甲信越大会のデモンストレーションに長野県代表選手として参加されました。

**飯田市体育協会 原 今朝則さん**

平成十八年〜平成二十二年にわたり飯田市体育協会理事を務められ、事業推進・普及に貢献されました。平成二十三年度からは、飯



人柄あふれた講演でした

田市体育協会事務局長として体育協会組織の強化・充実、さらには体育協会の目的を理解してもらうため、事業が円滑に推進できるようにするため、加盟競技団体との連携に尽力されました。

公益法人化に向けた準備においても献身的に尽力され、公益財団法人移行への道を切り開かれまし

**競技力向上事業**

**選手の心を育む指導のコツ**

八月二十三日（土）、競技力向上事業のスポーツ講演会が飯田信用金庫本店大会議室で行われた。

今回の講演には、オリンピックメダリスト高橋尚子選手、有森裕子選手を育てた小出義雄さんを招きました。

小出さんは、順天堂大学時代には箱根駅伝で山登りの名手として活躍され、現役を退いてからは高校教師として陸上部の指導をし、

法人移行への道を切り開かれまし。公益財団法人として事業を開始した平成二十四年度にはスポーツ振興専門委員長の職に就かれ、誠実に、熱心に事業の推進に尽力されました。

平成二十五年五月二十一日に他界されました。

合掌

名門市立船橋高校を全国高校駅伝で優勝に導きました。その後、実業団監督を経て、現在佐倉アスリートクラブを経営されています。

七十五才とは思えない足取り、顔には代名詞のヒゲ、どこにでもいそうなおじい様という感じ。やさしい口調で『小出流、選手の心を育む指導の「コツ」と題して講演されました。』

「高校教師時代の恵まれない環境の中で選手を見抜く力は培われ、子供たちに夢を持たせ、怒らず、どんな小さなことでもほめ上げる指導をしてきた。また、良い指導者ともめぐり会うことが大切である。私自身も中学生時代によく指導者（先生）に恵まれたことが、今も陸上に情熱を持ってかかわっていることができる原動力となっています。」と話された。

高橋選手、有森選手のオリンピック



興味深い裏話に耳を傾ける

クメダル秘話も聞くことができ、時折話されるジョークに会場は笑いに包まれました。

子供たちから夢をもらい、今でも夢を持ち続け、走ることが好きでたまらない小出さん。「大切な家族、仲間がいるから今の自分がある」と最後に話され、講演を閉じました。

**【講演の中のポイント】**

- ・夢を持たせるには「怒らない」
- ・「小さなことでも褒めてあげる」
- ・夢を達成するためには「工夫」と「努力」。しっかりとした目標を持ち、知恵を出し工夫をし、あきらめずに続ける。
- ・人との「めぐり合い」や「触れ合い」を大切に。大人とのことばかりではない。子供からいただく夢をもらうことができる。

**専門委員会 研修会開く**

九月五日（金）、体育協会のスポーツ振興ビジョン（五カ年構想）について、正副専門委員長対象に研修会を開きました。

昨年策定された五カ年構想を達成するための今後の取り組みについて若林専務理事及び事務局から説明を受け、各委員会が具体的にどのような活動をして行けばよいのか検討を行いました。説明の中には「郡体協との連携を進める」「スポーツ振興ビジョン推進検討委員会の設置」などについての話がありました。

今後、正副専門委員長から各委員へ説明を行い、全員が同じレベルで活動できるよう取り組んでいきます。



体育協会のビジョンについて研修

第二十八回飯田やまびこマーチ  
新緑の伊那路を歩く

第二十八回を迎えた飯田やまびこマーチが四月二十六日(土)、二十七日(日)に開催されました。当協会では、コース上における参加者の誘導と、大会会場における給水サービスを中心に大会の運営に協力しました。

今大会は両日において晴天に恵まれ、近年では最も多い延べ四千三百四十二名の参加者が果樹の花々や新緑の風景を楽しみながら、春の飯田路を歩きました。

今大会では、PTAコースが過去最高の参加者となったこと、飯田市スポーツ少年団の皆さんが結団式の一貫として本大会へ参加したこと、主に未就学児童とその保護者などを対象とした「歩育コ



春の日差しを浴びて、さあ出発!

ス」が新設されたことにより、前回対比三百名以上の市民参加者の増加につながりました。

今大会を無事に終えることができ、会員の皆様のご協力に感謝いたします。

スポーツ環境整備事業  
bjプレミアズゲーム開催



1,193人がプロ選手のプレーに魅了

九月十三日(土)、飯田市県体育館において記念すべきビッグゲームが開催されました。

昨年度のスポーツ環境整備事業で、県体育館に「移動式バスケットゴール」と「室内競技表示システム」が設置され、環境が整えられたことにより今回のビッグゲーム招致が可能となりました。

bjリーグに参戦している地元チーム「信州ブレイブウォリアーズ」・昨年度イースタンカンファ



飯田市にスポーツ備品寄贈

ンス4位」対NBLリーグ三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋・昨年度ウエスタンカンファレンス3位」のゲームに千百十三人の観客が集まり、プロ選手のプレーに、チャリダーの応援に、ハーフタイムアトラクションに、大人も子供も大興奮の二時間でした。来年以降も継続した開催が期待されます。

今年度もスポーツ環境整備が進められており、体育協会から

- ①アクアパークーDAに「競泳用自動審判計時装置1台」
- ②勤労者青少年ホーム体育館会議室に「冷暖房設備1台」

が飯田市に寄贈されました。また、飯田市武道館の畳の見直しについては飯田市と協議が進められており、十月中には結論付けられる予定です。

第34回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会

種別	順位	優勝	準優勝	三位
弓道	高校男子	寺本有希	南 洗輔	伊藤 歩
	高校女子	堀内香那	北尾有佳理	原 芽美
	一般	松枝敏広	堀部康二	棚田好信
	団体	瑞浪デスマス	中津川C	甲府工業A
	小学生バレーボール	女子	Jブロック優勝 チャンピオンクラス	松本コンサルヴァ
バドミントン	男子	慈恩館A	小治道場	修武館B 日曜会
	女子	慈恩館	日曜会	修徳館 豊田合成
バスケットボール	男子	飯伊選抜チーム	中学男子 1勝1敗 (vs中津Jr)	
	女子	飯伊選抜チーム	中学女子 1勝1敗 (vs中津Jr)	
小学生バレーボール	男子	ミニ男子 2勝0敗 (vs早田、松本筑摩)		
	女子	ミニ女子 2勝0敗 (vs関、松本筑摩)		
一般	Aブロック優勝	キャッツ		
	Bブロック優勝	昭南クラブ		
	Cブロック優勝	佐久野沢		
	Dブロック優勝	岐阜役員		
	Eブロック優勝	おりーぶ		
	Aブロック優勝	どんペリ		
	Bブロック優勝	未知クラブ		
	Cブロック優勝	遊		
	Aブロック優勝	尾張フレンズ		
	Bブロック優勝	とよはしスピリッツ		
ことぶき	Cブロック優勝	メーブル		
	Dブロック優勝	ちりゆう		
	Aブロック優勝	伊那谷V-kids		
	Bブロック優勝	松本ヴィガフェニックス		
	Cブロック優勝	フレンドリークラス	新城ジュニア	
	Dブロック優勝	チャンピオンクラス	茅野ウイングス	
	Eブロック優勝	チャンピオンクラス	STAR'S☆☆☆	
	Fブロック優勝	チャンピオンクラス	湖 南	
	Gブロック優勝	チャンピオンクラス	豊田JV朝日	
	Hブロック優勝	チャンピオンクラス	六南クラブ	
Iブロック優勝	チャンピオンクラス	岡谷ジュニア		



おいでなんしょ!今年も熱戦が繰り広げられました



中体連  
高体連

# 夏季大会の結果

## 夢の北信越大会出場

緑ヶ丘中学校女子卓球部

私達緑ヶ丘中学校女子卓球部は、八月五・六日に新潟県新発田市で行われた第三十五回北信越中学校総合競技大会に出場しました。私達は、先輩が引退したときからの大会に出場することを目標としてきました。卓球は個人競技ですが、『全員卓球』を合言葉に、いつも十六人全員が強くなることを目指して練習してきました。

県大会では、今まで一度も勝つたことのないライバル校に勝ち、準優勝で北信越大会出場を決めました。夢が叶った瞬間は、今まで指導して下さったコーチや先生、



北信越大会 新発田市カルチャーセンターにて

保護者の方々へ恩返しが出来たようでも嬉しかったです。北信越大会では、引退試合となった最終試合で一勝することができ、みんなで良い思い出をつくることができました。

### 平成26年度 下伊那中学校夏季体育大会結果

男子団体種目	1位	2位	3位	3位(4位)
バレーボール	高陵	阿智	遠山	旭ヶ丘
バスケットボール	旭ヶ丘	松川	鼎	飯田東
軟式野球	高森	竜	峽	橋
サッカー	高陵・飯田西		緑ヶ丘・豊丘	
ソフトテニス	緑ヶ丘	高森	竜東	大鹿川
卓球	橋木	旭ヶ丘	緑ヶ丘	松川
柔道	緑ヶ丘	松川	阿智	旭ヶ丘
剣道	緑ヶ丘	下條	旭ヶ丘	橋木
女子団体種目	1位	2位	3位	3位(4位)
バレーボール	高陵	緑ヶ丘	峽	飯田西
バスケットボール	鼎	松川	緑ヶ丘	旭ヶ丘
ソフトテニス	松川	緑ヶ丘	飯田東	高森
卓球	高陵	緑ヶ丘	豊丘	高森
柔道	緑ヶ丘	阿智	旭ヶ丘	高森
剣道	下條	松川	鼎	緑ヶ丘

## 全国中学校体育大会 快挙!

平成二十六年八月二十日に香川県立丸亀競技場で行われた全国中学校体育大会陸上競技百メートルで、緑ヶ丘中学校の木下博貴くんが十秒九七のタイムで第二位という成績を収めました。

六年後の東京オリンピックに向け、活躍が期待されます。

## 全国高校総体に出場して

松川高校2年 松下優太

僕たち松川高校陸上競技部は、七月三十日から八月一日まで行われた全国高校総体に、昨年に引き続き個人種目と一六〇〇mリレーに出場することができました。

目標は、リレーの長野県記録更新と各種目の準決勝進出でした。この目標のために、毎日練習を続け努力を重ねてきました。万全の状態での出場した全国大会でしたが、大きな舞台での雰囲気やプレッシャーが大きな壁となり、思うようなリレー

の結果が出場した全国大会でしたが、大きな舞台での雰囲気やプレッシャーが大きな壁となり、思うようなリレー



4×400mリレー 勇姿

スをする事ができませんでした。コンディションは良くても、それだけでは勝負できないのが、全国なのだということを、身に染みて感じました。今回、目標を達成することは叶いませんでしたが、これからも毎日の練習を本気で取り組み、来年も必ずあの大舞台で勝負できるように、部員一丸となって頑張つて

### 平成26年度 インターハイ全国大会出場者

校名	選手名	学年	出場競技・種目
松川高校	丸山玲央	3	陸上・4×400mリレー
	吉川涼平	3	陸上・4×400mリレー
	住吉隼斗	3	陸上・4×400mリレー
	松下優太	2	陸上・4×400mリレー／100m
	塩沢大樹	2	陸上・4×400mリレー
	近藤裕哉	1	陸上・4×400mリレー
	光沢佑人	1	陸上・4×400mリレー
飯田高校	久保田直輝	2	水泳・100m、200m自由形
	北澤久遠	2	空手道・個人形
飯田女子高校	櫻井美希	2	水泳・200m、400m個人メドレー
	北原葵	3	弓道・団体
	大橋美月	3	弓道・団体
	松下裕美	3	弓道・団体
	宮澤菜衣	3	弓道・団体
	代田瑞紀	3	弓道・団体
飯田風越高校	梶尾菜緒	2	弓道・団体
	須甲麻友加	2	弓道・個人
	宮島一輝	3	ソフトテニス・個人
飯田OIDE長姫高校	竹折尚	3	ソフトテニス・個人
	下平太一	3	空手道・個人形
	縄井愁	1	ボクシング・ライトフライ級

## 親子で活躍!

東日本ソフトテニス選手権大会

七月十九日(土)〜二十日(日)に青森県で開催された「第六十九回東日本ソフトテニス選手権大会」で、ソフトテニス部に所属する中村幸子さんがシニア女子70の部で優勝、中村さんの娘の太田郁子さんがシニア女子45の部で3位入賞。

中村さんは上田市クラブの石井さんとペア、太田さんは伊那協会の池上さんとペアを組むことになりましたが、ペアの相手とは練習の機会があまり持てなかったため、親子で練習を重ね、試合に臨みました。中村さんは2日間にわたり、5試合を勝ち上がって33ペアチームの頂点に立ちました。



表敬訪問 中村選手(左)と太田選手(右)

応援します元気なスポーツマン (公財)飯田市体育協会賛助会

平成26年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。平成26年4月1日～平成26年9月22日 現在(順不同敬称略)

法人会員

株式会社アイスク
有限会社赤石
アーチェリー協会飯田支部
飯田瓦斯株式会社
有限会社飯田観光ホテルよし乃亭
株式会社飯田ケーブルテレビ
飯田工業株式会社
飯田市金融団
飯田自動車株式会社
飯田信用金庫総務部
飯田水泳協会
飯田ソフトテニス協会
医療法人栗山会飯田病院
伊坪ビジネス株式会社
株式会社いとう
株式会社エヌ・イー
有限会社エビス
株式会社エフエムディー設計
有限会社小木曾グリーンターフ
有限会社小作商会
化成工業株式会社
片桐屋呉服店
喜久水酒造株式会社
技研開発株式会社
木下建設株式会社
木下水引株式会社
株式会社清信建設興業
株式会社キラヤ
神稲建設株式会社
有限会社クロスアート

コクサイホールディングス(株)
有限会社小西製あん所
有限会社小林工業
小林製袋産業株式会社
株式会社伍福園
有限会社ささき
株式会社三六組
シチズン時計マニュファクチャリング(株)
株式会社シノダ設備
ジャーナル商事株式会社
信州ガス株式会社
医療法人社団山力会菅沼病院
杉本印刷株式会社
(株)セイコーアドバンス飯田店
第一公害プラント株式会社
有限会社大栄部品
高本建設株式会社
有限会社千登勢
財団法人中部公衆医学研究所
土屋電気工事株式会社
天恵製菓株式会社
株式会社天龍
東陽興業株式会社
株式会社トライネット
軟式野球連盟飯田支部
南信スバル株式会社
日本空手道協会飯田支部
株式会社八十二銀行飯田支店
原建設株式会社
有限会社原ホンダ
飯伊陸上競技協会
飯伊綿半生コン株式会社

有限会社ヒラサワ
株式会社平田商会
株式会社富士電機
文吾林造園株式会社
株式会社平安
株式会社ホンダカーズ信州
有限会社舞鶴
有限会社牧野工業
株式会社正木
株式会社マスト
株式会社丸宝計器
マルマン株式会社
株式会社ミナミ
株式会社南建設
株式会社南信州観光公社
株式会社南信州新聞社
康野整形外科リウマチクリニック
株式会社ヤマキチ木材
山崎建設株式会社
有限会社ヤマシタ
株式会社吉川
ヨシザワ印刷株式会社
株式会社飯田パルスモ
有限会社緑屋
綿半ホールディングス株式会社
株式会社 ホテルオオハシ
シルクホテル中田製糸(株)

伊浦 俊光
榊 重良
江取 倉井
小鎌 原
川北 佐々木
鶴 木田
川 篠清
北 谷
佐 中
木 福
田 牧
水 内
道 島
島 隆
村 尾
島 石
内 松
島 月
澤 矢
澤 吉
澤 小
川 吉
浪漫の宿月下美人
代表取締役 児島博司

個人会員

土屋 章 尋
若林 裕
伊坪 眞

お知らせ

【第六十回風越登山マラソン】

十月十三日(月) 体育の日、飯田合同庁舎をスタート、飯田市今宮球場のゴールを目指して健脚を競います。第六十回の節目に当たり、飯田市街地を走るコースが十年ぶりに復活しました。飯田のシンボル「風越山」に挑戦！
大勢の皆さんの参加を心よりお待ちしております。

【体力・運動能力向上教室】

十一月九日(日) 飯田市勤労者体育センターで、コーディネーショントレーニングを主体として「めざせスポーツ万能！」を開催します。幼児～低学年、親子が参加対象となります。幼児～低学年の時期に基本動作を身につけることが大切といわれています。子供たちの体力・運動能力の低下が叫ばれている今、大勢の皆さんの参加を心よりお待ちしております。

【飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会 後半日程】

左記の日程で終盤の競技が開催されます。詳細は、体協ホームページでご確認下さい。
・フットサル 十月 五日(日)
・アーチェリー 十月十九日(日)
・マレットゴルフ 十月十九日(日)

・小学生ラグビー

十月二十六日(日)

【体育協会事務局員の紹介】



四月から壬生朱音(あかね)さんが体育協会事務局員として就任されました。体育協会の事業運営が円滑に行えるよう頑張っていますので、よろしくお願ひします。

編集後記

県体育館に移動式バスケットゴールと室内競技表示システムが設置されたことにより、飯田の地に初めてバスケットボールのビッグゲームが招致されました。コンサートもスポーツもその場でしか味わえない感動があり、私も生で見るとスポーツの感動を久しぶりに味わいました。今年もスポーツ環境整備が進められています。子供たちがスポーツに興味を持ち、夢を抱くことのできる環境になることを期待します。

重点施策となっている指導者の育成を目的とした講演会、指導者に求められるコーチング技術を学ぶよい機会でした。

(鎌倉 記)

編集委員

- 総務・財務 豊実 夫子 彦功
専門委員会 倉島 春朗 和俊
総務担当委員 鎌飯 下大寺 牧清