

# スポーツ いいだ

SPORTS IIDA

(公財) 飯田市体育協会機関誌 第44号

- 発行所/公益財団法人飯田市体育協会
- 所在地/〒395-0823 長野県飯田市松尾明7443番地  
☎0265(23)5587 ㊟0265(23)5567
- 発行日/平成27年3月10日

44

CONTENTS	体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!! ..... 1
	スポーツ振興ビジョンの推進 ..... 2、3
	ジュニアラグビー全国大会出場、第63回県縦断駅伝競走 ..... 3
	第34回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会(後半) ..... 4
	第69回国民体育大会 長崎がんばらん場国体2014
	国体出場者壮行会、国体を終えて ..... 5
	応援します元気なスポーツマン、お知らせ、編集後記 ..... 6



ラディアン運動で汗を流す

十一月九日、勤労者体育センターにおいて親子二十七組を含めた八十七人がコオーディネーショントレーニングを体験した。開校式では「東京オリンピック以降、子供の体力は低下し続けてきている。

改善のためにはこのような取り組みがとて重要」と来賓の方から話もありました。飯田市体育協会から事業を委託され、飯田市コオーディネーショントレーニング実践研究会(ICOOT)が開催するようになり二年目です。

開校式に続いてコオーディネーション運動「ペアストレッチ」「クロールリング運動」「くの字・Sの字運動」「ラディアン運動」「ボール遊び」で、参加者全員が気持ち良い汗をかきました。

コオーディネーション運動の後、チャレンジコーナーが設けられ、子供たちはゲームCOOT「リバーシめくり」「お宝ハンター」「コミュニケーションゲームメント」に挑戦。ゲー

体力・運動能力向上教室

# めざせスポーツ万能!!

11月9日(日)  
飯田勤労者体育センター



オニのタッチをかわす、お宝ハンター

△感覚で楽しみながら、頭を使い、体を動かしました。

**お宝ハンター**  
子供たちに大人気、何度も挑戦して楽しんでいました。

**コミュニケーションゲームメント**  
子供たちの記憶力や仲間同士の助け合いが素晴らしかった。

東京都では幼稚園から高校までの二五〇〇校に導入されました。市民の体力・運動能力向上をめざし、コオーディネーショントレーニングの普及が期待されます。



牧野市長、熊谷高森町長に囲まれて

多くのスポーツ競技において真の日本一を決める全日本選手権大会(天皇杯・皇后杯)。その一つである「第六十五回全日本弓道近代的選手権大会・平成二十六年九月開催」において飯伊弓友会の平澤敏弘さん(高森町)が初優勝、天皇杯を授与されました。平澤さんは四回目の出場で初めて決勝進出を果たし、ただ一人十射皆中という完全優勝でした。長野県下においても初めての快挙です。

十月一日、国体出場者壮行会に先立ち優勝報告会が行われ、過去三回予選通過できなかった経験から基本(礼)に始まって礼に終わるを徹底的に見直し、決勝戦も冷静な気持ちで迎えられ、今回の優勝につながったと話された。

弓道天皇杯 飯田の地へ

# スポーツ振興ビジョンの推進 —総合体育施設建設 五カ年構想の具現化—

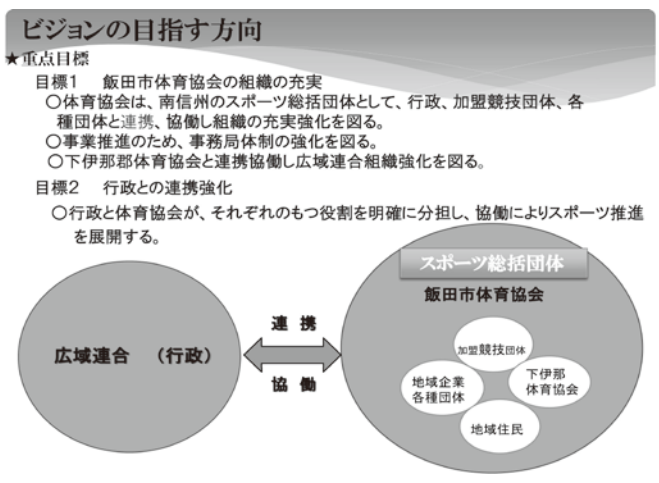
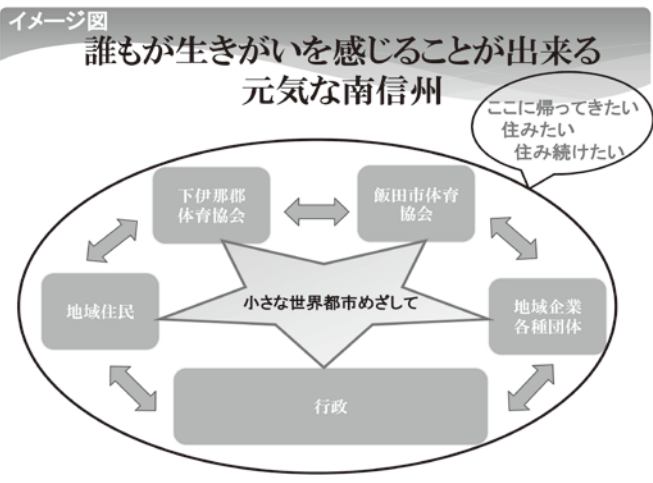
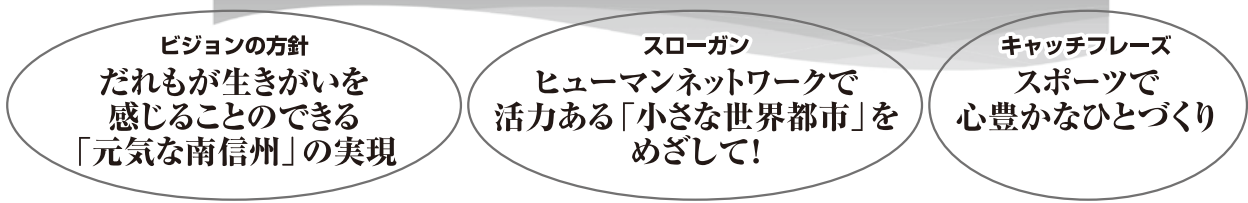
平成二十五年四月に策定された「総合体育施設建設五カ年構想」を具現化するために、推進機関を設置することが理事会・評議員会において承認され、仮称を「スポーツ振興ビジョン推進委員会」としました。設置するに当たっては「ビジョンを明確にする」「行政及び関係諸団体との連携を推進する」ことが重要な課題となります。すでに下伊那郡体育協会、南信州広域連合との懇談会を行い、飯田市体育協会の目指す方向について説明、ご理解をいただきました。

《コンセプト》

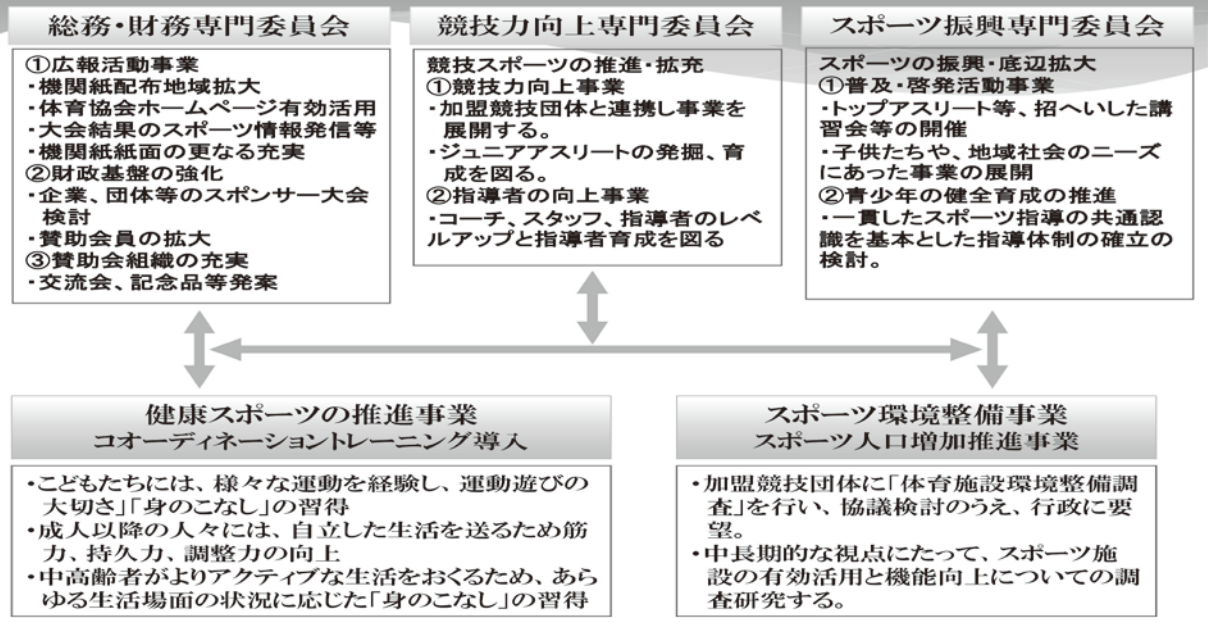
- ◎事業は、知恵と工夫と団体間の連携をもって、規模や内容に見合ったものとし、地域住民の競技スポーツと生涯スポーツをより豊かに充実させるために行う。
- ◎現代社会の視点から見たあらゆる人々にとって、健康、体力増進に関する諸問題を解決すべく、元氣な南信州を見据えた計画で順次行っていく。
- ◎スポーツは地域住民に感動と勇気を与えることから、行政との連携は真の意味での協働で行う。
- ◎トップアスリートを招へいする機会をより多く設け、底辺の拡大と将来の優秀選手育成を行う。
- ◎学社融合の視点から、小中学校のスポーツ活動に連携、支援していく。

## 飯田市体育協会スポーツ振興ビジョンの基本的考え方

### 1. ビジョンの方針・スローガン・キャッチフレーズ



## 目標3 専門員会推進事業



目標4 南信州の体育施設充実に向けての取り組み

- 飯田市は学校体育施設と社会体育施設合わせて100の小中規模の体育施設があるがいずれも老朽化も進んできている。またスポーツに対する地域住民の皆さんの要望が増えるとともに多様化する中で、「スポーツをする機能」「スポーツを見る機能」「スポーツを支える機能」を持ち、すべての幅広い世代が安心して活用できる、中核施設、新スポーツ交流発信地「総合的コミュニティーホール」の建設構想及び建設計画の策定に向け関係機関・行政と協働して作業を推進する。
- 広域的視野からスポーツ施設建設構想及び建設計画の策定に向け関係機関・行政と協働で推進する。
- スポーツ施設の指定管理者制度導入を検討推進していく。



様々なスポーツ活動へ参加 競技力向上・スポーツジニアス発掘  
健康増進 生涯スポーツの普及 体育施設の充実 建設構想 計画策定



新スポーツ交流発信地  
総合体育施設(多目的コミュニティーホール)

ジュニアラグビー全国大会出場

ラグビー部 熊合 真



目を輝かせていたジュニア選手

第二十回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会、長野県スクール選抜チームはその大多数を南信州ラグビースクールのメンバーで構成し、大会に臨んだ。十月の地区予選を危なげなく勝ち上がり、十一月の最終予選ではライバルの群馬スクール選抜に劇的な逆転で勝利し、関東協会スクール枠の三位を獲得。十二月二十九日から三十一日に東大阪で開催された同全国大会に出場を決めた。

実力で大会出場チームが選出される方式になってから三回目の出場となり、第二ブロックでの関東協会代表筆頭として大会に臨んだ。初戦は中国スクール選抜チームとの戦い、相手チームの情報がない

い中を危なげなく勝ち上がる。準決勝は兵庫スクール選抜と対戦するも、関西チームの勢いを止められずに敗戦。さらに、主力メンバーが脳震盪で次の試合には出場できない事態となった。

翌日の三位決定戦は、神奈川県中学選抜と対戦するも、主力欠場の影響は大きく、惜敗。ブロック優勝を目指した大会も、四位の結果に終わった。

全国大会の壁は高く分厚いものであったが、さらなる高みを目指して活動が続いていく上での目標を再確認できた大会であった。

第63回県縦断駅伝競走

飯田下伊那駅伝部監督 宮沢 修

信濃路の晩秋の風物詩といえば長野県縦断駅伝競走だ。その第六十三回大会が昨年十一月十五日、十六日に行われた。

今回の大会、飯田下伊那チームは、並々ならぬ気合で大会に臨んだ。三年前は六位、一昨年は五位、昨年は四位と一段ずつであるが、着実に順位を上げてきた。周囲からの入賞への期待も、いやが上にも高まっているのを感じる。

今年は大大会前からとても流れが良かった。例年なら大会直前に故障や不調を訴える選手が出るものだが、今年はそれがなかった。さて、その本番の内容に触れる



祝 長野県縦断駅伝競走

3位入賞を果たしました。来年の目標は優勝！

と、一区の選手がトップに十五秒差の二位につけ最高のスタートを切り、序盤から中盤で三位争いを展開。駅伝は流れが大事だとよく言われるが、その通りであるところづくろく思う。力のあるチームでも下位に沈むと、なかなか上がってこれないものだ。一旦はトップに立ったが、その後かわされて初日は五十秒差の二位で終える。

二日目もスタートから好位置につけ、トップ争いをするも終盤に力尽き、合同庁舎へ三位でゴールした。嬉しさと悔しさが入り混じった気持ちだった。しかし、チームの目標であった三位入賞はクリアできたし、頑張ってくれた選手には感謝の気持ちでいっぱいです。

地元の皆様、いつも応援ありがとうございます。今年も熱い声援よろしくお願いします。



柔道	団体戦 小学生 低学年の部	優勝	瑞浪修徳館
		準優勝	松尾公民館柔道クラブ
		三位	多治見市柔道協会
		三位	下久堅柔道クラブ
	団体戦 小学生 中学年の部	優勝	瑞浪修徳館A
		準優勝	土岐市武道館
		三位	松尾公民館柔道クラブB
		三位	茅野市柔道協会
	団体選 小学生 高学年の部	優勝	育誠館道場
		準優勝	瑞浪修徳館A
		三位	多治見市柔道協会
		三位	茅野市柔道協会
団体戦 中学生 男子の部	優勝	育誠館道場	
	準優勝	土岐市武道館A	
	三位	鹿玉中学校	
	三位	多治見市柔道協会	
個人戦 中学生女子 1年の部	優勝	飯島 菜摘	
	準優勝	池上 樹音	
	三位	野村垂りさ	
個人戦 中学生女子 2年の部	優勝	南 千沙貴	
	準優勝	牧野真理萌	
	三位	塩澤千奈美	
早起き野球	優勝	平和クラブ	
	準優勝	竜丘クラブ	

柔道	個人戦 中学生女子 3年の部	優勝	片田 楓香
		準優勝	原 彩乃
		三位	北原 莉子
		三位	柿ヶ野結莉乃
	団体の部	優勝	安曇野市
		準優勝	名古屋市
		三位	土岐市
		三位	井上 延寿
	男子 個人の部	優勝	井上 延寿
		準優勝	平田 誠彦
		三位	高橋 和明
	女子の部	優勝	西沢 薫
優勝		大野 功司	
準優勝		服部 耕史	
コンパウンド の部	三位	滝川 裕	
	優勝	大森 健二	
	準優勝	山本 一博	
30M ダブルの部	三位	宮内 哲夫	
	優勝	藤本 郁夫	
	準優勝	多田井陽介	
マレットゴルフ	三位	中島 紀夫	
	優勝	ESPERANZA	
	準優勝	カネシゲ	
1部	三位	F United	
	優勝	TFT	
	準優勝	HEEL	
2部	三位	TMR	

小学生ラグビー	上郷A	2勝0敗
	上郷B	1勝1敗
	上郷C	2勝0敗
	上郷D	0勝2敗
	上郷E	1勝1敗
	伊賀良A	1勝1敗
	伊賀良C	2勝0敗
	伊賀良D	0勝2敗
	伊賀良E	1勝1敗
	長野A	1勝1敗
	長野B	1勝1敗
	長野C	1勝1敗
	長野E	0勝2敗
	甲府A	1勝1敗
	甲府C	1勝1敗
	甲府E	2勝0敗
	諏訪松本上高地	0勝2敗
	諏訪松本上高地E	1勝1敗
	安曇野上田高森E	0勝2敗
	安曇野上高地C	1勝1敗
諏訪松本C	2勝0敗	
加茂A	1勝1敗	
加茂C	1勝1敗	
安曇野A	0勝2敗	
高森上田	1勝1敗	
上田高森C	0勝2敗	

第34回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会 《後半》



四年ぶりに全競技を開催することができました。

昨年に引き続き浜松市体育協会への呼びかけを行い、剣道競技では浜松市、弥富市から、ママさんバレーボールでは豊橋ママさんが新たに参加。今後の継続が期待されます。

その一方で、次のような課題も抱えています。

練習中の死亡事故がマスコミで取沙汰された柔道競技。その影響で飯伊地区の柔道教室の生徒が三分の一に減少、六割の指導者が辞めてしまおうという事態になりました。複数の教室の合同チームの参加も認めるなどの工夫をしましたが、参加したチーム数も二十チーム以上減少という結果となってしまいました。

全てのスポーツにかかわる大きな課題といえます。

第69回国民体育大会 9月12日~14日・10月12日~22日  
**長崎がんばらんば国体2014**

【国体出場者】

競技名	氏名	内容
陸上競技	大和 千秋	成年女子 10,000m競歩
	松下 優太	少年男子A 100m
		成年少年男子共通 4x100mリレー
	木下 博貴	少年男子B 100m
	菅沼 美風	少年女子B 100m
		成年少年女子共通 4x100mリレー
	大坪 章男	支援コーチ
平林 哲郎	支援コーチ	
弓道	平澤 敏弘	成年男子
	井原 寿恵	成年女子
	田畑 隆夫	支援コーチ
自転車競技	浅野 直輝	少年男子スプリント、ロード
	上沼 由彦	監督
空手道競技	杉野 拓海	成年男子 形
	北澤 久遠	少年男子 形
カヌー競技	矢澤 一輝	成年男子 カヤックシングル
	矢澤 亜季	成年女子 カヤックシングル
バスケットボール	林 瑛司	少年男子
ウエイトリフティング	川尻隆之介	少年男子56kg級
クレー射撃	林 浩久	成年男子 トラップ
バレーボール	加藤菜々子	中島 咲智
	原 瑞月	宮脇 涼香
水泳競技	久保田直輝	少年男子A 100m自由形
	柄澤 秀樹	監督
	伊原 裕貴	支援コーチ
スポーツドクター	古川 善行	本部役員
派遣トレーナー	土岐 一生	陸上競技派遣トレーナー

【競技結果】

競技名	氏名	内容
陸上競技	大和 千秋	成年女子 10,000m競歩 決勝7位 47分23秒88
	松下 優太	少年男子A 100m 予選4組5位 10秒89
		成年少年男子共通 4x100mリレー 決勝7位 40秒12
	木下 博貴	少年男子B 100m 予選2組6位 11秒07
	菅沼 美風	少年女子B 100m 予選1組5位 12秒52
		成年少年女子共通 4x100mリレー 準決勝6位 46秒42
弓道	平澤 敏弘	成年男子 近的予選10位 遠的予選12位
	井原 寿恵	成年女子 近的予選9位 遠的予選22位
自転車競技	浅野 直輝	少年男子スプリント 予選28位 12秒345
		少年男子ロード 台風接近のため中止
空手道競技	杉野 拓海	成年男子 形 2回戦 杉野 1-4 神子(千葉)
	北澤 久遠	少年男子 形 3回戦 北澤 2-3 井上(高知)
カヌー競技	矢澤 一輝	成年男子 スラローム・カヤックシングル15ゲート 2位
		成年男子 スラローム・カヤックシングル25ゲート 優勝
	矢澤 亜季	成年女子 スラローム・カヤックシングル15ゲート 優勝 成年女子 スラローム・カヤックシングル25ゲート 優勝
バスケットボール	林 瑛司	少年男子 準々決勝 長野 68-80 茨城
ウエイトリフティング	川尻隆之介	少年男子56kg級 スナッチ12位、ジャーク8位、総合9位
クレー射撃	林 浩久	成年男子トラップ 団体17位、個人59位
バレーボール	加藤菜々子	中島 咲智
	原 瑞月	宮脇 涼香
水泳競技	久保田直輝	少年男子A 100m自由形 予選4組8位 52秒81

国体出場者壮行会

国民体育大会に参加される選手十九人、監督・コーチ・トレーナー・役員八人の壮行会が十月一日に行われました。今回は陸上競技に二人の中学生が選ばれ、注目されました。出場選手を代表して中学生選手の一人、木下博貴君(緑ヶ丘中学)が「いいプレーでお世話になった人に恩返しをしたい」と力強くあいさつをされました。



中学生選手 力強くあいさつ

国体を終えて

陸上競技部 大和 千秋

長崎がんばらんば国体にて、長野県代表として成年女子10000m競歩に出場させていただきました。結果は47分23秒88で七位に入賞することができました。本年は何をやっても、どうあがいても結果が出ずに苦しんでいましたが、

競争という種目は、最後の最後まで何が起るか分からないため、ゴールの瞬間まで粘り強く歩きぬくことが重要だと改めて実感できたレースでした。まだまだ日本のトップレベルの選手とは力の差があります。今回学んだ「粘り強くあきらめない気持ち」を大切に、「どうせやるなら日本一」の精神でこれからも精進していきます。また、今回は、トラックを二十五周する間ずっと声援を送ってくれた長野県の仲間や先生方がいて、本当に幸せなレースをすることができました。

飯田で練習をしている時も、温かく背中を押してくれる職場の



粘り強さで手にした7位入賞(右から2人目)

## 応援します元気なスポーツマン (公財)飯田市体育協会賛助会

平成26年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。平成26年4月1日～平成27年2月27日 現在(順不同敬称略)

### 法人会員

株式会社アイスク  
旭松食品株式会社  
飯田工業株式会社  
飯田市金融団  
飯田自動車株式会社  
株式会社いと  
株式会社工又・イー  
有限会社工ビス  
有限会社大栄部品  
有限会社小木曾グリーンターフ  
有限会社小作商会  
化成工業株式会社  
喜久水酒造株式会社  
木下建設株式会社  
木下水引株式会社  
株式会社清信建設興業  
株式会社キラヤ  
神稲建設株式会社  
小池建設株式会社  
有限会社小西製あん所  
有限会社小林工業  
小林製袋産業株式会社  
株式会社伍福園  
有限会社ささき  
ジャーナル商事株式会社  
医療法人社団山力会菅沼病院  
株式会社セイコーアドバンス飯田店  
第一公害プラント株式会社  
財団法人中部公衆医学研究所  
土屋電気工事株式会社  
有限会社ツノダ  
天恵製菓株式会社  
株式会社天龍

東陽興業株式会社  
株式会社外松  
株式会社トライネット  
シルクホテル中田製糸株式会社  
南信スバル株式会社  
飯伊綿半生コン株式会社  
有限会社ヒラサワ  
株式会社富士電機  
文吾林造園株式会社  
株式会社平安  
株式会社ホンダカーズ信州  
有限会社牧野工業  
株式会社正木  
株式会社マスト  
株式会社丸宝計器  
マルマン株式会社  
有限会社緑屋  
株式会社ミナミ  
株式会社南信州観光公社  
株式会社南信州新聞社  
山崎建設株式会社  
有限会社飯田観光ホテルよし乃亭  
綿藤トキワフーズ株式会社  
綿半ホールディングス株式会社  
日本空手道協会飯田支部  
シズン時計マニファクチャリング(株)  
飯田水泳協会  
飯伊陸上競技協会  
飯田信用金庫総務部  
株式会社飯田ケーブルテレビ  
信州ガス株式会社  
有限会社赤石  
株式会社吉川  
高本建設株式会社  
株式会社飯田パルス

飯田ソフトテニス協会  
有限会社原ホンダ  
株式会社シノダ設備  
飯田瓦斯株式会社  
株式会社ホテルオオハシ  
原建設株式会社  
有限会社千登勢  
医療法人栗山会飯田病院  
コクサイ・ホールディングス株式会社  
株式会社三六組  
有限会社舞鶴  
株式会社エフエムディー設計  
技建開発株式会社  
有限会社クロスアート  
株式会社八十二銀行飯田支店  
株式会社南建設  
株式会社平田商会  
株式会社ヤマキチ木材  
ヨシザワ印刷株式会社  
杉本印刷株式会社  
アーチェリー協会飯田支部  
有限会社ヤマシタ  
軟式野球連盟飯田支部  
株式会社乾光精機製作所  
三晃印刷株式会社  
片桐屋呉服店  
伊坪ビジネス株式会社  
康野整形外科リウマチクリニック  
株式会社大林建材  
(一財)飯田地区交通安全教育センター

古谷川若長吉清篠矢吉松伊望土江浦牧岡鎌牧飯中中佐小榊井田伊福小北  
田道井林坂川水田澤澤尾坪月屋取野島本倉内島村木澤山口中藤島澤原  
美七重 敏敏俊知章之 正章光 正清 隆 静 世 希雅俊 良  
士郎明裕子一一博弘榮豊眞則尋雄智治昭豊志実広慧司代彦毅進実毅健美  
代表取締役 児島博司

### 個人会員

村松康尾  
矢島秀次  
三石邦英

## お知らせ

### 【体育施設の整備】

長年の懸案事項となっていた飯田市武道館の畳の入れ替えが、二十七年年度に実施されることになりました。柔道用の畳に入れ替えられ、安全面に対して心配のない施設として、大会会場に利用することができるようになります。

### 【飯田やまびこマーチ】

平成二十七年四月二十五日(土)、二十六日(日)の両日、飯田中央公園を主会場として開催されます。今年のテーマは「花と緑と陽光の中を、手作りのおむすびを持って家族で歩こう」。新緑の中を歩きながら、家族と、友人と、自然を楽しみ、会話を楽しみましょう。

### 【訃報】

平成二十七年二月二十六日、専務理事として飯田市体育協会の発展にご尽力されていた、若林裕さ

んが急逝されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

## 編集後記

東京マラソンの盛り上がりには、ただただびっくりしてテレビを見入ってしまいました。飯田市にも市民を挙げての大会がほしいものです。

先日、市内のグラウンドで活動するスポーツ少年団の練習風景を車止めてみると、子供たちの元気な声に未来を感じ、改めて指導者の方々に敬意を表するところです。私も体育協会に関わって十五年、他の競技団体のことも少しずつ分かってきたと感じています。同じ協会に属しながら、もっと協力し合えることがあるのかもかもしれません。

近年、若者のスポーツ離れが目立ち、若い人たちの獲得に苦慮されている団体もあります。他人ごとではなく、近い未来には我が身かもしれません。

若い人たちがスポーツを続けて行ける環境作りに、協会が一丸となって進んで行ってほしいと思っています。

(飯島 記)

### 編集委員 総務・財務 専門委員会 総務担当委員

豊実 夫子 彦功 一  
倉島 春朗 和  
鎌飯 下大寺 野内 俊  
飯下 大寺 野内 俊  
牧野 清水