

スポーツ いいだ

SPORTS IIDA

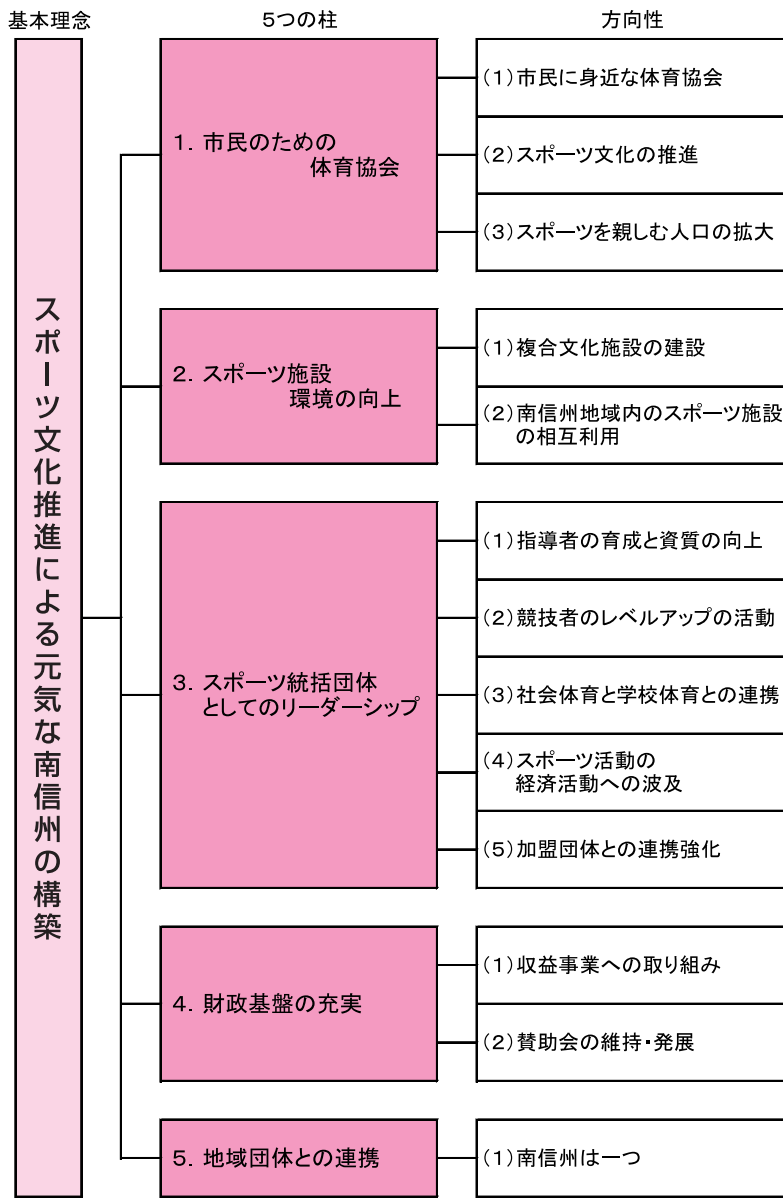
(公財) 飯田市体育協会機関誌 第46号

- 発行所／公益財団法人飯田市体育協会
- 所在地／〒395-0823 長野県飯田市松尾明7443番地
☎0265(23)5587 ☎0265(23)5567
- 発行日／平成28年3月31日

46

CONTENTS

- スポーツ文化推進による元気な南信州の構築…………… 1
- スポーツ振興ビジョン・めざせスポーツ万能・スポーツ脳トレーニング… 2
- 風越登山マラソン・県縦断駅伝競走…………… 3
- 飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会…………… 4
- 第70回国民体育大会 紀の国和歌山国体2015・国体出場者社行会… 5
- 応援します元気なスポーツマン、お知らせ、編集後記…………… 6



飯田市体育協会の将来の展望を明確にするため、昨年六月に「スポーツ振興ビジョン推進検討委員会」が立ち上げられ、十五名の検討委員のもと熱のこもった検討委員会を七回開催しました。完成したスポーツ振興ビジョンを、二月十九日に土屋代表理事に提出することができました。

スポーツ振興ビジョンの基本理念を「スポーツ文化推進による元気な南信州の構築」とし、南信州の一市三町十村が一体となりスポーツを文化として地域に根付かせ、地域全体を元気にしていくことを目指します。目標年次をリニア新幹線の開通、二巡目長野国体開催予定の二〇二七年としました。

このビジョンには五つの柱があります。
【柱一】市民のための体育協会
市民の皆さんに運動する機会を提供したり、情報を発信したりする役割を担っていきます。
【柱二】スポーツ施設環境の向上
様々な競技ごとに施設が必要になっており、経年劣化による施

スポーツ文化推進による 元気な南信州の構築

スポーツ振興ビジョン
推進検討委員会
委員長 飯島 実

設の老朽化は深刻な問題となっています。南信州地域内にある施設の相互利用など、地域一体となった取り組みを進めます。

【柱三】スポーツ統括団体としてのリーダーシップ
指導者の資質向上、競技者のレベルアップ、学校体育との連携などの強化を行います。

【柱四】財政基盤の充実
公益性の高い収益事業への取り組み、賛助会の充実化などを推進していきます。

【柱五】地域団体との連携
下伊那郡体協との枠を超えた連携活動が不可欠です。南信州全体で考えて行かなければなりません。

スポーツ振興ビジョンの概略を紹介しましたが、これら五つの柱を中心に方向性の細部を一つ一つ検討を重ねて行かなければなりません。



完成したビジョンを飯島委員長から土屋代表理事へ

せん。これから多くの方に携わっていただき、活気ある体育協会をつくることができればと思っています。

最後にスポーツ振興ビジョン作成に携わっていただいた方々、助言をいただいた方々に深く感謝申し上げます。

スポーツ振興ビジョン・記者会見

三月十七日、飯田市役所会議室において「スポーツ振興ビジョン」について記者会見が行われました。冒頭で「体育協会の将来の展望を作ることが必要と考え、スポーツ振興ビジョン推進検討委員会を立ち上げ、一年間の検討を終え本日この発表となりました」と土屋代表理事が話された。続いて、ビジョンの「趣旨」「基本理念」「目標年次」についての説明を大蔵専務理事が、取り組みの経過報告を飯島委員長が行いました。



報道関係へのビジョン公表

体力・運動能力向上教室

めざせスポーツ万能!!

十一月十五日(日)、飯田勤労者体育センターにおいて、親子百十三人がコーデイネーショントレーニングを体験しました。

開校式には、社会文教委員会委員長・新井信一郎議員、伊澤宏爾飯田市教育長が出席されました。

主催者を代表して伊澤宏爾教育長は「数値的にも、子供たちの体力低下が明確になっていきます。体力・運動能力向上の基礎づくりと



なるコーデイネーショントレーニングを通して、楽しく運動することを体験し、日常生活につながることを期待します。」とあいさつをされました。

今回は、ICOT定期教室で活躍中の小学生四人も参加し、年齢問わず楽しむ姿が微笑ましく思えました。

開校式の後、参加者全員で「くの字Sの字運動」「ラディアン」「グ

ローリング」「寝返り立ち」を体験。体育館に移動し、ゲームCOT「リバーシめくり」「お宝ハンター」「ジャンクルスピード」で記録アツプを楽しみながら汗を流しました。

体力・運動能力向上教室「めざせスポーツ万能!」は今回で九回目の開催となります。

平成二十年九月に第一回が開催され、競技力向上事業として第六回まで実施されました。子どもたちのスポーツ



ICOTの皆さん

11月15日(日)
飯田勤労者体育センター

**普及・啓発活動事業
スポーツ脳トレーニング**

「あーこの人見たことある」ためしてガッテン・所さんの目がテン等々、テレビでもお馴染みの「はげひげ」こと篠原菊紀諏訪東京理科大学教授をお迎えして講演会を開催しました。

まずは「ペンをくわえると口角が上がります。口角が上がれば笑顔になります。つまらなくなったら口角を上げて下さい」から導入。話のテンポと話術に最初から引き込まれていきます。

離れ、体力・運動能力の低下の歯止めとなることを期待して行う事業です。

ICOTの熱心な活動により、行政と共に普及が始まり、山本小学校、上郷小学校で取り入れられました。現在は、保育士の方にコーデイネーショントレーニングの実践を学んでもらうことに力を入れており、平成二十八年度には鼎幼稚園、殿岡保育園でも取り入れられることになりました。



一「ほめる・しかる」
ほめることは非常に大事だが、ほめるポイントがある。やる気の仕組みはほめる・しかるのバランス。50〜75%でほめると線条件(ほめられると活性化)の活動が最大化する。しかるれることは、危機感を持つのでこれも大事。「ドカンとしかり、ちよくちよくほめましょう!」

二「ほめ方で変わる伸び方」
賢さをほめられた子(頭が良いんだね)は失敗したくない、間違いたくないという自尊心を守ろうとする。
努力をほめられた子(頑張ったね)は長く頑張る力があるので、また次への意欲が生まれる。

三「イメージトレーニング」



篠原教授の話術に引き込まれる

とうなずけることが盛りだくさん含まれた講演でした。今後もこういった機会を活用して、普段の生活の中でちょっと視線を変えた時間を作っていただけたらと思います。

イメージして寝ると脳に定着する。理想のプレーを具体的にイメージして寝る。(スポーツ日誌をつける)

四『ワーキングメモリー』
上達するには負荷をかけることも必要。プレッシャーは能力・パフォーマンスを低下させる。プレーする前に不安やストレスを書き出すことで、パフォーマンス力を上げることができる。

五『指導者』
ほめる所(最大を發揮させるにはどこをほめるか・何を伸ばせば良いか)を見抜く力をつける。楽しい話の中に「なるほど…」

第61回風越登山マラソン 入賞者

登山マラソンの部	白山社コース(一般男女・高校生男子)		一般男子60歳未満(中学生以上)	
	優勝	宮川 鉄也 長野県	優勝	池上 優斗 長野県
	2位	吉田 岳生 福井県	2位	石井 慎也 長野県
	3位	安田 隼人 愛知県	3位	吉澤 幹 長野県
	虚空蔵コース(一般男女・高校生男子)		一般男子60歳以上	
	優勝	藤沢 誠一 長野県	優勝	豊川 稔 愛知県
	2位	山上 聡 長野県	2位	石川 雅英 愛知県
	3位	平井 慎太郎 長野県	3位	清水 悟 長野県
	虚空蔵コース(50歳以上男子)		一般女子・高校生女子	
	優勝	木下 純市 長野県	優勝	谷口 由香 愛知県
	2位	宮下 弘文 山梨県	2位	大宮 真衣子 長野県
	3位	中川 典夫 三重県	3位	岡部 悦子 長野県
	虚空蔵コース(中学生男子)		中学生女子	
	優勝	中村 侑暉 愛知県	優勝	神部 紫音 長野県
	2位	中村 空暉 愛知県	2位	森脇 万友佳 長野県
	3位	—	3位	仲田 ほの 長野県
	石灯笼コース(中学生男子)		小学校4~6年生男子	
	優勝	小池 歩 長野県	優勝	瀧澤 健人 長野県
	2位	松下 純也 長野県	2位	帯川 伊吹 長野県
	3位	大宮 蒔 長野県	3位	木村 衣音 長野県
石灯笼コース(一般・高校・中学 女子)		小学校4~6年生女子		
優勝	堀 明日香 長野県	優勝	筒井 心葉 長野県	
2位	大嶋 ひとみ 長野県	2位	牧内 愛華 長野県	
3位	兼 宗 遥 長野県	3位	牧内 大華 長野県	
みんなで走ろうの部 親子ペア(親+小学校1~3年生)				
優勝	福島 賢治・圭亮 長野県			
2位	松下 善幸・真奈 長野県			
3位	原 博幸・亜真乃 長野県			

飯田市民の心の山「風越山」を目指して走る登山マラソン。十月十二日(体育の日)に開催され、四百七十七人が健脚を競いました。昨年、第六十回記念大会としてりんで並木を走る市街地コースが企画されましたが、台風の影響で大会が中止となり実現することができませんでした。今回このコースが再計画され、飯田合同庁舎をスタート、リング並木、全国的に有名になったラウンドアバウト(円形交差点)を駆け抜け、風越

第61回風越登山マラソン

山を登りゴールを目指しました。登山マラソンの部(白山社) 117人

・登山マラソンの部(虚空蔵) 52人

・登山マラソンの部(石灯笼) 24人

・みんなで走ろうの部 222人

・ウォーキングの部 62人

虚空蔵コース一般の藤沢誠一さんは二大会連続の優勝、みんなで走ろう六十歳以上の豊川稔さんは三大会連続の優勝でした。参加者は、ゴールとなった今宮球場で恒例の「トン汁サービス」を楽しみました。

十一月十五日長野市信毎本社ビル前、強い風が吹いている朝だった。「スタート十秒前」と係の人の声が響き、一瞬の静寂の後、ピストルの号砲。弾かれたように選手たちが一斉に飛び出していく。

我が飯田下伊那チームは、ここ三年間で四位、四位、三位と着実にメダル争いに絡んできた。昨年の大会後に「来年こそ優勝を取りに行こう」とチーム内で話し合い、一年間取り組んできた。

話をレースに戻すとしよう。スタートは区間二位と最高の立ち上がりだったが、二区で八位迄順位を落としてしまった。その後の選

第64回県縦断駅伝競走

飯田下伊那チーム監督 宮澤 修



飯田合同庁舎スタート

各競技団体の皆さんには、早朝からスタッフとしてご協力いただき、ありがとございました。



2日目優勝、総合3位

手達はしびとく粘ったが強風にも苦戦し、順位は上げるもののトップとのタイム差はギリギリ広げられ初日四位、九分二十八秒差でゴールした。

迎えた二日目。スタートの女子中学生がトップと十秒差の区間五位と素晴らしい走りでも波に乗る。次の大学生、高校生も文句の付け様が無い走りで、二日目首位に立ってしまった。これは嬉しい誤算だった。さらに次の大学生が区間新で走り、後続との差を広げると飯田合同庁舎へ二日目トップでゴールした。総合三位、二日目優勝という結果だった。

最後になりましたが、駅伝部に熱い声援を頂きまして有難うございました。また一年間頑張ってくださいますので、応援をよろしくお願ひします。

第35回飯田市中央道沿線都市親善スポーツ大会《後半》



種目	団体戦	個人戦	優勝		早野 起き球	Aブロック	優勝		早野 起き球	Bブロック	優勝					
			準優勝	三位			準優勝	三位			準優勝	三位				
柔道	小学生 低学年の部		優勝	瑞浪修徳館 A	早野 起き球	Aブロック	優勝	平和(長野市)	早野 起き球	Bブロック	優勝	松川ファイターズ				
			準優勝	飯田柔道クラブ A			準優勝	丸富青果			準優勝	豪速球(長野市)				
			三位	飯田柔道クラブ B			三位	合同S			2敗	優勝	安曇野市チーム			
			三位	多治見市柔道協会			三位	合同R			2敗	準優勝	日進市チーム			
	小学生 中学年の部		優勝	松尾公民館 柔道クラブ A	高学年		優勝	伊賀良A			2勝	アーチエリー	団体の部	三位	名古屋市チーム	
			準優勝	育誠館道場			優勝	伊賀良B			2勝			優勝	井上延寿	
			三位	瑞浪修徳館 A			長野A	1勝1敗			準優勝			平田誠彦		
			三位	土岐市武道館			長野B	2敗			三位			前田翔風		
	小学生 高学年の部		優勝	瑞浪修徳館 A			上郷A	2勝			女子 個人の部		優勝	谷口美紅		
			準優勝	育誠館道場			上郷B	2勝					準優勝	西澤 薫		
			三位	松尾公民館 柔道クラブ A			加茂	2敗					三位	山田朋実		
			三位	中津川市柔道協会			安曇野・三郷	2敗					優勝	大野 功 司		
	中学生 男子の部		優勝	土岐市武道館			上郷C	2勝					コンパウンドの部	準優勝	尾関 敏 廣	
			準優勝	瑞浪修徳館 B			上郷D	2勝						三位	下嶋 勝 美	
			三位	創武館道場 A			長野C	2勝						優勝	岡本 祐 司	
			三位	山岡道場			長野D	1勝1敗						準優勝	宮本 哲 夫	
	個人戦 中学生女子 1年の部		優勝	安藤 葵			諏訪湖・松本・上高地	2敗						30Mダブルの部	三位	大森 弘 恵
			準優勝	小牧 理 瑛			加茂・伊賀良 加茂・上郷	1分 1敗							優勝	F . u n i t e d
三位			小池 冴 羽 乃	伊賀良		1勝1敗	準優勝	ブ ラ さ ん								
三位			曾根 秋 葉	上田・高森		1敗1分	三位	T Y A M								
個人戦 中学生女子 2年の部		優勝	栗本 愛 弓	諏訪湖・松本・上高地		2勝	フットサル	1部	優勝	T M R						
		準優勝	池上 樹 音	安曇野・三郷・高森		1勝1敗			準優勝	マ リ オ						
		三位	塩澤 彩 花	上郷E	2勝	三位			下 ピ ン							
		三位	中森 さ くら	上郷F	2敗	優勝			林 晴 治							
個人戦 中学生女子 3年の部		優勝	南 千 沙 貴	長野	1勝1敗	マレットゴルフ		2部	準優勝	小池 光 子						
		準優勝	塩澤 千 奈 美	伊賀良	2敗				三位	中谷 し と 也						
		優勝	瑞浪修徳館 A	低学年	三位				中森 さ くら							
		準優勝	飯田柔道クラブ A	三位	中森 さ くら											



第70回国民体育大会（9月6日～13日、9月26日～10月6日）

紀の国和歌山国体2015

国体出場者名簿・結果

競技名	氏名	内容	結果
陸上競技	今井沙緒里	成年少年女子共通 4×100mリレー	決勝8位 46秒21
	菅沼美風	少年女子B 100m	予選1組7位 12秒92
	友田利男	支援コーチ	—
	土岐一生	派遣トレーナー	—
ソフトテニス	中島和志	成年男子団体 シングルス	3回戦 長野0-2和歌山
	小松一輝	成年男子団体 ダブルス	
弓道	平澤敏弘	成年男子 近的	優勝(初優勝)
		遠的	6位
	井原寿恵	成年女子 近的	9位
		遠的	8位
卓球競技	古川聖奈	成年女子	3回戦 長野0-3岐阜
ウエイトリフティング	河尻隆之介	少年男子53kg級 クリーン&ジャーク	8位 102kg
山岳競技	丹羽優希	少年男子 リード	19位
		ボルダリング	17位
バレーボール	栗木勇	成年男子	3位 長野0-3大分
	多田将希		
自転車競技	園原昌樹	少年男子 1kmタイムトライアル	30位 1分12秒603
		少年男子 94.8kmロード	途中棄権(12人/78人完走)
空手道競技	杉野拓海	成年男子 形	2回戦 杉野0-5喜友名(沖縄)
	北澤久遠	少年男子 形	1回戦 北沢2-3清水(大阪)
バスケットボール	江取大介	少年女子支援コーチ	—
カヌー競技	矢澤一輝	成年男子 スラローム・カヤックシングル(15ゲート)	3位
		成年男子 スラローム・カヤックシングル(25ゲート)	3位
体操競技	小林風馬	少年男子団体総合	予選29位
水泳競技	久保田直輝	少年男子A 100m自由形	予選 52秒96
	櫻井美希	少年女子A 400m個人メドレー	予選 4分58秒20
	柄澤秀樹	監督	—
	伊原裕貴	支援コーチ	—
スポーツドクター	古川善行	本部役員	—
	瀬口達也	本部役員	—

国体出場者壮行会

第七十回国民体育大会に参加される選手十八人、監督・コーチ・派遣トレーナー・本部役員七人の壮行会が、九月十七日に飯田合同庁舎会議室で行われました。

土屋代表理事は「スポーツの発展は地域を元気にします。二巡目国体招致の後押しとなるような活躍を期待します。夢と感動を与えてください」と激励されました。

出場選手を代表してソフトテニス成年男子団体シングルスに出場される中島和志さんが「今回の出場は、仲間や会社の方々の協力があったこと。感謝の気持ちを忘れずに頑張ってきた」と力強くあいさつをされました。



力強くあいさつされた中島選手

カヌー競技の矢澤一輝さんと妹の矢澤亜季さんが、リオデジャネイロ五輪出場権を獲得されました。

応援します元気なスポーツマン (公財) 飯田市体育協会賛助会

平成27年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。平成27年4月1日～平成28年3月31日 現在(五十音順 敬称略)

法人会員

アーチェリー協会飯田支部
株式会社アイスク旭松食品株式会社
株式会社あずさ飯田瓦斯株式会社
有限会社飯田観光ホテルよし乃亭
飯田共同印刷株式会社
株式会社飯田ケーブルテレビ
飯田工業株式会社
飯田市金融団
飯田市下伊那弓友会
飯田自動車株式会社
飯田信用金庫総務部
飯田水泳協会
飯田ソフトテニス協会
(一財)飯田地区交通安全教育センター
株式会社飯田パルスモイ坪ビジネス株式会社
株式会社いとう
株式会社乾光精機製作所
医療法人栗山会飯田病院
有限会社エスコポーション
株式会社エヌ・イー
有限会社工ビス
株式会社大林建材
有限会社小木曾グリーントーフ
化成工業株式会社
片桐屋呉服店
喜久水酒造株式会社
技建開発株式会社
木下建設株式会社
木下水引株式会社
株式会社清信建設興業株式会社
キラヤ

神稲建設株式会社
有限会社クロスアート
小池建設株式会社
有限会社小作商
有限会社小西製あん所
有限会社小林工業
小林製袋産業株式会社
株式会社伍福園
有限会社ささき
株式会社三六組
三晃印刷株式会社
株式会社シノダ設備
ジャーナル商事株式会社
医療法人社団山力会菅沼病院
シルクホテル中田製糸株式会社
信州ガス株式会社
株式会社スガマ
杉本印刷株式会社
株式会社セイコーアドバンス飯田店
有限会社千登勢
第一公害プラント株式会社
高本建設株式会社
財団法人中部公衆医学研究所
土屋電気工事株式会社
有限会社ツノダ
天恵製菓株式会社
株式会社天龍
東陽興業株式会社
株式会社トライネット
軟式野球連盟飯田支部
南信スバル株式会社
南信三菱自動車販売株式会社
日本空手道協会飯田支部
株式会社八十二銀行飯田支店
飯田市役所パトミントン部
原建設株式会社

有限会社原ホング
飯伊陸上競技協会
飯伊綿半生コン株式会社
有限会社ヒラサワ
株式会社平田商
屋神温泉グランドホテル株式会社
株式会社富士電機
文吾林造園株式会社
株式会社平安
株式会社ホテルオオハシ
有限会社ホテル三宜浪漫の館月下美人
株式会社ホンダカーズ信州
有限会社舞鶴
有限会社牧野工業
株式会社正木
株式会社丸宝計器
マルマン株式会社
有限会社緑屋
株式会社ミナ建設
株式会社南信州観光公社
株式会社南信州新聞
有限会社宮内住建
宗教法人元善光寺社
山崎建設株式会社
有限会社ヤマシ
株式会社吉川
ヨシザワ印刷株式会社
株式会社リックス
綿藤トキワフーズ株式会社
綿半ホールディングス株式会社
株式会社ミヤコー

飯伊井浦江岡小鎌川小神佐篠柴清田谷土中福牧牧松三村望桃矢矢康横吉
島坪藤口野取本澤澤倉井池山木田田水中道屋島村島内島尾石松月沢澤島野田川澤
光清 雅 重智俊希知忠俊 七章千 隆正 邦康正公章秀公久敏之
実眞実毅智雄昭健代豊明津彦司博昭一進郎尋明慧毅志治豊英尾則子弘次則佳一榮

個人会員

新井昭夫

お知らせ

【長野県国体招致】

2 巡目国体(平成39年第82回国民体育大会)招致について、国体招致要望書の提出依頼が県からありました。当協会では昨年10月9日に加盟団体代表者にお集まりいただき、ご意見をうかがいました。このご意見を基に理事会で検討を行い、長野県知事に国体招致を表明していただくことを要望書として提出しました。

【飯田やまびこマーチ】

第30回記念大会として平成28年4月23日(土)、24日(日)の両日、飯田中央公園を主会場として開催され、23日(土)には長野県観光大使を務めるタレントの峰竜太さんが来場されます。

また、今回は「16km展望」コースが記念コースとして設けられます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

【南信州駅伝大会】

飯田市体育協会の主催事業として、仮称「南信州駅伝大会兼ロードレース大会」が12月4日(日)に開催します。

今後、totosスポーツ振興基金助成金の申請を行い、実行委員会体制で大会規模やコースについて検討を進めていきます。

【弓道三二国体】

弓道三二国体(北信越大会)が8月19日～21日に県営飯田弓道場で開催されます。当協会に所属する選手の活躍が期待されます。

編集後記

今春は「飯田お練り祭り」が開催され、東野の大獅子、大名行列などの催事が賑やかにくりひろげられます。桜の便りが今年はずうだし、飯田の街も活気で溢れることでしょう。

今年の注目は、なんとといってもリオオリンピックが開催されることです。卓球世界選手権での活躍など、日本選手の活躍が新聞紙面を飾るようになりました。バドミントン・レスリング・マラソン等の競技では日本代表選手が決まりました。地元選手としては、力強い代表で3大会連続出場の子(矢澤一輝さん)と初出場の妹(矢澤亜紀さん)が注目です。兄妹でオリンピックって本当に凄いです。メダルの期待に胸を膨らませる方も多いのではないのでしょうか。世界を相手に地元選手が活躍するのは今から楽しみです。

(寺島 記)

編集委員

総務・財務
専門委員会
総務担当委員

豊実 夫子 彦功 一
倉島 春朗 和 俊
飯下 平林 島内 水
大寺 野水
牧野 清