



— 花と緑と陽光の中を —

日本マーチングリーグ(JML)公式大会  
 関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会  
 国際市民スポーツ連盟公認大会  
 ジャパンルディックウォークプレミアリーグ公式大会  
 オールジャパンウォーキングカップ長野県公式大会  
 美しい日本の歩きたくなる道500選公認大会

第29回

# 飯田やまびこマーチ

大会テーマ 「手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月25日(土)・26日(日)・27日(月)

★スタート・ゴール

飯田市中央公園 (主会場)



■主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、  
 長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、  
 飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

### ミニコンサート

日時:4月25日(土) 13:00~14:00

会場:主会場特設ステージ  
 (雨天時:飯田市公民館ホール)

参加費:無料

※産業親善大使 小沢亜貴子さんも出演予定

### ルディック・ウォーク講習会

日時:4月25日(土) 14:30~15:30

会場:主会場 他

参加費:無料 定員:100名

※参加希望の方は実行委員会事務局  
 までお問い合わせください。

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

| 飯伊在住の方 | 年齢    | 参加料    |        | 備考        |
|--------|-------|--------|--------|-----------|
|        |       | 事前申込   | 当日受付   |           |
| 高校生以上  | 2日参加  | 2,000円 | 2,200円 | ※大会誌・記念品付 |
|        | 1日参加  | 1,000円 | 1,200円 | ※大会誌付     |
| 中学生以下  |       | 無料     |        |           |
| 飯伊外の方  | 年齢    | 参加料    |        | 備考        |
|        |       | 事前申込   | 当日受付   |           |
| 高校生以上  |       | 2,000円 | 2,200円 | ※大会誌・記念品付 |
|        | 中学生以下 | 1,000円 | 1,200円 | ※大会誌付     |

※注:申込参加を取り消されても参加料は返金いたしません

★特別参加料 (基本参加料に加算)

| コース          | 事前申込               | 備考     |
|--------------|--------------------|--------|
| 舟下りコース(20Km) | 1,500円<br>小学生 750円 | 舟下り乗船代 |

4月25日出発式に  
 小沢亜貴子さん来場予定

### 飯田市緑化祭

期日:4月25日(土)・26日(日)

同時開催  
 イベント

ゆるキャラ®天国  
 inりんご並木

期日:4月26日(日)

### お申し込み・お問い合わせ

□下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎ 0265 (21) 3001 ㊚ 0265 (53) 4546 ㊚ yamabiko@city.iida.nagano.jp

- 自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも受け付けます。  
 【3月2日(月)~4月3日(金)】
- 大平コース、舟下りコースの締切日は、3月30日(月)です。
- 他のコースは大会当日まで受け付けますが、記念品などの進呈は事前申込の方を優先とします。
- 3月30日までに申し込みいただいた方は、大会誌にお名前を掲載します。

## 第29回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コース・参加料に○をつけてください)

| 氏名 | 生年月日         | 住所 | 電話番号 | 参加コース                             | 参加料              |
|----|--------------|----|------|-----------------------------------|------------------|
| 列ガ | T・S・H<br>年月日 | 〒  |      | 25日 5・10・20・40・大平・舟下り<br>ルディック講習会 | 2,000円<br>1,000円 |
|    |              |    |      | 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育             | 無料               |
|    |              |    |      | 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)              | 100円             |
| 列ガ | T・S・H<br>年月日 | 〒  |      | 25日 5・10・20・40・大平・舟下り<br>ルディック講習会 | 2,000円<br>1,000円 |
|    |              |    |      | 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育             | 無料               |
|    |              |    |      | 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)              | 100円             |
| 列ガ | T・S・H<br>年月日 | 〒  |      | 25日 5・10・20・40・大平・舟下り<br>ルディック講習会 | 2,000円<br>1,000円 |
|    |              |    |      | 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育             | 無料               |
|    |              |    |      | 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)              | 100円             |

○舟下りコースは、別途乗船代1,500円(小学生750円)が必要です。

○せっかくウォーク参加の方は事前にお申し込みください。当日、別途オプション代がかかります。

○ご記入いただいた個人情報は、大会運営、次回大会のご案内および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照合のために使用します。

○ミニコンサート、ルディック・ウォーク講習会へのみの参加は無料です。



# コースのご案内

## ☆市内コース

| 日         | コース                 | 出発式                  | スタート  | コースの特徴 (コース予定)   |
|-----------|---------------------|----------------------|---|--|
| 25<br>(土) | 40Km                | 6:50                 | 7:00  | 名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース<br>大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木   |
|           | 舟下り<br>(20Km)       | 7:45                 | 8:00  | ウォーキング途中で「天竜川舟下り」を楽しめる特別コース<br>飯田消防署～弁天港―「舟下り」―一時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木(注:特別参加料…別途必要)   |
|           | 20Km                | 8:45                 | 9:00  | 南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなるみち500選【長野5】)<br>大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～伊賀良公民館～名古熊神社～りんご並木   |
|           | 大平<br>(20Km)        |                      |   | 鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース<br>大平宿～鳩打林道(※道路状況によりコース変更あり)～主会場 ※定員40名   |
|           | 10Km                |                      |   | 自然に親しむ公園めぐりコース(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通ります)<br>大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木  |
| 5Km       |                     |                      | 赤石コース(春草生誕地をはじめ、ゆかりの地である小京都飯田を歩くコース)<br>ご家族や市民の方々と会話をたのしみながら歩きましょう(観光ガイド付きグループ歩行) |  |
| 26<br>(日) | 30Km                | 6:50                 | 7:00  | 眼下に広がるりんごの花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース<br>大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木  |
|           | 20Km                |                      |   | 森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース<br>大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木  |
|           | 10Km                | 8:50                 | 9:00  | 人形浄瑠璃の里・黒田コース<br>大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木   |
|           | 5Km                 |                      |   | ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース)<br>りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木<br>途中かざこし子どもの森公園を通らずに、比較的平らで、障害のある方でも気軽に参加いただけるコースも設定します(ほっとすまいるコース) |
|           | ノルディック<br>体験<br>5Km | 集合時間<br>8:15<br>8:50 | 9:00  | インストラクターと一緒に歩くノルディック・ウォーク体験コース<br>ノルディック・ウォークは2本のポールを使うことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。(ふれあい愛コースを歩きます。ポール有料貸出有) ※定員100名                              |
|           | 歩育<br>3Km           | 9:30                 | 9:40  | 家族で楽しく「歩育」コース<br>桜並木～風越公園～中央図書館～扇町公園～動物園～りんご並木<br>小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加ください。  |

※25日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(8Km)を開催します。募集・申込は、小中学校を通じて行います。

※26日(日)の30km・20km・10kmコースは御開帳期間中の元善光寺を通ります。

## ☆せっかくウォーク

飯田市南信濃地区を散策する10Kmコースです。

| 日     | 出発式<br>時間 | スタート<br>時間 | コース・日程                              |
|-------|-----------|------------|-------------------------------------|
| 27(月) | 8:30      | 8:45       | 8:45 旧木沢小学校～<br>南信濃木沢地区～12:30 ゴール解散 |

※集合場所:旧木沢小学校 ※参加料:せっかくウォークのみ参加の場合100円(ゼッケン、記念バッジ、保険料) ※別途オプション代(昼食代など)がかかります。

## ☆おもてなしコース

★ オプション ★

ティータイムを含め、観光ガイドとともに飯田市街地の名所を散策するコースです。当日の申し込みも出来ます。

日程:4月24日(金) 14:30 主会場集合 14:50 出発  
料金:500円/一人(お茶・和菓子代)

※参加希望の方は実行委員会事務局までお問い合わせください。

## ボランティア スタッフ 募集中!!

半日単位の  
参加も  
歓迎します

◆日 時:①4月25日(土) 5:30～17:00  
②4月26日(日) 5:30～16:00

◆活動場所:飯田市中央公園  
およびコース内各所

◆募集対象:①中学生以上で、健康な方  
②活動に一人で参加できる方

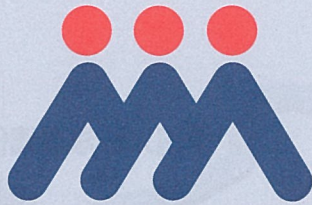
ご希望される方は実行委員会事務局までご連絡ください。

## その他のご案内

- ・雨天でも大会は開催します。
- ・受付は各コース出発1時間前から主会場内で行います。
- ・参加者の方には大会バッジを差し上げます。
- ・参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ・各コース途中で接待所がありますので、マイカップを各自でお持ちください。

※障害のある方でサポートが必要な方は、実行委員会事務局までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細は実行委員会事務局へお問い合わせください。(☎:0265-21-3001 ㊚:0265-53-4546)





Iida Yamabiko March

# 第29回 飯田やまびこマーチ

ひかり  
一花と緑と陽光の中を

「手づくりのおむすびをもって家族で歩こう」

## 期日

平成27年4月25日(雨天決行)

※4月25日・26日の開催となりますが、飯田市PTA連合会は25日のPTAコース(8km)に取り組みます。

- PTA出発式 / 9:30  
一般参加者スタートの後PTA出発式を行います。

## 会場

- スタート・ゴール  
飯田市中心公園
- 集合場所  
長姫公園

## 参加費

- 中学生以下 無料
- 一般 1,000円  
(当日 1,200円)

[8km]  
PTAコース  
スタンプラリー

チェックポイント・ゴールで  
記念スタンプ  
をゲット!

ゴールの後は  
お楽しみ抽選で  
賞品もゲット!!  
(中学生以下  
中日新聞社提供)

ご参加の  
お誘い



## 申込 期日

●申込締切 平成27年4月15日(水)

- ◎期日までに各学校PTAを通じて飯田市教育委員会までお申込み下さい。
- ◎当日申込みもできますが、例年受付が大変混雑いたします。事前申込みにご協力下さい。

## その他

- PTAコースの当日申込み受付は長姫公園(PTAコース集合場所)です。
- ゴール予想時間は小学生低学年のお子さんで午後1時前後になると思われます。
- お弁当(途中でお昼をとられる方)・水筒・雨具・帽子・軍手等は各自でご用意下さい。
- 参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。
- 万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内で対応いたします。
- 駐車場は、追手町小学校校庭・浜井場小学校校庭・市役所駐車場・愛宕神社西駐車場・大橋下市役所職員駐車場をご利用下さい。

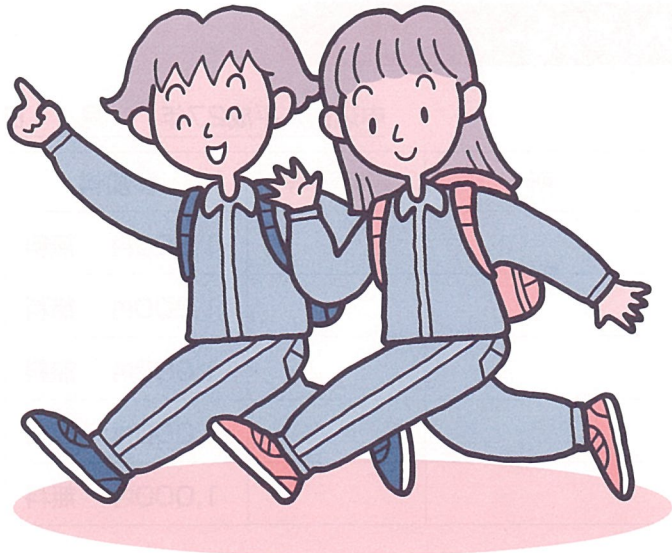
## 大会テーマ

手づくりのおむすびをもって  
家族で歩こう

主催 飯田市・飯田市PTA連合会 他

主管 第29回飯田やまびこマーチ実行委員会

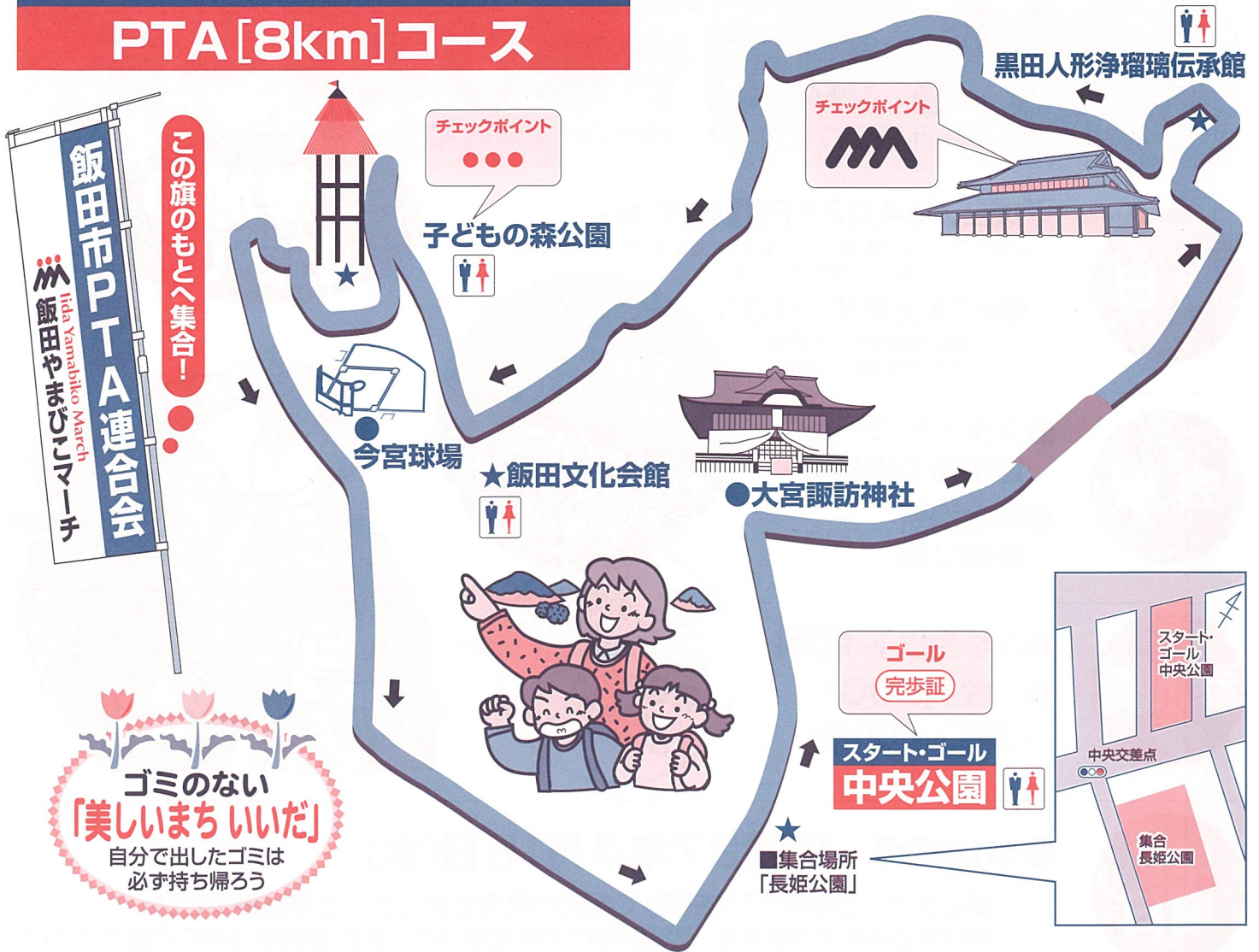
PTAコースのご案内、参加申込書は裏面にあります





# 飯田やまびこマーチ

## PTA [8km] コース



お問い合わせは

PTA事務局 / 飯田市教育委員会 学校教育課  
 TEL.0265-22-4511 (内線3714)  
 FAX.0265-23-8996

全体事務局 / 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課  
 TEL.0265-21-3001  
 FAX.0265-53-4546



- 2箇所のチェックポイントとゴールでそれぞれのスタンプを押印、ゴール地点で最後のスタンプを押してもらい記念スタンプが完成。
- ゴールにて、中学生以下を対象に中日新聞社提供の賞品が当たる「お楽しみ抽選」を予定しています。

※申込後は大切に保管して、当日ご持参ください。

✂ <キトリ>

### 第29回 飯田やまびこマーチ(PTAコース)申込書

学校名 \_\_\_\_\_ 申込日 / 平成27年 月 日

| 氏名 | 該当へ○印 小中学生は学年組記入 (平成27年4月現在) | 住所 | 電話番号 | 参加料       |
|----|------------------------------|----|------|-----------|
|    | 一般・小中学生・小児年組                 |    |      | 1,000円 無料 |
|    | 一般・小中学生・小児年組                 |    |      | 1,000円 無料 |
|    | 一般・小中学生・小児年組                 |    |      | 1,000円 無料 |
|    | 一般・小中学生・小児年組                 |    |      | 1,000円 無料 |
|    | 一般・小中学生・小児年組                 |    |      | 1,000円 無料 |

◎申込書に参加料を入れて各学校PTAへお申込みください。