

参加者募集！！
初心者大歓迎！！

飯田市全市型競技別スポーツスクール

体験型スクール/複数種目体験イベント

体験型スクール/複数種目体験イベントとは、初心者向けのスクールです。部活にない種目や今までやったことのない種目を少しずつ体験しながら、自分自身の可能性をひろげる絶好の機会です。できる・できないではなく、自分のペースでスポーツの楽しさを見つけてみよう！

※新型コロナウイルス感染状況によって中止になる可能性があります。

他校の生徒と
友達になりたい！！

新しいスポーツを
やってみたい！

やりたいスポーツが
部活動にないなあ...

スポーツをやるきっかけがないなあ...

部活動引退したけど、ちょっとだけ身
体を動かしたいなあ...



みんなの声や夢を叶えます！

色々なスポーツを体験してみませんか？

飯田市教育委員会
(公財) 飯田市スポーツ協会

全市型競技別スポーツスクール 体験型スクール

受講料
500円!

(お問い合わせ先 生涯学習・スポーツ課 担当:小林 氏原 TEL:22-4511 内線:3731 3732)

- 【対象】 中学1～3年生 (※1～2年生は、所属している部活動以外の種目に参加できます。)
- 【受講料】 1回500円 (保険料含む) ※当日集金します。
- 【保険】 傷害保険に加入します。
- 【送迎】 各家庭にてお願いします。
- 【服装】 運動のしやすい服装

※体調が優れない場合 (37.5℃以上など) は、参加を控えてください。
※運動時以外は、マスクの着用にご協力ください。

やったことのない新しい
スポーツに挑戦してみよう!

バレーボール男子

日程	曜日	時間	会場
7月 6・13・20・27日	火	18:30~20:00	勤労者福祉センター 体育館 (飯田市東栄町3108番地1)

- 【定員】 先着20人
- 【指導者】 下平 隼也 (しもだいら しゅんや) さん
VC長野トライデンツ Jrコーチ
日本スポーツ協会公認指導員
- 【持ち物】 体育館シューズ 水筒



バスケットボール男子

日程	曜日	時間	会場
7月 7・14・21・28日	水	19:30~21:00	緑ヶ丘中学校 体育館 (飯田市毛賀426)

- 【定員】 先着20人
- 【指導者】 江取 光雄 (えとり みつお) さん
JBA公認コーチ
飯田風越高等学校ヘッドコーチ
- 【持ち物】 体育館シューズ 水筒



バスケットボール女子

日程	曜日	時間	会場
7月 7・14・21・28日	水	19:30~21:00	緑ヶ丘中学校 体育館 (飯田市毛賀426)

- 【定員】 先着20人
- 【指導者】 江取 光雄 (えとり みつお) さん
JBA公認コーチ
飯田風越高等学校ヘッドコーチ
- 【持ち物】 体育館シューズ 水筒



きりとり線 ----- 申 込 書 ----- きりとり線

参加者氏名 _____ 中学校 _____ 年 _____ 組 所属部活動 (_____) 部

保護者氏名 _____ ⑩ 緊急連絡先 _____

参加日に○をつけて6/30(水)までに担任の先生に提出してください。

種 目	参 加 日			
バレーボール男子	6日	13日	20日	27日
バスケットボール男子	7日	14日	21日	28日
バスケットボール女子	7日	14日	21日	28日

空
手

日程		曜日	時間	会場
7月	7・14・21・28日	水	18:30~20:30	拳武館 (飯田市松尾清水8607-1)
7月	12・26日	月	19:00~20:15	スタジオピルエット (飯田市東中央通5丁目59)

【定員】 なし
 【指導者】 拳武館 平澤 一人 (ひらさわ かずと) さん
 日本スポーツ協会公認指導員
 スタジオピルエット 嶽野 英樹 (たけの ひでき) さん
 日本スポーツ協会公認指導員、全日本空手道連盟六段
 【持ち物】 水筒



柔
道

日程		曜日	時間	会場
7月	6・13・20・27日	火	19:00~21:00	飯田市武道館 (飯田市宮の前4439-2)
7月	8・15・22・29日	木	19:00~21:00	

【定員】 先着20人
 【指導者】 全日本柔道連盟登録指導者
 【持ち物】 水筒



アー
チ
エ
リ
ー

日程		曜日	時間	会場
7月	10日	土	9:00~11:00	飯田市鼎弓道場 (飯田市鼎名古熊2423-6)

【定員】 先着6人
 【指導者】 近藤 和志 (こんどう かずし) さん
 長野県アーチェリー協会 公認指導員 指導者
 【持ち物】 運動靴 水筒



----- きりとり線 ----- 申 込 書 ----- きりとり線 -----

参加者氏名 _____ 中学校 _____ 年 _____ 組 所属部活動 (_____) 部

保護者氏名 _____ ⑩ 緊急連絡先 _____

参加日に○をつけて6/30(水)までに担任の先生に提出してください。

種 目	参 加 日							
空 手	7日	14日	21日	28日	12日	19日	26日	3日
柔 道	6日	13日	20日	27日	8日	15日	22日	29日
アーチェリー	10日							

全市型競技別スポーツスクール 複数種目体験イベント

受講料
無料！！

(お問い合わせ先 生涯学習・スポーツ課 担当:小林 氏原 TEL:22-4511 内線:3731 3732)

- 【対象】 中学1～3年生 (誰でも参加できます) 【受講料】 無料
 【定員】 各回60名 【保険】 団体保険に加入します。
 【指導】 (公財)飯田市スポーツ協会 (主催者が負担します。)
 【持ち物】 運動靴、体育館シューズ(7/11のみ必要) タオル 水筒
 【服装】 動きやすい服装 帽子【送迎】 各家庭でお願いします。
 ※体調が優れない場合(37.5℃以上など)は、参加を控えてください。
 ※運動時以外は、マスクの着用にご協力ください。

一度にいろいろなスポーツ
を少しずつ楽しもう！

7月3日(土) 9:00～12:00

会場 飯田市総合運動場
(飯田市松尾明7445)

ボールタッチを覚えよう！
ミニゲームでゴールを決めよう！

はじめて触るラグビーボールで
タグラグビーをやってみよう

動きが変われば、「走り」が変わる！
速い走りを覚える



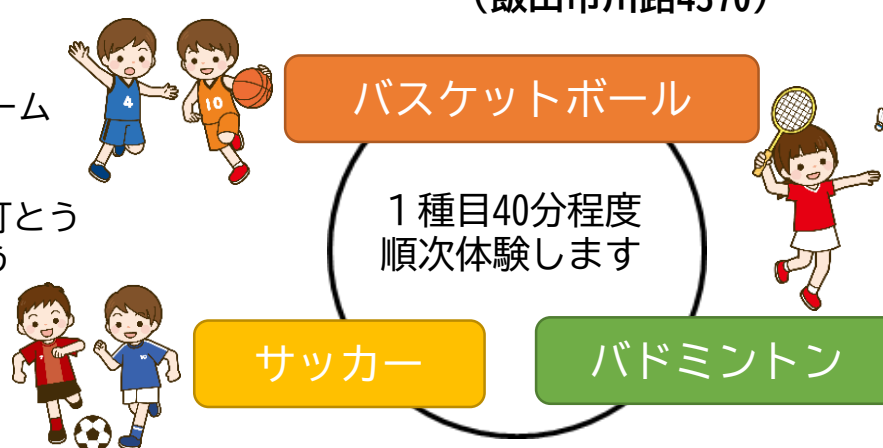
7月11日(日) 9:00～12:00

会場 竜峡中学校
(飯田市川路4370)

バスケットボールで遊ぼう！
ボールハンドリング 3x3ゲーム

とにかくラケットでシャトルを打とう
シャトルを遠くへ飛ばしてみよう

ボールタッチを覚えよう！
ミニゲームでゴールを決めよう！



きりとり線

申 込 書

きりとり線

参加者氏名 _____ 中学校 _____ 年 _____ 組 所属部活動 (_____) 部

保護者氏名 _____ ⑩ 緊急連絡先 _____

参加日に○をつけて6/30(水)までに担任の先生に提出してください。

7月3日(土)

7月11日(日)