

CONTENTS

- 第10回みなみ信州駅伝大会 ..... 1
- 令和7年度競技力向上事業 ..... 2
- 第45回中央道沿線都市親善スポーツ大会結果 ..... 3
- SOMPOボールゲームフェスタ ..... 4
- ゆいスポ 武道体験フェスタ ..... 4
- 応援します元気なスポーツマン ..... 4
- 令和8年武道館開き ..... 4
- 編集後記 ..... 4

## 第10回 みなみ信州駅伝大会



### 第10回記念大会

第10回みなみ信州駅伝が令和7年12月1日に開催されました。

参加チームは年々増え続けており、一般の部124チーム、小学生の部47チーム、合計171チーム976人がエントリーしました。

今回から表彰のオブションとして、総合順位の他に、同じ会社・職場の仲間で作ったチームで順位を競う「企業対抗」と、中高校生だけで作ったチームで順位を競う「学生NO.1」を取り入れ、チーム競技である駅伝の素晴らしさを、さらに実感していただけたようです。また、焼肉の街飯田らしく、レース後は慰労会で焼肉というチームも少なくなかったようです。

#### 駅伝レジェンド参戦

今年は節目の第10回記念大会として、7名の地元出身箱根駅伝出場経験者を「レジェンド」としてお呼びし、小学生の部に即席トークショーを企画して大会を盛り上げていただきました。

#### 【参加チームの声】

10回記念大会ということで参加チームが多くてよかったです。自分たちが遅いチームなので、早いチームから遅いチームまであって安心して走れた。真剣な駅伝も、ゆるく楽しい駅伝もあって良いと思う。

箱根駅伝のレジェンド、テレビで観ていたあの選手が側にいるとは…。近くで軽い走りを観ることができて勉強になりました。



駅伝レジェンドによるトークショー

## 競技結果



### ◎一般の部 総合順位

優勝	dragon smile	45分46秒
第2位	信大医陸A	47分08秒
第3位	愉快的仲間たち	47分28秒
4位	ハシレンジャーパーピンクR	47分56秒
5位	1Sジュニア駅伝クラブA	49分08秒
6位	チーム鈴ランA	49分47秒
7位	高森町	50分17秒
8位	駒ヶ根中沢RC古参ス	50分20秒
9位	松本自衛隊	50分58秒
10位	木分5下もみじチーム短期決戦	50分59秒



堤防道路で天竜川の川風になつて走ります

### ◎小学生の部 総合順位

優勝	駒ヶ根中沢RC	29分25秒
第2位	松陸獅子搏兔A	32分14秒
第3位	座光寺小チームSMILE	32分37秒
4位	ベルテックスジュニア	32分38秒
5位	川路AC亀	32分39秒
6位	下條村A	32分52秒
7位	追手町ハッピーハッピー6年生	33分18秒
8位	富草小学校	33分49秒
9位	やすおかB	33分53秒
10位	上郷サムライスターズ	34分20秒

### ◎企業対抗表彰

第1位	松本自衛隊
第2位	飯田市役所陸上部チームFD
第3位	飯田市役所陸上部チームCH
第4位	NO!WOODおざわ
第5位	飯田市立病院A



### ◎学生NO.1表彰

第1位	1Sジュニア駅伝クラブA
第2位	高森町
第3位	駒ヶ根中沢RC古参ス
第4位	駒ヶ根中沢RC新さんズ
第5位	MINUインジョイ

### ◎小学生の部 ベストタイム賞 [2km]

女子	男子
3年生 野上 咲知 8分56秒	3年生 沢柳 瑛太 7分46秒
4年生 熊谷 知奈 7分41秒	4年生 上沼 春翔 8分00秒
5年生 平沢 莉未 8分03秒	5年生 筒井 徠星 7分52秒
6年生 下枝 碧夏 8分11秒	6年生 木下 蒼大 6分57秒



小学生も精一杯の力でタスキをつなぎます

## 令和7年度 競技力向上事業

### 柔道教室

令和7年度の競技力向上事業である柔道教室が11月23日に行われました。

講師に柔道家でアテネ五輪、北京五輪で連続オール日本勝ち金メダルを獲得した谷本歩実さんを迎え、飯田下伊那の子どもたち計145人に技のかけ方や打ち込み練習のやり方を教えていただきました。

谷本さんの妹と同じく柔道家の谷本育美さんもコーチとして参加していただき、減多にないチャンスに子どもたちは積極的に稽古に取り組んでいました。

谷本さん、貴重な体験をさせていただけました。ありがとうございました。



谷本歩実さん、谷本育美さんによる指導

### 谷本歩実さん講演会

柔道教室の前日11月22日には、飯田短期大学講堂において、谷本歩実さんによる「NO!スポハラ活動講演会」が開催されました。

谷本さんは日本スポーツ協会「NO!スポハラ」活動委員を務められており、飯田下伊那のスポーツ指導者に対して、「コンプライアンスやガバナンスの重要性を説くと同時に、ご自身のオリンピックを通じて得られた経験や指導者の心得などをお話しいただきました。



NO!スポハラ講演会(飯田短期大学講堂)



# 第45回 中央道沿線都市親善スポーツ大会結果

## 小学生バレーボール

### 各部門の優勝チーム

#### 【男子の部】

- ◇チャンピオンリーグ 優勝 豊田JV朝日 〈松尾会場〉
- 優勝 多治見フェニックス〈上郷会場〉
- ◇チャレンジリーグ 優勝 辰野クラブ 〈松尾会場〉
- 優勝 岡谷J.Rangers〈上郷会場〉
- ◇フレンドリーグ 優勝 城南 〈松尾会場〉

#### 【女子の部】

- ◇チャンピオンリーグ 優勝 昭和女子バレーボール スポーツ少年団〈上郷会場〉
- 優勝 レッドマーズ 〈丸山会場〉
- 優勝 豊田JV朝日 〈松尾会場〉
- 優勝 六花ジュニアバレーボールクラブA 〈座光寺会場〉
- 優勝 みわアタッカーズ〈県会場〉



- 【混合の部】
- ◇チャンピオンリーグ 優勝 わくわくエース 〈県会場〉
- 優勝 チャレンジリーグ 茅野クラブ 〈県会場〉
- ◇フレンドリーグ 優勝 VVO Nexus 〈県会場〉

## ママさんバレーボール

- ◇チャレンジリーグ 優勝 波田レインボーJVC〈上郷会場〉
- 優勝 なかがわ 〈丸山会場〉
- 優勝 松尾クラブ 〈松尾会場〉
- 優勝 多治見ウィナス〈座光寺会場〉
- 優勝 伊賀良クラブ 〈県会場〉

### 【一般】

- ◇Aブロック 優勝 あつぷる(飯伊)
- ◇Bブロック 優勝 鼎クラブ(飯伊)
- ◇Cブロック 優勝 竜丘(飯伊)
- ◇Dブロック 優勝 豊丘(飯伊)
- 【SMJ】
- ◇Aブロック 優勝 NBA(名古屋)
- ◇Bブロック 優勝 アイビー(東京)
- 【こびき】
- ◇Aブロック 優勝 のぞみ(豊田)
- ◇Bブロック 優勝 北クラブ(東京)
- ◇Cブロック 優勝 豊高レインボーB(東京)

## アーチェリー

### 【リカーブ・一般男子】

- 優勝 寺田 和彦 641点
- 準優勝 原 利通 566点
- 第3位 平島 高士 541点

### 【コンパウンド・一般男子】

- 優勝 大野 功司 666点
- 準優勝 伊藤 義文 655点
- 第3位 下嶋 勝美 314点

### 【リカーブ・30m】

- 優勝 塩田 芽生 551点
- 準優勝 山本 法彦 535点
- 第3位 岡本 祐司 551点

### 【リカーブ・18m】

- 優勝 鳥越 徠良 556点
- 準優勝 工藤 智彦 555点
- 第3位 鳥越奈々子 547点

### 【リカーブ・30m 女子】

- 優勝 伊藤 宏子 572点
- 準優勝 柴田史佳子 528点
- 第3位 小椋 美咲 443点

### 【団体の部リカーブ・一般男子】

- 優勝 飯田ACCクラブ 1599点
- 準優勝 多治見市ACC協会 1537点



## 弓道

### 【一般男子】

- 優勝 岩村 拓生(初志貫徹)
- 準優勝 蟹沢 史弥(流離)
- 第3位 蟹沢 契太(流離)

### 【一般女子】

- 優勝 岩村 綾(初志貫徹)
- 準優勝 北原久美子(大福)
- 第3位 中村多香子(コスモス)

### 【高校男子】

- 優勝 鈴木 理央(飯田)
- 準優勝 山田 響介(東海大諏訪)
- 第3位 関島 橙哉(下伊那農業)

### 【高校女子】

- 優勝 三浦 歩華(中津)
- 準優勝 下平 彩結(阿智)
- 第3位 熊合かなで(飯田女子)

### 【団体の部】

- 優勝 流離
- 準優勝 初志貫徹
- 第3位 上田城

## マレットゴルフ

- 優勝 塩津 健
- 準優勝 宮下 隆
- 第3位 渡部みほ子

### 【ホールインワン】

- 伊原 康隆
- 林 晴治
- 大平 徳一
- 松澤 節子

## ミニラグビー

10月19日(日)に県内外13チーム250人の選手・関係者に参加いただき、第45回中央道沿線都市親善スポーツ大会ミニラグビー競技会を開催することができました。スクールの選手たちは、日本代表の選手たちに負けない頑張りを見事に発揮しながら、熱戦を各力テゴリーで繰り広げてくれました。



## サッカー

アザリー飯田シニア

3 - 3

名古屋500クロウズ

アザリー飯田シニア

0 - 1

中津川シニア



## SOMPO ボールゲームフェスタ

今年で5回目となるSOMPOボールゲームフェスタ2025 in 飯田が飯田勤労者体育センターと飯田市総合運動場で開催されました。

開講式では、スペシャルゲストとしてご参加いただいた元マラソン日本代表の千葉真子さんから、現役時代に獲得された世界陸上のメダルを見せてもらい、イベント前から盛り上がる子どもたち。

「いろいろなことにチャレンジすることが大事」とおっしゃっていた千葉さんの言葉通り、子ども達はこの種目も全力でチャレンジ！ほっぺを真っ赤にしながら、初めて触れるスポーツに一生懸命取り組んでいました！



キッズチャレンジ ラグビー

## ゆいスポ 武道体験フェスタ

令和7年度から本格始動した「ゆいスポ」その第3回目となるゆいスポ武道体験フェスタが飯田市武道館で開催されました。

体験できる武道は柔道、剣道、弓道、合気道、空手の5種目。1種目あたり40分間で5武道すべてをローテーションで体験します。年々参加者も増えてきて、今回は54人の小学生が参加しました。

剣道は竹刀で風船割り、空手は正拳で板割り、弓道は本物の弓矢で実践など工夫を凝らしたプログラムに子どもたちも満足の様子でした。



空手の型を体験しました

## 令和8年武道館開き

新春恒例の飯田市武道館の武道館開きが行われました。スポーツ協会所属の5つの武道部が1年の無事を祈り、新年の抱負を発表しました。

新春の演武は弓道部が行い、3名が2射ずつ放った矢は6射すべてが的中という、なんとも縁起の良い結果となりました。



弓道部による演武 6射的中

## 編集後記

第10回みなみ信州駅伝は過去最高の参加チーム数となりました。今年度から本格始動した「ゆいスポ」には予想以上の子ども達が参加してくれました。

来年度もスポーツが持つパワーで南信州を明るく元気にしていきたいと思えます。

(編集委員)

## 応援します元気なスポーツマン (公財)飯田市スポーツ協会賛助会

令和7年度 賛助会員の皆さまご支援ありがとうございます。厚く御礼申し上げます。令和7年4月～令和8年1月現在 (五十音順 敬称略)

### 法人会員

飯伊柔道協会  
飯田水泳協会  
飯田アーチェリー協会  
飯伊陸上競技協会  
飯田下伊那弓友会  
日本空手道協会飯田支部  
原建設株式会社  
株式会社富士電機  
飯田市金融団  
綿藤トキワフーズ株式会社  
有限会社井坪工務店  
株式会社伍福園  
新井電気工事株式会社  
イーアーツ電工株式会社  
飯田瓦斯株式会社  
税理士法人イツボ  
有限会社エスコポレーション  
木下水引株式会社  
有限会社ささき  
ジャーナル商事株式会社  
谷口醸造株式会社  
(一財)中部公衆医学研究所  
株式会社社テント商店  
株式会社戸田屋  
株式会社八十二銀行飯田支店

株式会社原ホンダ  
飯伊綿半生コン株式会社  
有限会社牧野工業  
株式会社丸宝計器  
有限会社緑屋  
株式会社ミナミ  
有限会社 宮内住建  
山崎建設株式会社  
株式会社吉川  
株式会社 アイスク  
アイターフ有限会社  
旭松食品株式会社  
飯田化成株式会社  
有限会社飯田観光ホテルよし乃亭  
飯田共同印刷株式会社  
株式会社飯田ケーブルテレビ  
飯田工業株式会社  
飯田自動車株式会社  
株式会社 飯田自動車学校  
飯田商工会議所  
飯田信用金庫 本店  
株式会社飯田青果  
伊坪ビジネス株式会社  
株式会社いとう  
株式会社大林建材  
株式会社おさひめコーポレーション  
化成工業株式会社

喜久水酒造株式会社  
技建開発株式会社  
北沢建設株式会社  
北原産業株式会社  
木下建設株式会社  
株式会社清信建設興業  
株式会社キラヤ  
神稲建設株式会社  
株式会社乾光精機製作所  
小池建設株式会社  
抗菌美装株式会社  
株式会社コクサイHD  
有限会社小林工業  
小林製袋産業株式会社  
株式会社三六組  
有限会社サンピヨ薬局  
株式会社ジェイエイサービス  
有限会社信濃食品  
株式会社シノダ設備  
株式会社春月  
シルクホテル中田製絲株式会社  
信州ガス株式会社  
信南交通株式会社  
株式会社セイスガヌマ  
株式会社セイコーアドバンス飯田支店  
瀬川脳神経外科病院  
ダイネックス株式会社

有限会社タカハ  
高本建設株式会社  
多摩川精機株式会社  
土屋電気工事株式会社  
有限会社ツノダ  
株式会社天龍  
天竜丸澤株式会社  
東陽興業株式会社  
株式会社スパーク  
株式会社トライネット  
トラスト興業株式会社  
株式会社 中村  
南信共同アスコン株式会社  
株式会社NEXAS  
有限会社野中製作所  
パーフェクトゲージ工業株式会社  
長谷川体育施設株式会社  
花井メディテック株式会社  
有限会社ヒラサワ  
株式会社平田商会  
文吾林造園株式会社  
株式会社平安  
有限会社ホテル弥生  
株式会社正木  
マルマン株式会社  
株式会社南建設  
株式会社南信州新聞社

みなみ信州農業協同組合  
株式会社南信州観光公社  
宮下製氷冷蔵株式会社  
三和ロボティクス株式会社  
宗教法人元善光寺  
康野整形外科リウマチクリニック  
有限会社 ユニオン総業  
吉川建設株式会社  
株式会社リックス  
綿半ホールディングス株式会社  
日本空手協会飯田上郷支部

### 個人会員

鎌倉 豊	牧内 隆志
谷口 春之	児島 博司
吉澤 之榮	清水 俊一
矢澤 章弘	江取 光雄
柳山 俊彦	望月 正則
北原 良美	飯島 実
柄澤 秀樹	宮内 七郎
土屋 草尋	北原 誠治
三石 邦英	高野 喜宏
森山 和幸	藤澤 敏子

### 賛助会員募集!

法人会員・個人会員、御支援を頂ける方  
宜しくお願致します。